

## **ONCE EMPRESAS SOCIALES DEL ESTADO (ESE) DE LA COSTA PACÍFICA FUERON BENEFICIADAS CON NUEVOS INSUMOS DE BIO-SEGURIDAD ENTREGADOS POR EL IDSN**

En un evento realizado en el puerto nariñense de Tumaco, con presencia del titular de la Dirección Nacional de Gestión del Riesgo de Desastres Eduardo José González Ángulo, el gobernador Jhon Rojas Cabrera y la directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), Diana Paola Rosero Zambrano se realizó la entrega de elementos de bio-seguridad a Empresas Sociales del Estado (ESE) de 10 municipios de la costa pacífica nariñense.

La directora del IDSN manifestó que las ESE municipales beneficiadas fueron: San Andrés y Divino Niño de Tumaco, Olaya Herrera, Francisco Pizarro, El Charco, La Tola, Santa Bárbara, Mosquera, Barbacoas, Magüí Payán y Roberto Payán. En estos centros asistenciales fueron entregados elementos como: termómetros, batas quirúrgicas, protectores faciales, tapabocas convencionales, gel anti-bacterial, mascarillas, guantes quirúrgicos, gafas, mascarillas N-95, jabón líquido, alcohol antiséptico y toallas desechables, entre otros elementos de bio-seguridad.

La funcionaria destacó la dura tarea que deben cumplir día a día las personas que laboran en los centros asistenciales de la costa pacífica nariñense, en medio, no solo de la pandemia por Covid-19, sino, además, por las circunstancias difíciles que vive la costa, como consecuencia de la presencia de los grupos ilegales en la región, que limita la acción de los equipos profesionales de la salud.

El evento también contó con la presencia del Gerente Covid, Mario Fernando Benavides, la alcaldesa de Tumaco, María Emilsen Angulo, alcaldes y gerentes de las ESE de los municipios de la costa pacífica nariñense.

## **SEMANA DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE 2020 "COMUNIDADES ACTIVAS EN MOVIMIENTO POR LA SALUD"**

El Instituto Departamental de Salud de Nariño – IDSN, se une a los lineamientos brindados por el Ministerio de Salud y Protección Social, con el apoyo del Ministerio de Transporte, para llevar a cabo las actividades que se proyectan en el marco de la **Semana de Hábitos de Vida Saludable**, con el lema "Comunidades activas en movimiento por la salud", del 21 al 27 de septiembre; establecida por el artículo 20 de la Ley 1355 de 2009, y la Semana Nacional de la Movilidad Sostenible, del Artículo 18 de la Ley 1811 de 2016

Durante este tiempo se desplegarán actividades encaminadas a promover los hábitos de vida saludable a través de acciones intersectoriales en el marco de la Estrategia Ciudades, Entornos y Ruralidades Saludables – CERS.

La Organización Panamericana de la Salud – OPS, y la Organización Mundial de la Salud – OMS, resaltan la importancia que tiene la **Semana de Hábitos y Estilos de vida Saludable**, manifestando que, en el mundo, la epidemia de las enfermedades no transmisibles, está aumentando drásticamente en la última década, razón por la cual se requiere un trabajo intersectorial para promover la salud. A este pronunciamiento se une el Ministerio de Salud y Protección Social, señalando que la enfermedad cardiovascular, el cáncer, la diabetes y la enfermedad pulmonar crónica son las principales causas de muerte en el mundo, produciendo 35 millones de decesos cada año; sin embargo, estas muertes son prevenibles.

Por lo anterior, es necesario fortalecer los estilos de vida saludable, que permitan incidir en la reducción de los comportamientos sedentarios que se acentuaron durante la pandemia. Así mismo promover la actividad física, a través de la movilidad activa, saludable, segura y sostenible, como una oportunidad para obtener beneficios sobre la salud y lograr transformación en la calidad de vida de las personas y comunidades, desde una mirada integradora como la estrategia CERS, en tiempos de Covid y post-Covid.

En concordancia con lo dispuesto por el Ministerio de Salud y Protección Social, el IDSN, convoca a promover e impulsar acciones de manera articulada con los distintos actores y sectores, para dar cumplimiento con lo estipulado; en esa medida, se invita también a que se conserven los protocolos de bioseguridad y se planteen actividades a través de medios virtuales.

Desde el IDSN, se reconoce la capacidad de las administraciones municipales/locales, como factor clave para impulsar el desarrollo sostenible y equitativo de su población, por lo cual se reitera la importancia de la articulación entre las entidades territoriales, las Entidades Administradoras de Planes de Beneficios – EAPB y demás sectores, tanto como privados, para el desarrollo de estos lineamientos, que contribuyan al abordaje de la promoción de la salud con énfasis en la promoción de los hábitos estilos de vida saludable con equidad, innovación y trato diferencial en tiempos de Covid-19. Las EAPB deberán entregar el 5 de octubre, un informe ejecutivo en PDF de las acciones desarrolladas en articulación con las entidades territoriales Municipales – ETM y la Red de Prestadores de Servicios en Salud.

La invitación consiste en aunar esfuerzos para desarrollar actividades educativas, informativas y comunicativas alrededor de los siguientes temas:

- Promoción de prácticas y comportamientos protectores o de autocuidado de la salud.
- Promoción de la movilidad activa (uso de ciclo rutas, senderos, vías, caminos).
- Sensibilización sobre priorización del peatón y del ciclista.
- Promoción de actividad física, los hábitos de vida saludable en casa y al aire libre.
- Mejoramiento de las condiciones ambientales urbanas.
- Concientización sobre la importancia de mejorar y revitalizar el espacio público.
- Recuperación de los espacios de territorio dedicados a los actores viales vulnerables (peatones, ciclistas, infantes, ancianos).
- Beneficios y recomendaciones de actividad física por curso de vida.
- Transformación de comportamientos sedentarios a nivel individual y comunitario.
- Comunicados a través de redes de comunicación disponibles en las instituciones.
- Beneficios y recomendaciones de actividad física por curso de vida.
- Promoción de la movilidad saludable, segura y sostenible
- Convivencia solidaria y colaborativa

**Medios sugeridos:** Radiales: cuñas, cortos, entrevistas, noticias, programas, perifoneo.

**Electrónicos:** pantallas públicas para información masiva.

**Digitales:** páginas web institucionales, redes sociales (YouTube, Instagram, Whatsapp, Twitter, Facebook, etc.), blog de buenas noticias, conversatorios, podcast, clubes online, etc.

#### OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN

#IDSNEstáContigo

[www.facebook.com/idsnpage](http://www.facebook.com/idsnpage)

[www.idsn.gov.co](http://www.idsn.gov.co)

