



Frutas y hortalizas frescas 5 al día



Gobernación de Nariño

Instituto Departamental de Salud de Nariño
Comprometidos con su bienestar

Enlázate Nariño
Salud para el buen vivir

¡Vive Saludable!



Gobernación de
Nariño

Instituto
Departamental
de Salud de Nariño
Comprometidos con su bienestar

Enlázate
Nariño
Salud para el buen vivir

¡Vive Saludable!

Frutas y hortalizas frescas 5 al día







Frutas y hortalizas frescas 5 al día



Gobernación de
Nariño

Instituto
Departamental
de Salud de Nariño
Comprometidos con su bienestar

Enlázate
Nariño
Salud para el buen vivir

¡Vive Saludable!





Gobernación de
Nariño

Instituto
Departamental
de Salud de Nariño
Comprometidos con su bienestar

Enlázate
Nariño
Salud para el buen vivir

¡Vive Saludable!





Frutas y hortalizas frescas 5 al día



¡Vive Saludable!





Frutas y hortalizas frescas 5 al día



¡Vive Saludable!





¡Vive Saludable!



MENSAJES DE LA COMUNIDAD

UNA ALIMENTACIÓN RICA Y SALUDABLE ES CONSUMIR
DIARIAMENTE FRUTAS Y VERDURAS

CONSUME DIARIAMENTE FRUTAS Y VERDURAS,
SON LA BASE DE UNA VIDA SALUDABLE