

Infecciones Respiratorias Agudas Graves (IRAG)

Medidas Preventivas



Esto es importante:

- Lávese frecuentemente las manos, antes de consumir alimentos y después de utilizar sanitarios o de estar en contacto con secreciones.
- Tome líquidos.
- Evite el humo del cigarrillo y/o de leña.
- No se automedique.
- Protéjase de los cambios bruscos de temperatura
- Vacúnese contra la influenza o gripa (niños y niñas menos de 5 años, adultos mayores de 60 años, mujeres embarazadas, personas con enfermedades crónicas y trabajadores de la salud)

**Por el bienestar de todos,
córtele el vuelo al virus**

