

¿SABE USTED CUALES SON LOS FACTORES DE RIESGO DE LA ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA?

- Falta de lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.
- El uso de biberón y chupo.
- Consumir agua sin hervir.
- No lavarse las manos de manera adecuada y frecuente.
- Cocinar, manipular y consumir alimentos sin previo lavado tanto de alimento como de manos.

¿CUALES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE LA E.D.A.?

- Sed intensa.
- Fontanela hundida (Mollera)
- Llanto sin lágrima.
- Ojos hundidos.
- Boca y lengua seca.
- Orina escasa y oscura.
- Niño inquieto e irritable.

SI SU NIÑO O NIÑA TIENE DIARREA

DARLE MAS LÍQUIDOS PUEDE SALVARLE LA VIDA !

- ✓ Administre suero de rehidratación oral después de cada deposición cada vez que el niño o niña reciba.
- ✓ Dé líquidos a base de alimentos como sopa con papa, con carne o pollo; agua de arroz tostado y cocido, jugos de frutas naturales y coladas en leche sin azúcar.
- ✓ Dé leche materna con más frecuencia y nunca la suspenda.
- ✓ Procure continuar alimentándolo normalmente.
- ✓ Evalúe tolerancia a los alimentos.
- ✓ Si el niño o niña empeora consulte al centro de salud.

¿QUÉ ES EL SUERO DE REHIDRATACIÓN ORAL?

4 Cucharadas soperas de azúcar

1 Litro de agua hervida



1 Cucharadita dulcera de sal

Recuerde: en su brazo está la receta del Suero Oral

El consumo de suero de Rehidratación Oral es indispensable para evitar la deshidratación. Después de cada deposición y cada vez que el menor se lo pida es recomendable su consumo para recuperar el sodio y el potasio (electrolitos) perdidos.

SUERO CASERO: En caso de que la enfermedad ocurra en un horario o lugar en donde no se tenga acceso al suero comercial es necesario realizar una preparación casera de la siguiente forma:

Disolver 4 cucharadas soperas de azúcar + 1 cucharadita de sal en un litro de agua fría hervida.

Mantenga siempre en casa un sobre de sales de deshidratación oral.

EVITA LA DIARREA - LAVATE LAS MANOS

- ✓ Después de ir al baño.
- ✓ Después de cambiar el pañal.
- ✓ Antes de preparar alimentos.



PARA PREVENIR ENFERMEDADES DE LA INFANCIA:

- ✓ Mantener limpios y protegidos los cubiertos, vasos, platos y ollas.
- ✓ Importante tener en cuenta las vacunas de los niños y niñas al día.
- ✓ Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y complementaria hasta los 2 años.

¿CUALES SON LOS SIGNOS DE ALARMA DE LA E.D.A.?

- ✓ Número de veces que ha hecho deposiciones líquidas en una hora o por día.
- ✓ Sed intensa.
- ✓ Vomito persistente.
- ✓ Sangre en las deposiciones.
- ✓ No puede beber o comer.
- ✓ Fiebre.
- ✓ Tiene ojos hundidos.
- ✓ Si al hacer pliegue en la piel del estomago desaparece lentamente.

Signo del pliegue cutáneo

La piel menos turgente se mantiene elevada después de haberla halado y soltado



Para evaluar el estado de hidratación de un paciente debe observarse la presencia de signos y síntomas de deshidratación, examinarlo para saber si tiene o no signo del pliegue cutáneo, luego sí definir el tratamiento o la remisión inmediata a la institución prestadora de servicios de salud más cercana.

VISITE NUESTRA PÁGINA EN INTERNET
www.idsn.gov.co