

# HIGIENE Y LAVADO DE MANOS

Prevenir esta en tus



1

Remoja tus manos en agua



2

Utiliza jabón hasta formar espuma.

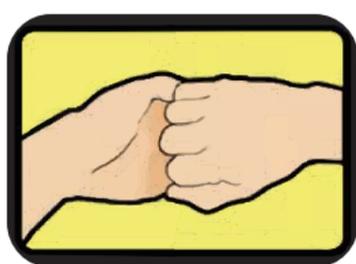


3



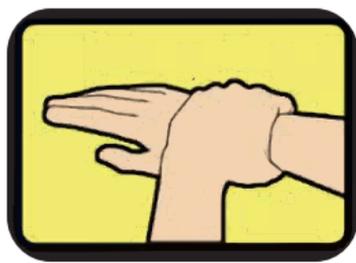
4

Con la espuma frota durante 20 segundos las palmas y el dorso de las manos.



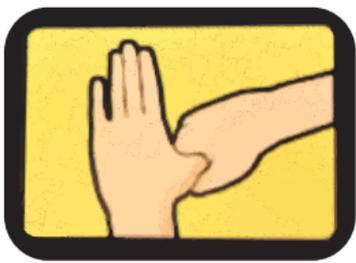
5

Frota entre los dedos.



6

Frota hasta las muñecas.



7

Frota cada uno de los dedos.



8

Con una toalla seca tus manos y con la misma toalla cierra la llave.



[entornossaludables.idsn@gmail.com](mailto:entornossaludables.idsn@gmail.com)

Instituto Departamental de Salud de Nariño  
Calle 15 No. 28 - 41 Plazuela de Bomboná  
San Juan de Pasto - Nariño - Colombia  
Conmutador: 7235428 - 7236928 - 7233359  
[www.idsn.gov.co](http://www.idsn.gov.co)