

## CELEBRACIÓN SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA



El Instituto Departamental de Salud de Nariño – IDSN, con la dirección de Diana Paola Rosero Zambrano, en articulación con la Gobernación de Nariño, la Alcaldía Municipal de Pasto y el Banco de Leche Humana, ha generado una serie de acciones para llevar a cabo la celebración de la “Semana Mundial de la Lactancia Materna”, en el departamento a realizarse durante el mes de agosto.

Este año, el lema de la campaña es “Apoyemos la lactancia materna por un planeta saludable”. Por un lado, es una misión garantizar la protección, la promoción y el apoyo de la lactancia materna, teniendo en cuenta que incide favorablemente en la salud de los niños y las niñas; y por otro lado, la lactancia materna contribuye considerablemente en la conservación del medio ambiente, en la producción sostenible y en crear patrones de consumo que resguardarán los recursos naturales, ayudando además, a mitigar el cambio climático. Es decir, la lactancia materna es sostenible, ecológica y buena para la salud humana.

Hay una meta trazada desde el Plan Decenal de Salud Pública, y con la que el Instituto Departamental de Salud de Nariño, se ha comprometido, y es incrementar la lactancia materna en 2 meses su duración en niños y niñas menores de 6 meses hasta el año 2021. Su logro tendrá implicaciones de orden social, económico y ambiental de gran magnitud, que afectarán sensiblemente los indicadores de salud pública de Nariño.

Es por esta razón se elaboró un plan de acción con diferentes actividades para realizar durante el mes de agosto, donde se involucran todos los sectores y la ciudadanía, abriendo espacios para la participación, la sensibilización y la reflexión sobre la lactancia materna, como un asunto de competencia de toda la comunidad. En este sentido se ha propuesto:

- Concurso de fotografía para mamitas lactantes.
- Encuentros de palabra a través de plataformas virtuales.
- Piezas comunicativas para los 64 municipios de Nariño.

Apoyar la lactancia materna es un deber de las instituciones responsables de la salud en el departamento, motivo por el cual se requiere de información imparcial basada en la evidencia, así como de una cadena de apoyo que permita crear un entorno propicio para que las madres puedan amamantar de manera óptima, y tener claro que aunque la lactancia materna se da en el ámbito de la madre, mejora con el apoyo cercano de padres, parejas, familias, lugares de trabajo y comunidades.

Desde el Instituto Departamental de Salud de Nariño, Diana Paola Rosero Zambrano, manifestó que estos lazos interinstitucionales son para poder celebrar la vida de los niños, de las niñas y del planeta, y construir juntos herramientas que refuercen todas las acciones que posibiliten la lactancia materna.

**OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN**  
#IDSNEstáContigo  
[www.facebook.com/idsnpage](http://www.facebook.com/idsnpage)  
[www.idsn.gov.co](http://www.idsn.gov.co)

