

Consejos sobre los medicamentos y su uso adecuado



ELIZABETH TRUJILLO MONTALVO
Directora

TERESA MORENO CHAVES
Subdirectora de Salud Pública

MARTHA CECILIA VELASCO TULCANAZA
Oficina de Control de Medicamentos y Sustancias Potencialmente Tóxicas.

ADRIANA MARCELA SAMUDIO MARTINEZ
Química Farmacéutica

PILAR GALLARDO CABRERA
Química Farmacéutica

¿PARA QUE SIRVEN LOS MEDICAMENTOS?



CURAR



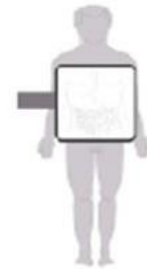
PREVENIR



CONTROLAR



ALIVIAR



DIAGNOSTICAR

Los medicamentos tienen un principio activo que los identifica y pueden ser comercializados con nombre genérico o de marca.



¿Qué diferencias hay entre un medicamento genérico y de marca?

MEDICAMENTO GENÉRICO



El medicamento Genérico corresponde al comercializado bajo el nombre del principio activo, es decir al nombre con el que se lo reconoce en cualquier lugar del mundo. Los medicamentos genéricos tienen el mismo principio activo y efecto en el organismo que un medicamento de marca con igual composición.

El medicamento de Marca es aquel que utiliza un nombre para su comercialización asignado por el laboratorio fabricante



Ejemplo: Medicamento Genérico → Acetaminofén
Medicamento de Marca → Dolex, xxx

¿Qué significa el Principio Activo?



El **principio activo** es la sustancia que produce el efecto del medicamento



Recuerda:
Cumple con el tratamiento e indicaciones
dadas por el personal de salud.
la recuperación de tu salud está en tus manos.

5- EL CUMPLIMIENTO DE LAS INDICACIONES MÉDICAS CONTRIBUYE AL ÉXITO DEL TRATAMIENTO Y A LA RECUPERACIÓN DE LA SALUD

En este sentido, es importante conocer que significa la dosis, la frecuencia y la duración del medicamento.

¿Qué significa la Dosis?



DOSIS: es la cantidad de medicamento necesario para que este logre su efecto. Si tomamos menos de la dosis indicada, el medicamento no lograra su efecto esperado y si tomamos una dosis mayor, produce toxicidad.

¿Qué significa la Frecuencia?



LA FRECUENCIA: es el número de veces que se debe administrar el medicamento en un día. Por ejemplo un antibiótico tiene una duración de 12 horas, durante este tiempo, está en lucha constante contra las bacterias; pero al terminar las 12 horas necesita un refuerzo para continuar el ataque.

La duración: es el número de días que se debe administrar el medicamento. Periodo en el cual el medicamento logra su efecto.



Vías de Administración de los medicamentos



- **Vía oral:** Ingresa por la boca
- **Vía parenteral o inyectable:** Ingresa por sistema circulatorio
- **Vía nasal:** Ingresa aparato respiratorio.
- **Vía cutánea:** Ingresa por medio de la piel
- **Vía rectal:** Ingresa por el recto
- **Vía Vaginal:** Ingresa por el canal vaginal
- **Vía Oftálmica:** Colirios, ungüentos, etc.

PAUTAS DE ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

Al consumir algún medicamento, aplique los siguientes puntos:

- **MEDICAMENTOS CORRECTO:** Verifique la etiqueta cada vez y antes de administrar el medicamento.



- **DOSIS CORRECTA:** Verifique la formulación compare con la dosis correcta del medicamentos



- **MIDA CON PRECISIÓN EL MEDICAMENTO, EN EL CASO DE MEDICAMENTOS LÍQUIDOS.** Utilice el medidor que viene con el medicamento. Si no lo trae, de lo contrario use jeringas para vía oral y las cucharitas o tacitas marcadas con la dosis.



- **ADMINISTRE EL MEDICAMENTO A LA HORA CORRECTA.** Asegúrese que usted entiende cada cuanto le debe o puede dar el medicamento.



Evite ingerir medicamentos delante de los niños. Ellos imítan en sus juegos las actitudes de los adultos.

IMPORTANTE!!!!!!

No se recomienda triturar ni masticar los medicamentos si no se indica específicamente.

En los **medicamentos líquidos** no es recomendable utilizar cucharas, sino los dosificadores de medición que acompañan al medicamento o, en sustitución, una jeringuilla con la dosis exacta que debe tomar.

Cuando este midiendo la dosis del medicamento, asegúrese de fijarse en la raya o marca de la cantidad correcta.





No combinar medicamentos con **alcohol**. El alcohol puede afectar la efectividad del medicamento.

Los medicamentos con los que se tiene que evitar el consumo de alcohol son los siguientes: **antibióticos, analgésicos, antiinflamatorios, tranquilizantes, ansiolíticos, somníferos, antidepresivos y antipsicóticos en general.**

Los medicamentos que se toman por vía oral hay que tomar el medicamento con agua, y evitar acostarse durante un tiempo.

Si no se realiza cumplimiento de los tratamientos o de las indicaciones del médico se pueden presentar algunas causas:

Dichas causas del incumplimiento del tratamiento, pueden varias, al igual que sus consecuencias, a continuación mencionamos algunas de ellas:

- La suspensión del tratamiento antibiótico sin supervisión médica favorece que los microorganismos generen resistencia frente a los medicamentos.
- EL abandono de un tratamiento, por ejemplo antihipertensivos puede desencadenar una crisis de hipertensión que precise un internamiento hospitalario.
- Una inadecuada dosificación del medicamento por parte del paciente o la persona que lo cuida puede agravar su salud.
- Dejar de tomar un medicamento para disminuir los niveles de colesterol no producirá ningún síntoma a corto plazo, pero en el largo plazo puede ocasionar un infarto agudo de miocardio.
- La suspensión de los broncodilatadores en el tratamiento del asma puede provocar una crisis asmática.

4.- EL MEDICAMENTO ES ADMINISTRADO EN EL ORGANISMO PARA TENER UN EFECTO BENEFICIOSO DESEADO, PERO A VECES SE ACOMPAÑA DE EFECTOS NO DESEADOS

EFECTO DESEADO



Es el efecto beneficioso que deseamos obtener y es por cuya razón hemos administrado el medicamento por ejemplo, prevenir, curar o aliviar

EFECTO NO DESEADO



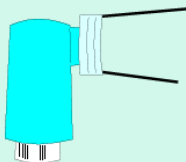
Los medicamentos pueden provocar otro tipo de respuestas conocidos como efectos no deseados también llamados como efectos adversos o efectos secundarios. Estos efectos que no deseamos que ocurran pueden provocar malestar a la persona



ácido acetilsalicílico

Efecto deseado: Alivia el dolor y la fiebre.

Efecto no deseado: Sensación de ardor en el estómago.



salbutamol

Efecto deseado: Al dilatar los bronquios la persona puede respirar, mejorando su estado.

Efecto no deseado: Temblor de manos, taquicardia (acelera la frecuencia cardiaca).



hidróxido de aluminio

Efecto deseado: Alivia el ardor del estómago.

Efecto no deseado: Estreñimiento.



Recuerda:
Cuando exista algún efecto no deseado con
tu medicamento, acude al establecimiento
de salud más cercano.



1.- LOS MEDICAMENTOS DEBEN SER ADQUIRIDOS EN ESTABLECIMIENTOS FARMACÉUTICOS REGISTRADOS

¿Dónde debes comprar los medicamentos y Dispositivos Médicos?



Adquiere los medicamentos y dispositivos médicos en Farmacias, Droguerías o Servicio Farmacéuticos y no en otro tipo de establecimientos, para evitar falsificaciones y malas condiciones que deterioren la calidad del medicamento.

¡Es peligroso comprar medicamentos en sitios no autorizados!



NO COMPRES MEDICAMENTOS A:

- Vendedores Ambulantes
- Mercados de abastos
- Campos feriales
- Establecimientos Informales



Recuerda:

Al adquirir un medicamento hazlo en establecimientos farmacéuticos registrados, y así evitarás riesgos para tu salud.

¿Qué se debe verificar al momento de adquirir un medicamento?

- Nombre del medicamento.
- Vía de administración
- Concentración
- Información sobre almacenamiento: almacenar a temperatura ambiente.
- Número de lote
- La fecha de vencimiento
- Registro sanitario INVIMA.





¿Qué es la Formula Medica?

La FORMULA MEDICA es el documento formal por el cual los profesionales de salud prescriptores (médico, especialista, odontólogo y obstetras) indican un tratamiento al paciente, que puede o no contener medicamentos. Debe contener medidas e instrucciones de uso de los medicamentos.

Es importante recalcar que la fórmula médica es un documento personal.

La fórmula médica consta de dos partes:

MEMBRETE: Destinado a la descripción del usuario y entidad.

CUERPO: Nombre del medicamento, indicando cómo tomar el medicamento, por cuántos días debe de hacerlo (duración de tratamiento), el horario que debe aplicar (frecuencia de administración), entre otros.



2.- LA CONSULTA E INFORMACIÓN OPORTUNA DEL PERSONAL DE SALUD, ASÍ COMO UNA ADECUADA ADQUISICIÓN Y CONSERVACIÓN DE TUS MEDICAMENTOS CONTRIBUYEN A LA RECUPERACIÓN DE TU SALUD

SIEMPRE!!!!

Solicite al momento de la consulta con el medico información sobre los riesgos, contraindicaciones y reacciones adversas de los medicamentos, las interacciones que su administración puede ocasionar y sobre las precauciones que deben observar para su uso correcto y seguro.



CONVIERTASE EN UN PACIENTE BIEN INFORMADO

Facilite al profesional médico para ayudarlo a que le formule el tratamiento más adecuado para su caso en específico.

- Haga una lista con los medicamentos que toma, incluya productos naturales o hierbas.
- Datos de sus cirugías, vacunaciones.
- Alergias o sospecha de alguna alergia a un medicamento.



- Si esta en embarazo o planea estarlo.
- Lactancia materna.
- Documente los datos importantes del historial médico de su familia, como por ejemplo enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer.



Recuerda:

Una información seria, responsable y veraz sobre los medicamentos genera una mayor confianza de las personas hacia el profesional de salud.

Recomendaciones Generales

2.- EL USO INADECUADO DE MEDICAMENTOS EN LA INFANCIA PUEDE AGRAVAR LA ENFERMEDAD OCASIONANDO EFECTOS NO DESEADOS Y GASTOS INNECESARIOS

Los medicamentos se deben usar con precaución y de manera especial en niños y ancianos, debido a que estos actúan de una manera diferente en sus organismos que en el de una persona adulta.



En algunas ocasiones nuestros niños y niñas presentan fiebre, tos, secreción nasal, ronquera, evacuaciones líquidas y disminución del apetito y los padres preocupados

recurren al familiar más cercano, al vecino de confianza, la farmacia o droguería más próxima, considerando que seguramente, esta es la forma rápida de solucionar el problema, sin embargo no es lo mejor.



Antes de administrar un medicamento se debe conocer el estado de salud de la persona, NO se AUTOMEDIQUE

1.-TOMAR MEDICAMENTOS DURANTE EL EMBARAZO POR CUENTA PROPIA ES UN PELIGRO PARA LA SALUD DE LA MADRE Y EL FUTURO BEBÉ



Recuerda:

Usar medicamentos durante el embarazo de manera irresponsable, afecta el desarrollo y crecimiento de tu bebé y pone en riesgo su vida y la tuya.

2.- LOS MEDICAMENTOS EN LA LACTANCIA AL IGUAL QUE EN EL EMBARAZO, SOLO DEBEN SER AUTORIZADOS POR PERSONAL DE SALUD CAPACITADO

- Los medicamentos descongestionantes están contraindicados en personas que tengan afecciones cardiacas.



- Existen factores que determinan la eficacia y seguridad de un tratamiento, para ello se debe tener en cuenta las modificaciones que tiene el organismo asociadas al envejecimiento.

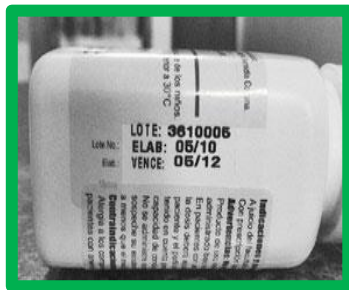


Recuerda:
En la niñez y en la ancianidad, antes de administrar los medicamentos conocer el estado de su organismo es nuestra responsabilidad.

- No use los medicamentos prescritos de otras personas y no comparta ninguno de los medicamentos que le recetaron a usted.
- Asegurarse de leer correctamente el nombre y la cantidad del medicamento que está administrando, especialmente si es de noche (encienda las luces). Muchos envases y medicamentos tienen formas y colores parecidos, los accidentes de administración de un medicamento son frecuentes.



- Si la rotulación de los envases no es visible, es poco legible o se encuentra deteriorada, es mejor no consumir los medicamentos.
- Mantenga el medicamento en la caja original. Muchos medicamentos tienen la fecha de vencimiento en la caja, además es aconsejable mantenerlos en sus envases originales para mantenerlos en buenas condiciones



Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños



Evite ingerir medicamentos delante de los niños. Ellos imitan en sus juegos las actitudes de los mayores.



Almacenamiento de Medicamentos



Recuerda:
No solo es importante adquirir tus medicamentos
sino también conservarlos de manera segura
y adecuada en tu hogar.

No es recomendable ubicar los medicamentos en el baño ni en la cocina ya que son los lugares que tienen variaciones de temperatura y humedad, los medicamentos necesitan de un ambiente seco y fresco.



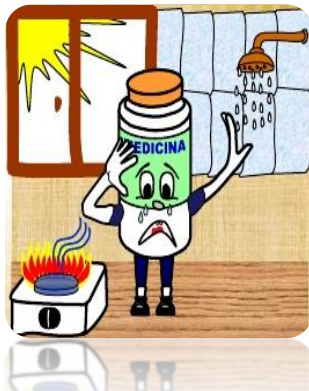
El espacio que designe para el almacenamiento debe ser de un tamaño adecuado que le permita que los frascos permanezcan en posición vertical, limpia, libre de contaminantes y que sea exclusivo.

Revise periódicamente los medicamentos que se encuentran en casa con el fin de evitar daños indeseados. Guardando sólo los necesarios, así se reduce las posibilidades de riesgo.

FACTORES QUE ALTERAN LOS MEDICAMENTOS



Se deben almacenar los medicamentos lejos de las fuentes de calor (alejado de la luz directa del sol) y humedad



La contaminación de los medicamentos por polvo, suciedad, insectos, puede infectar su composición e inutilizarlos

Ubique de manera correcta los medicamentos en la nevera (dentro de una bolsa o caja plástica para evitar la contaminación de los alimentos).

No guarde los medicamentos en el refrigerador a menos que así lo estipule el empaque.



Familiarícese con sus medicamentos en cuanto al color, olor, aspecto; así se evita causar molestias indeseadas en su organismo. Existen algunas características para reconocer cuando un medicamento está en mal estado.



1. **Olor:** Algunos medicamentos cambian de olor cuando se deterioran.

2. **Color:** Todo medicamento que cambie de color o presente manchas, no debe ser consumido. Ejemplo, el sulfato ferroso presenta manchas marrones por cambio de estado.

3. **Desagregación:** Cuando una tableta se desmorona. En los jarabes se observa la formación de capas, y en las suspensiones la formación de grumos.

Si se presenta una señal de alerta o cambio en el medicamento, no debe ser usado.

Asegurarse que los envases de los medicamentos se encuentren sellados al momento de la compra y cerrados adecuadamente durante su almacenamiento en casa.



Cuando un medicamento está vencido o en mal estado hay que desecharlo, incluyendo sus envases, así mismo se debe rayar las etiquetas o romper para evitar que estos envases se usen para falsificación.

¿Qué es Puntos Azules?

Puntos Azules es un programa de recolección de medicamentos vencidos, deteriorados o inutilizados por la comunidad. Estos puntos se encuentran ubicados en droguerías, Hospitales y centros comerciales de la ciudad de Pasto, Ipiales y Túquerres.



Por esta razón los medicamentos no deben nunca ser depositados en el bote basura.

Antes de depositar los medicamentos en los puntos azules se debe destruir las cajas o rayar las etiquetas de los envases.

Que Depositar?



NO... SE DEBE DEPOSITAR!!!

- Elementos biológicos como jeringas, bajalenguas, algodón gasas.
- Elementos cortopunzantes como agujas, cuchillas.



RECUERDE!!!!!!

6.- NO TODOS LOS PROBLEMAS DE SALUD SE RESUELVEN CON MEDICAMENTOS, POR LO TANTO HACER UN USO RESPONSABLE DEL MEDICAMENTO CUIDA NUESTRA SALUD Y NUESTRA ECONOMÍA

Tener acceso a los medicamentos es solo un elemento en la atención de la salud y no es la principal y única alternativa para recuperarla y prevenirla. Existen problemas de salud donde el uso de medicamentos no es necesario, existen alternativas igual de útiles y razonables como la promoción de estilos de vida saludables como:



Recuerda:
Si tu salud y economía quieres proteger, un uso innecesario del medicamento no debes hacer.