

MICRO BOLETINES SOBRE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

COMO TOMAR LOS MEDICAMENTOS DE UNA MANERA SEGURA

Para lograr este objetivo se debe tener en cuenta las siguientes recomendaciones :

Conviértase en un paciente bien informado

- Haga un listado de todos los medicamentos que está tomando, incluyendo los suplementos dietarios y/o productos naturales para informarle al médico durante la consulta.
- Informe sobre las cirugías que le han realizado.
- Informe sobre vacunaciones y alergias a la medicación (aun cuando sólo tenga la sospecha de haber sufrido una reacción alérgica anterior a un medicamento determinado).
- Informe si está en embarazo o tiene planes de quedar embarazada o está lactando

Si sigue todas estas recomendaciones permitirá que el médico le formule el tratamiento más adecuado para usted.

En la consulta médica SIEMPRE pregunte:

1. Qué contiene el medicamento.
2. Cómo se llama.
3. Con qué frecuencia debe tomarlo.
4. Cuando debe tomarlo.
5. Cómo actúa.
6. Qué resultados pueden esperarse.
7. Que efectos adversos puede presentar



Asegúrese de que pueda leer bien y claramente la fórmula médica y pregúntele al médico si no entiende algo para que lo aclare antes de que salga de la consulta. **(Es una obligación legal de escribir claramente)**

Cuando le despachen la fórmula médica en la Farmacia, revise lo que le están entregando (nombre del producto, concentración, fechas de vencimiento, registro de Invima...), todo debe coincidir con lo que le formuló el médico.

VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=AqJV4EmMBLA&pbjreload=10>