

SI QUIERES CUIDAR TU SALUD EVITA AUTOMEDICARTE

“La automedicación es la utilización de medicamentos por iniciativa propia sin ninguna intervención por parte del médico tratante”.



Desafortunadamente la **AUTOMEDICACIÓN**, es un fenómeno que se ha venido incrementando, generando múltiples riesgos para la persona que lo practica, poniendo en riesgo su salud, provocando daños desde leves hasta graves al organismo.

Entre los problemas de salud más frecuentes podemos encontrar:

1. Enmascaramiento de la enfermedad que se pretende tratar
2. Agravamiento de la enfermedad
3. Efectos adversos como náuseas, mareos, dolor de cabeza, alergias, vómitos, diarrea, gastritis
4. Disminución de la efectividad de los medicamentos en futuras terapias
5. Resistencia de bacterias a los antibióticos
6. Fomento de la farmacodependencia
7. Intoxicación
8. Muerte

Todos los medicamentos tienen consecuencias, así como ayudan a **mantener la salud**, también tienen efectos secundarios **que pueden agravar el estado de una persona**. Hay fármacos de libre acceso que no requieren fórmula médica, pero ahí vienen las contraindicaciones, las cuales deben leer detenidamente **todos los usuarios antes de tomarlos**. Sin embargo también hay productos que requieren prescripción médica, que recetan los médicos a partir de la identificación de ciertos síntomas. Por ello, tomar un medicamento sin vigilancia de un profesional podría ser letal para la salud, **ya que pueden haber interacciones, entre los medicamentos de venta libre y los prescritos por el médico tratante**.

Por ello, señalamos algunas razones por la cual debes decir **NO A LA AUTOMEDICACIÓN Y SI AL AUTOCUIDADO**, a través de la consulta periódica que realices con el experto en la salud **que es el MEDICO**:



MICRO BOLETINES SOBRE USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS

1. El efecto secundario es distinto en cada persona. De ahí la importancia de que un médico detecte y conozca a su paciente para saber que fármaco y dosis indicada para él.
2. Otro factor que arriesga la buena salud, es que el paciente no conoce la dosis conveniente para tratar su padecimiento. Este desconocimiento podría detonar en severos daños para su salud.
3. La mayoría de los casos de automedicación se deben a que “un amigo” o “familiar” le sugiere a la persona algo que a él le sirvió, pero recuerda que no necesariamente va a actuar de la misma manera en otro organismo, aunque los síntomas sean los mismos.
4. Cuando acudas a la farmacia es importante que te especifiquen las condiciones especiales que debes tener en cuenta con el fármaco, como contraindicaciones, embarazo, lactancia o cualquier otra circunstancia particular.

VIDEO

- https://www.youtube.com/watch?v=H3e3rpVOL_0
- <https://www.youtube.com/watch?v=8fajRVp-AdM>
- <https://www.youtube.com/watch?v=VZgxRldpspY>
- https://www.youtube.com/watch?v=dIWZj_LEBVg



Gobernación
de Nariño



Instituto
Departamental
de Salud de Nariño



Plataforma de Información Colectiva de Nariño
MINGAS
Plataforma de Información Colectiva de Nariño