



SEGUNDO CICLO

DE ASISTENCIA TÉCNICA EN SALUD

Red de Comunicadores y Periodistas
por la Salud de Nariño

RAUL DELGADO GUERRERO
Gobernador de Nariño

ELIZABETH TRUJILLO MONTALVO
Directora Instituto Departamental de Salud de Nariño

¡Por un Nariño Mejor!

RED DE COMUNICADORES POR LA SALUD





SALUD INFANTIL INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA



RAUL DELGADO GUERRERO
Gobernador de Nariño

ELIZABETH TRUJILLO MONTALVO

Directora Instituto Departamental de Salud de Nariño



¡Por un Nariño Mejor!



UNIDADES DE ATENCION DE LAS INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS.



¿Qué es la Enfermedad Respiratoria Aguda?



La Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA), es el proceso infeccioso de cualquier parte de las vías respiratorias, con una evolución menor de 15 días; causada por virus o bacterias que entran por la nariz o la boca y puede afectar la nariz, oídos, faringe, epiglotis, laringe, tráquea, bronquios, bronquiolos o pulmones. Debido a la posibilidad de afectar una o varias partes de las vías Respiratorias.



SIGNOS Y SINTOMAS



Los signos y síntomas de infección que se pueden encontrar en los pacientes son variables, tales como: malestar general, tos, fiebre, diferentes grados de dificultad para respirar, dolor de garganta, disfonía, secreción nasal, dolor de oídos, secreción purulenta por oídos, ruidos al respirar (sibilancias o estertores), tirajes, etc.



Causas



- ☞ Las ERA pueden ser causadas por virus, bacterias o factores alérgicos. De acuerdo al micro organismo que las produzca serán los signos, síntomas, gravedad y tiempo que duren.
- ☞ Las causadas por virus son las más frecuentes, particularmente afectan el sistema respiratorio superior y en general son leves, no necesitan medicamentos y pasan rápidamente si se cuida bien al paciente.



Causas



Los virus que más afectan al sistema respiratorio superior son: el virus sincitial respiratorio, específicamente en los niños y niñas menores de un año, parainfluenza, adenovirus, rinovirus, coronavirus, Enterovirus.



Causas



- En las infecciones del sistema respiratorio inferior, los virus también son los más frecuentes en la mayoría de los casos, sin embargo, se encuentra un porcentaje elevado de afección de origen bacteriano, lo cual justifica un tratamiento diferente.



Mecanismo o formas en que se transmiten



- ❧ La infección se adquiere probablemente por la inhalación de secreciones nasofaríngeas infectadas, dado que las secreciones de las vías respiratorias superiores pueden contener grandes cantidades de patógenos.
- ❧ La aspiración de una pequeña cantidad de secreciones nasofaríngeas podría ser suficiente para causar la enfermedad, especialmente si la persona tiene las defensas bajas, está desnutrida o presenta procesos virales.



Mecanismo de transmisión



- El mecanismo de transmisión es fundamentalmente por contacto directo, el período de incubación es variable puede durar hasta 14 días.



Clasificación de las Enfermedades Respiratorias Agudas (ERA)



Se clasificarán así:

• Paciente SIN neumonía.

• Paciente CON neumonía.

• Paciente con problemas cómo: comer menos o dejar de comer, convulsiones, somnolencia, ruidos en el pecho, fiebre o temperatura baja, dolor de oído, supuración por el oído, dolor de garganta o desnutrición..



Factores protectores para las enfermedades respiratorias agudas



- Aplicación oportuna del esquema de vacunación
- Lavado de manos frecuente.
- Asegurar un buen aseo personal.
- Limpieza de la vivienda.
- Control de polvo casero limpiando con paños húmedos.
- Limpieza del piso con un trapo húmedo. Si el piso es de tierra, rociar agua antes de barrer para no levantar polvo.



Factores protectores para las enfermedades respiratorias agudas



- Control de ratas e insectos dañinos.
- Tomar medidas de prevención cuando se tienen animales domésticos.
- Mantener abiertas las puertas y ventanas de las habitaciones durante el día para que penetre el aire puro y la luz solar.
- Sacar las cobijas, colchones y ropas para sacudirlos y exponerlos al sol.
- Sacar las plantas de las habitaciones porque consumen el oxígeno necesario para las personas.



Factores protectores para las enfermedades respiratorias agudas



- Mantener fuera de los dormitorios fogones, estufas que utilicen leña o carbón y que produzcan ceniza y humo.
- Construir chimeneas para sacar el humo de las estufas.
- No permitir fumar dentro de la vivienda.
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.
- Alimentación complementaria adecuada y buen nivel de nutrición



Factores protectores para las enfermedades respiratorias agudas



- Taparse la boca al estornudar o toser.
- No enviar a los niños cuando estén enfermos al hogar infantil o la escuela.
- Consultar a la UAERAC/UAIRAC cuando el niño o la niña presenta síntomas de cualquier enfermedad respiratoria aguda, para que le inicien tratamiento y evitar que se compliquen con neumonía.
- Consultar al médico cuando aparezcan los signos de alarma.





Es una estrategia que se está implementando en el Departamento de Nariño, con el fin de evitar la morbimortalidad infantil en las zonas rurales y de difícil acceso de los 64 Municipios.



UAIAC



- ❧ UNIDAD DE ATENCIÓN DE ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA COMUNITARIA.
- ❧ Es una casa de la comunidad donde un ACS capacitado con disponibilidad de tiempo, con elementos y medicamentos disponible atiende gratuitamente a los niños y niñas cuando presentan IRA y los orienta a las medidas de higiene y saneamiento para evitar la enfermedad.



¡OBJETIVOS!



- ❧ Evitar que las personas con síntomas respiratorios o ERA se compliquen o mueran.
- ❧ Orientar a padres y cuidadores de niños y niñas respecto de los signos de alarma.
- ❧ Dar orientación sobre como evitar la ERA y en caso de que se presenten la enfermedad, como evitar complicaciones como la neumonía.
- ❧ Enseña las medidas de saneamiento básico e higiene a nivel del hogar con el fin de evitar nuevos episodios de ER.



QUIENES NO DEBENSER ATENDIDOS POR LOS ACS EN UAIRAC.



❧ Pacientes con neumonía, o con bronconeumonía o con algún signo de peligro o gravedad, deben ser remitidos rápidamente a la institución de salud mas cercana.



Signos generales de peligro :



No puede beber o tomar el pecho.
Vomita todo,
Convulsiones,
Letárgico o inconsciente.

Los signos de gravedad de la ERA son:

Dificultad para respirar, Sibilancias, Apneas Prematuras, tiraje subcostal o supraclavicular, somnolencia, confusión y agitación, saturación de oxígeno menor de 92%, edad menor de 3 meses,



LOS NIÑOS SON NUESTRO FUTURO EN NUESTRAS MANOS ESTA PROTEGERLOS

