

Guía práctica para el uso de los

Micronutrientes en Polvo

de.cero
a Siempre

ATENCIÓN INTEGRAL A LA PRIMERA INFANCIA



MINSALUD



**TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**

PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN



MINSALUD

ALEJANDRO GAVIRIA URIBE

Ministro de Salud y Protección Social

FERNANDO RUIZ GÓMEZ

Viceministro de Salud Pública y Prestación de Servicios

CARMEN EUGENIA DÁVILA GUERRERO

Viceministra de Protección Social

GERARDO BURGOS BERNAL

Secretario General

ELKIN DE JESÚS OSORIO SALDARRIAGA

Director de Promoción y Prevención

ANA PATRICIA HEREDIA VARGAS

Subdirectora Salud Nutricional, Alimentos y Bebidas



MINSALUD

Documento adaptado de la Guía Práctica para la Fortificación Casera con Micronutrientes en Polvo. Chispitas Nutricionales. Programa Mundial de Alimentos - en el marco del convenio 910 de 2013 MSPS, PMA

YENNY CONSUELO VELOSA MELGAREJO

Subdirección de Salud Nutricional Alimentos y Bebidas

Ministerio de Salud y Protección Social

ELISA MARÍA CADENA GAONA

Subdirección de Salud Nutricional Alimentos y Bebidas

Ministerio de Salud y Protección Social

ZULMA YANIRA FONSECA CENTENO

Subdirección de Salud Nutricional Alimentos y Bebidas

Ministerio de Salud y Protección Social

Contenido

Antecedentes	8
Objetivos	9
General.....	9
Específicos.....	9
Criterios de Exclusión	9
Capítulo 1	10
¿Qué son Micronutrientes en Polvo?.....	10
¿Cómo se presentan los Micronutrientes en Polvo?	10
¿Cuál es la dosis y frecuencia de entrega de los Micronutrientes en Polvo?	10
¿Qué ventajas tienen los Micronutrientes en Polvo?	11
¿Cómo se usan los Micronutrientes en Polvo?	11
Otros consejos para el uso de los Micronutrientes en Polvo:	12
Recuerde:	12
¿Qué cambios se esperan en los niños y niñas después de recibir los Micronutrientes en Polvo?	12
Capítulo 2	13
Transporte y almacenamiento de los Micronutrientes en Polvo	13
Almacenamiento de los Micronutrientes en Polvo	13
Aspectos a tener en cuenta en la bodega.....	9
Manejo y cuidado de los Micronutrientes en Polvo - MNP - en el hogar	14
Recuerde	14
Capítulo 3	15
Educación y consejería a madres sobre uso de Micronutrientes en Polvo	15
Los cinco pasos para brindar Consejería efectiva	15
Técnicas adicionales para la buena comunicación entre un trabajador de salud y una madre o encargado del cuidado del niño o la niña	16
Mensajes clave sobre los Micronutrientes en Polvo	17
Identificación del Producto	17
Mencione alguno de los siguientes beneficios de los Micronutrientes en Polvo	17
Uso de los Micronutrientes en Polvo	18

Antecedentes

Los problemas nutricionales debido a las deficiencias de micronutrientes, en especial la anemia; la deficiencia de yodo, vitamina A y zinc, generan un impacto negativo en el desarrollo infantil que afecta el crecimiento físico, el desarrollo del cerebro y el estado de salud de los niños y niñas en la infancia temprana. Estas deficiencias pueden ser reversibles si se tratan a tiempo, antes de la gestación, durante la gestación y el periodo de lactancia. Las intervenciones nutricionales que se lleven a cabo antes de los dos años son cruciales para asegurar la productividad, el nivel académico y social de estos individuos, pues casi todo el retardo en el crecimiento se presenta durante este periodo; si las deficiencias en vitaminas y minerales no se corrigen entre la concepción y la edad de dos años, puede ser demasiado tarde para revertirlas más adelante, constituyéndose en un problema de salud pública (Gillespie S., J. Mason, and R. Martorell (1996), Berhman et al (2004), Shrimpton et al (2005), Investing in the future (2009)).

La anemia y en especial la anemia nutricional es uno de los problemas de salud más frecuentes y extendidos, siendo la causa principal a nivel mundial. De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la anemia es una de las principales causas de discapacidad en el mundo y por lo tanto, uno de los problemas de salud pública más graves a escala mundial. A pesar de las metas globales establecidas por las agencias de Naciones Unidas para la reducción de la anemia por deficiencia de hierro, ésta aún afecta aproximadamente un tercio de la población mundial, generando especial afectación en los niños y niñas de países en desarrollo (WHO & CDC, 2007 y Giovannini, M. et, al. 2005). De acuerdo con la OMS, la anemia es considerada un problema de salud pública cuando la prevalencia de baja concentración de hemoglobina excede el 5% en la población (WHO, 2001:5). En este sentido la gravedad del problema se clasifica de acuerdo al porcentaje de la población afectada; es considerado como leve cuando la prevalencia oscila entre el 5% y 19.9%, moderada cuando

se encuentra entre 20% y 39.9% o grave cuando la prevalencia es mayor al 40% (Allen, L. et. al, 2006: 44).

Según los resultados arrojados por la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia - ENSIN 2010, la prevalencia de anemia en los niños y niñas menores de 5 años fue de 27,5%, siendo más altas en los niños y niñas que se encuentran entre los 6 y 11 meses de edad con un 59,7% y con 29% los niños entre los 12 a 23 meses de edad. Por otra parte, la deficiencia de vitamina A y zinc en menores de 5 años son también relevantes, en donde 1 de cada 2 niños presenta deficiencia de zinc (43.3%), mientras que 1 de cada 4 presenta deficiencia de vitamina A (24.3%).

De acuerdo a los resultados que arroja la ENSIN y según la OMS, se puede afirmar que en Colombia la anemia y las deficiencias de vitamina A y de zinc son un problema de salud pública, afecta especialmente a los niños y niñas menores de 5 años y a las mujeres gestantes. En este contexto, la OMS recomienda la entrega universal de **Micronutrientes en Polvo - MNP**, como programa de salud pública que debe implementarse en “poblaciones donde la prevalencia de anemia en niños y niñas menores de 2 años o menores de 5 años de edad es del 20% o mayor” (WHO, 2011:5).

La fortificación casera con MNP es una técnica recientemente implementada en varios países de diferentes regiones del mundo; consiste en agregar a los alimentos sólidos o semisólidos preparados en casa a manera de complemento, vitaminas y minerales contenidos en un sobre individual de 1 gramo en forma de polvo. El contenido del sobre debe mezclarse con las comidas ya servidas en el plato del niño o la niña, listos para su consumo.

Por lo anterior, surge **el programa de prevención y reducción de anemia nutricional en niños y niñas de 6 a 23 meses**, el cual tiene previsto implementar un conjunto de intervenciones individuales y colectivas de

manera integral y articulada para fortalecer la ruta integral de atención a la primera infancia y promover cambios de comportamiento en la población frente a la salud, alimentación y nutrición con miras a reducir de manera exitosa y sostenida las altas prevalencias de anemia nutricional en la primera infancia. De esta manera está concebido como una medida de salud pública y de carácter universal basado en la ventana de oportunidades que hay en los primeros 1.000 días de vida de una persona (*incluye desde el periodo de gestación hasta los 24 meses de edad*), así como el alto costo efectividad de intervenciones dirigidas a mejorar el estado

nutricional de las mujeres gestantes y de los niños y niñas que ha documentado la literatura.

A través de esta Guía Práctica se brindan los elementos y orientaciones técnicas para el desarrollo de una de las atenciones incluida en la **Ruta Integral de Atenciones - RIA**, denominada **Fortificación** casera con Micronutrientes en Polvo, con el fin de socializar divulgar y brindar herramientas técnicas en el uso de ésta como una medida costo efectiva para la deficiencia de micronutrientes.

Objetivos

Generales

Generar conocimientos sobre el manejo adecuado de la Fortificación Casera con Micronutrientes en Polvo en niños y niñas de 6 a 23 meses con el fin de prevenir y reducir la anemia nutricional.

Específicos

- I. Apoyar la organización y ejecución de proyectos con Micronutrientes en Polvo en las comunidades urbanas, rurales e indígenas del país.
- II. Brindar información a los padres de familia, cuidadores y demás personas responsables.

Criterios de Exclusión

- Niños y niñas menores de 6 meses de edad y mayores de 23 meses.
- Niños y niñas que estén recibiendo actualmente suplementos de micronutrientes.
- Niños y niñas que estén recibiendo tratamiento antimalárico. En caso de estar recibiendo este tratamiento, se recomienda terminarlo e iniciar el suministro de micronutrientes una semana después.
- Niños y niñas que presenten algún proceso infeccioso, en cuyo caso deberá recibir el tratamiento para este y luego iniciar el consumo de micronutriente.

Capítulo 1

¿Qué son Micronutrientes en Polvo?

Son una mezcla de vitaminas y minerales en polvo, que contiene hierro, zinc, ácido fólico, vitamina A, vitaminas del complejo B, vitamina C, yodo, cobre y selenio. Están diseñados especialmente para suministrarse a niños y niñas de 6 meses a 23 meses de edad. Pueden mezclarse fácilmente con las comidas sólidas y semisólidas que se ofrecen a los niños y las

niñas, de esta manera las comidas quedan fortificadas instantáneamente.

Los micronutrientes son un complemento de la alimentación casera, lo cual significa que no reemplaza la alimentación que el niño debe recibir en el hogar.

10

¿Cómo se presentan los Micronutrientes en Polvo?

Los micronutrientes en polvo vienen en pequeño sobre de 1 gramo cada uno.

Se empacan en cajas o bolsas por 30 sobres cada una.



¿Cuál es la dosis y frecuencia de entrega de los Micronutrientes en Polvo?

Cada esquema de suplementación representa que a cada niño y niña se le debe suministrar un sobre al día durante 60 días continuos, incluyendo los festivos y fines de semana. Después de finalizado el esquema, se deja un receso de por lo menos 4 meses y luego el niño o niña vuelve a recibir la suplementación por 60 días continuos; es decir, en un año el niño o niña debe recibir y consumir 120 sobres en total.

Dado que la presentación es en polvo empaclado en sobres individuales de 1 gramo, no se generan riesgos por consumo excesivo, siendo un producto seguro para los niños y las niñas. Difícilmente se generarían intoxicaciones lo cual sucedería únicamente si se consumen cantidades superiores a 20 sobres por día.

¿Qué ventajas tienen los Micronutrientes en Polvo?

- Cumplen con las recomendaciones diarias de vitaminas tales como la A, E, D, complejo B y minerales como zinc, hierro, selenio, cobre para niños y niñas de 6 meses a 23 meses de edad. Por lo cual no se requiere un suplemento adicional para cubrir dichas recomendaciones.
- Sirven para prevenir y tratar deficiencias de micronutrientes y en especial ayudan a tratar y prevenir la anemia por deficiencia de hierro.
- Contribuyen al buen crecimiento y desarrollo del niño y la niña.
- Son fáciles de administrar, ya que se agregan directamente a la comida diaria.
- Tienen tiempo de vida de 1 a 2 años a partir de la fecha de producción, siempre y cuando estén almacenados adecuadamente.
- Son de bajo costo.
- Proporcionan varios micronutrientes a la vez, permitiendo el ahorro en costo de almacenamiento y transporte en comparación con dar vitaminas y minerales por separados.

11

¿Cómo se usan los Micronutrientes en Polvo?

Dada su presentación en polvo y en sobres individuales son de fácil y práctico manejo. Sin embargo, se sugiere seguir las siguientes instrucciones:



1 Lávese muy bien las manos con agua y jabón antes de abrir el sobre con los micronutrientes.



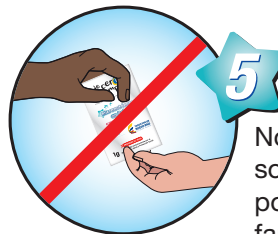
2 Prepare y sirva los alimentos para el niño o niña, como habitualmente lo realiza. Cerciérese que el alimento se encuentra a la temperatura que usualmente lo consumen.



3 Corte o rasgue una esquina superior del sobre y vierta todo el contenido a una porción del alimento de consistencia sólida o semisólida (purés de frutas, papa o verduras, arroz, pasta, carne, frijoles, etc.) la que más le guste al niño o niña y asegúrese de que ésta sea la que primero se come para garantizar el consumo completo del micronutriente (evite el uso de los dientes).



4 Dé al niño o niña el contenido de un sobre por día en cualquiera de las comidas. Es importante no suministrar más de un sobre por día, dado que es la cantidad necesaria de minerales y vitaminas que requiere un niño o niña.



5 No compartir el contenido del sobre de micronutrientes en polvo con otros miembros de la familia. Tampoco se debe compartir la comida en la que se han mezclado, pues si se hace no se logra el objetivo propuesto.

Otros consejos para el uso de los Micronutrientes en Polvo:

- Nunca deberán agregarse durante la preparación y cocción, ni cuando los alimentos estén muy calientes (la comida puede volverse de color oscuro y toma sabor metálico).
- Evitar agregarse a alimentos líquidos o bebidas (jugos, agua, leche, etc.), ya que no logra disolverse adecuadamente y el micronutriente quedará adherido a las paredes del recipiente sin que sea consumido por el niño o niña.
- Pueden mezclarse con los purés, sopas espesas, pastillas o frutas maceradas.
- La comida que contiene los micronutrientes debe consumirse antes de media hora, ya que después de ese tiempo puede oscurecerse y cambiar ligeramente el sabor.
- En sitios donde la malaria es endémica se puede dar sólo si se ha iniciado el tratamiento para esta enfermedad. De preferencia se recomienda terminar el tratamiento para la malaria y posteriormente iniciar el suministro del micronutrientes en polvo.
- Los MNP no causan problemas o trastornos de salud, por lo cual si algún niño o niña presenta problemas, debe ser llevado a un servicio de salud para recibir la atención médica necesaria según el caso.

Los niños o niñas pueden presentar heces oscuras, ante esto no se preocupe, pues es una situación normal, debido al aporte de hierro.

Es posible que algunos niños o niñas presenten uno o dos episodios de diarrea al iniciar el consumo de Micronutrientes en Polvo, ante lo cual no es necesario alarmarse. En caso de persistir esta situación, debe acudir al médico para indagar las causas y determinar la continuidad de las micronutrientes.

Los MNP se suministran a los niños y niñas a través de los servicios de atención integral a la primera infancia.

Recuerde:

- Los MNP ayudan a prevenir y tratar la anemia. Sin embargo se deben acompañar siempre de las atenciones definidas para la primera infancia tales como desparasitación, vacunación, crecimiento y desarrollo, salud oral, entre otras.
- Los niños y niñas de 6 a 24 meses deben continuar la lactancia materna acompañada de la alimentación complementaria adecuada para la edad.
- Los niños y niñas deben recibir diariamente una alimentación completa que incluya alimentos de todos los grupos y que permita fomentar hábitos alimentarios saludables.

¿Qué cambios se esperan en los niños y niñas después de recibir los Micronutrientes en Polvo?

Se espera que todos los niños y las niñas:

- Aumenten el apetito.
- Aumenten de peso.
- Aprendan más rápido.
- Estén más atentos y despiertos.
- Se enfermen menos.

Capítulo 2

Transporte y almacenamiento de los Micronutrientes en Polvo

El transporte de los MNP se realizará de forma que se asegure la calidad del producto hasta el lugar de destino.

Aspectos a tener en cuenta en el transporte:

1. Se realizará en condiciones que impidan la contaminación del producto y eviten su alteración así como daños en el envase y embalaje.
2. Los medios de transporte deben presentar adecuadas condiciones de limpieza e higiene y estar fabricados con materiales que permitan una correcta limpieza y desinfección.
3. El área del vehículo que transporta los MNP debe estar protegida del ambiente exterior para evitar contaminación por polvo, lluvia, humedad, el ingreso de plagas y otros contaminantes.
4. Los MNP se dispondrán sobre canastillas o implementos de material adecuado, de manera que aislen el producto de toda posibilidad de contaminación. Nunca directamente sobre el piso.
5. Los MNP no se pueden transportar conjuntamente en un mismo vehículo con sustancias peligrosas u otras sustancias que por su naturaleza representen riesgo de contaminación (pinturas, materiales de construcción, productos químicos para limpieza, plaguicidas, animales, entre otros).
6. El interior de los medios de transporte debe estar libre de olores extraños y plagas y en buenas condiciones, sin agujeros que puedan permitir la entrada de calor, polvo o materiales contaminantes al área de cargamento.

Almacenamiento de los Micronutrientes en Polvo

Los MNP se deberán almacenar de acuerdo con la regla PEPE (Primero en Expirar, Primero en Entregar). Deben acopiarse en un lugar libre de humedad, fresco y seco, alejado de la luz solar, limpio, accesible y seguro.

No se deben colocar cerca de medicamentos, ni de venenos para cucarachas o ratones, ni en lugares en donde se almacenen jabones o perfumes. Tampoco se deben refrigerar ni congelar.

Aspectos a tener en cuenta en la bodega

1. Verificar la capacidad de almacenamiento. Es importante conocer el área de la bodega y establecer cuál es la cantidad de cajas que se pueden almacenar por metro cuadrado. Para ello se requiere conocer la unidad de empaque del MNP así como la cantidad de cajas que se reciben y se almacenan para un período determinado.
2. Es necesario tener en cuenta las fechas de vencimiento para realizar la rotación de inventarios en forma adecuada. Los MNP con fechas de vencimiento más próximas deben ubicarse en espacios cercanos a la salida del almacén para asegurar una adecuada rotación teniendo en cuenta la regla PEPE.

3. La bodega debe ser un espacio cerrado y específico, mantenido bajo normas de seguridad.
4. La bodega debe tener una superficie plana, a fin de apilar las cajas adecuadamente y en forma segura.
5. La bodega debe incluir espacio para trabajar, contar con ventilación y buena iluminación. Es necesario contar con buen estado de la estructura: techo, paredes, ventanas, puertas, etc.
6. Las cajas con MNP deben colocarse en estibas, tarimas, anaqueles, entrepaños, estantes, estructuras o cualquier superficie limpia y en buen estado, nunca directamente sobre el piso, para evitar daños en el empaque y su contaminación.
7. Si las cajas con los MNP se ubican sobre tarimas o estibas, deben estar limpias y en buen estado, pueden ser de madera o plástico, elevadas del piso por lo menos 15 centímetros de manera que se permita el mantenimiento, la inspección, y limpieza. Si se utilizan tarimas de madera debe cuidarse que no tengan plagas, humedad y mantenerse en buen estado.
8. Contar con estibas de madera para colocar las cajas que contienen los micronutrientes en polvo.
9. No se pueden almacenar productos químicos (cloro, desinfectantes, insecticidas, jabón, etc.) en la misma bodega en donde se almacenen los micronutrientes en polvo.
10. La bodega de almacenamiento debe mantenerse perfectamente limpia y libre de roedores y plagas.

Manejo y cuidado de los Micronutrientes en Polvo - MNP - en el hogar

1. La madre, padre de familia o cuidador de los niños o niñas en el hogar deben revisar el estado e integridad del empaque al momento de recibir los MNP y verificar que se encuentren sin roturas, filtraciones o humedad y en buenas condiciones.
2. El espacio destinado para guardar los MNP debe estar limpio, libre de plagas y por ningún motivo utilizarlo para almacenar detergentes, plaguicidas, desinfectantes, venenos, entre otros, protegido contra condiciones climáticas adversas, por ejemplo excesivo calor, lluvia, o luz solar directa.
3. No se deben almacenar los MNP sobre el piso para evitar la transferencia de humedad y polvo a los micronutrientes, así como la contaminación por roedores e insectos.
4. Los MNP se deben almacenarlos en un lugar fresco, seco y limpio en el hogar. Idealmente en la despensa, junto a los otros alimentos, nunca cerca de sustancias distintas como medicamentos, perfumes, se deben mantener lejos del alcance de los niños.
5. Los MNP no se pueden guardar en la nevera ni en el congelador.

Recuerde

El envase o empaque de los Micronutrientes en Polvo está diseñado para proteger el producto y evitar su alteración o contaminación.

Si el envase está en buenas condiciones el producto es estable durante más tiempo, manteniendo sus características de calidad; pero si el envase está deteriorado o presenta roturas no puede garantizarse ni la calidad ni la seguridad del contenido.

Capítulo 3

Educación y consejería a madres sobre uso de Micronutrientes en Polvo

La educación y consejería tienen como objetivo asegurar que se administren y utilicen adecuadamente los MNP y mejorar las prácticas de higiene en la preparación y suministro de los alimentos.

Entre el trabajador de salud y un usuario de los servicios siempre hay comunicación interpersonal, se da de persona a persona. Esta comunicación puede ser individual o grupal. La comunicación interpersonal incluye la comunicación verbal y no verbal, a través de ademanes y gestos y puede acompañarse de materiales educativos que refuercen los mensajes que se quieren transmitir.

La consejería es una forma de comunicación interpersonal en la que un trabajador de salud capacitado ayuda a la persona a tomar decisiones sobre lo que debe hacer para mejorar o mantener la salud. En el caso de los niños y niñas

entre los 6 a 23 meses la consejería se le da a la madre, el padre o cuidador. Específicamente para la fortificación casera con MNP el trabajador de salud debe dar consejería a la madre o persona encargada del niño o niña para que conozca el producto, sus beneficios y la forma correcta de utilizarlo.

Es necesario que el personal de salud brinde educación y consejería a las madres, padres y/o encargados de los niños o niñas el día de la entrega de los MNP. La consejería a brindar deberá estar de acuerdo con los mensajes claves establecidos y seguir los cinco pasos para brindar consejería.

La educación y la consejería van encaminadas a generar cambios de actitud favorables hacia el cuidado, la prevención y el control de las deficiencias de micronutrientes en los niños y las niñas.

Los cinco pasos para brindar Consejería efectiva



Felicite: Salude y atiende a las mujeres (o las personas encargadas del cuidado de los niños) con amabilidad y respeto; felicítelas porque acudieron al servicio de salud. Allí se debe revisar el carné del niño o niña y constatar la información de peso, talla, vacunación, suplementación, desparasitación y las demás intervenciones realizadas.



Pregunte: Haga preguntas para conocer de forma más amplia la situación de la familia.



Aconseje: Comunique opciones y encamine a la madre para que tome decisiones respecto a las condiciones del niño o niña.



Haga un compromiso: Con base en lo aconsejado, proponga un compromiso a cumplir por la madre o la persona encargada del cuidado del niño o niña y realice una descripción de los pasos a seguir. La toma de decisión y el compromiso son esenciales para motivar al cambio de prácticas. Entregue una hoja escrita de recordatorio con los compromisos pactados.



Acuerde una nueva cita: Para verificar las acciones a las que se comprometió la madre o la persona encargada del cuidado del niño o niña y hacer seguimiento a los casos. También existe un compromiso de parte de los educadores o facilitadores, es el de realizar seguimiento a través de visitas domiciliarias para verificar los logros, apoyar si hay fracasos o dificultades y si es necesario, realizar cambios a los compromisos pactados inicialmente.

Técnicas adicionales para la buena comunicación entre un trabajador de salud y una madre o encargado del cuidado del niño o la niña

Además de las acciones ya mencionadas se sugiere tener en cuenta las siguientes técnicas básicas para la comunicación efectiva:

- Preguntar y escuchar la respuesta con atención.
- Felicitar a la madre o la persona encargada del cuidado del niño o niña, para generar confianza y estimular o reforzar conductas positivas.
- Hablar en el idioma materno de la madre o de la persona encargada del cuidado del niño o niña.
- Usar un lenguaje sencillo, claro y de fácil comprensión.
- Usar materiales de apoyo impreso o audiovisual.
- Verificar la comprensión y ayudar al cumplimiento pidiendo que repita en sus propias palabras lo que debe hacer.
- Resumir los mensajes más importantes.
- Mostar cómo se usan los MNP en una porción de alimento, permita degustarlo y verificar posibles cambios en el mismo.

16



Mensajes clave sobre los Micronutrientes en Polvo

Identificación del Producto

- Mencione que los MNP contienen vitaminas y minerales que necesitan los niños y las niñas de 6 meses a 23 meses de edad. Precise brevemente a los padres de familia o cuidadores, para qué sirven las vitaminas y minerales, las principales funciones en el organismo y luego hableles de los MNP.
- Presente las características del producto diciendo:
 - No necesita preparación, sólo se agregan a la comida del niño, no se requiere hacer nada más, por lo que no le va a quitar tiempo.
 - Tienen la medida exacta.
 - Se dan en lugar del jarabe, gotas y/o tabletas.
 - No tienen sabor ni color, por lo cual no alteran las comidas y el niño o niña no va a sentir que los está consumiendo.

Mencione alguno de los siguientes beneficios de los Micronutrientes en Polvo

- Aportan vitaminas y minerales que ayudan a prevenir y tratar la anemia.
- Hacen que los niños y niñas sean más alegres, más despiertos, animados, atentos y crezcan sanos y felices.
- Favorece el aprendizaje de los niños y niñas.
- Le dan vitalidad a los niños y niñas.
- La comida con la adición de los Micronutrientes es más nutritiva.
- Los MNP ayudan a que los niños y niñas resista más las enfermedades.
- No sustituyen la alimentación diaria, la complementan y le mejora la calidad.
- Los MNP hacen que los niños y niñas coman mejor y se coman todo lo que les sirven.

Uso de los Micronutrientes en Polvo

Al entregar los MNP a la madre o cuidadora de los niños o niñas debe informarle que:

- Un sobre diario de Micronutrientes tiene las vitaminas y minerales que los niños y niñas necesita para que no presente anemia o debilidad.
- Abra el sobre en una esquina con sus dedos o una tijera.
- Agregue todo el contenido del sobre a una porción de la comida que le sirvió al niño o niña y revuélvala bien; primero dele esa porción de comida y continúe con el resto, de esta manera se asegura que los micronutrientes sean consumidos en su totalidad. Agregue los MNP en los frijoles, lentejas, arroz, pasta o verduras cocidas maceradas, papa o plátano en puré, huevo revuelto u otra comida suave y espesa.

18



Pregunte

¿Su niño o niña recibe leche materna? (Para niños menores de 2 años)

¿Su niño o niña ha sido desparasitado? ¿Hace cuánto tiempo?

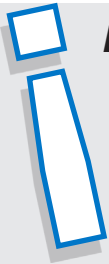
¿Qué comida le da a su niño o niña?

¿En cuál de esas comidas podría agregar los Micronutrientes en Polvo?

¿Su niño o niña recibe actualmente algún tratamiento médico? ¿Cuál?

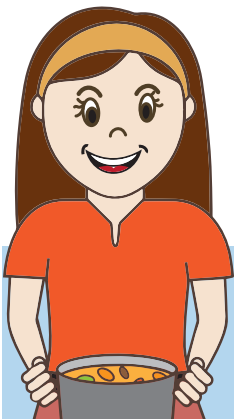


Junto con la madre identifique y que ella decida en qué comida va a agregar los Micronutrientes en Polvo



Explique

- No adicione los MNP cuando está cocinando la comida o cuando la comida está muy caliente. Agréguelos cuando le sirva la comida y esté listo para comer.
- Ayúdelo a comer y a que se termine toda la comida en la que agregó los MNP (debe comerse antes de media hora, ya que después de ese tiempo la comida puede oscurecerse y cambiar su sabor).
- La comida que tiene Micronutrientes en Polvo NO se puede recalentar.
- Un sobre de MNP es sólo para un niño o una niña. No lo reparta con más niños o con adultos.
- Los sobres son pequeños, fáciles de llevar y guardar. Almacene en un lugar fresco y seco donde no los vayan a alcanzar los niños o niñas y lejos de la estufa o del fuego.
- Los micronutrientes no tienen costo para los padres de familia, pero a cambio se deben comprometer a llevar a los niños a las atenciones para la primera infancia en los servicios de salud y para conocer los avances en su estado de salud y nutricional.



Pida que la madre o cuidadora repita las instrucciones para verificar la comprensión de los mensajes y estimular el cumplimiento. Pregúntele si tiene alguna duda.



Resuma

Son 4 pasos para usar los Micronutrientes en Polvo en la comida del niño o la niña:

1. Abra el sobre.
2. Agregue todo el contenido del sobre de Micronutrientes en Polvo.
3. Revuelva bien ¡y ya!
4. Dele al niño o niña la comida con MNP hasta que se la coma en su totalidad.

Guía práctica para el uso de los



 MINSALUD

 **TODOS POR UN
NUEVO PAÍS**
PAZ EQUIDAD EDUCACIÓN

www.minsalud.gov.co