



Auto Cuidado Prácticas Clave en Salud y Nutrición.

- Lactancia materna exclusiva hasta los seis meses y complementaria hasta los dos años.
- Adecuada introducción de alimentos complementarios a partir de los seis meses de edad.
- Lavado de manos. Higiene básica, manejo de excretas y desechos.
- Detección de enfermedades prevalentes de la infancia y la desnutrición.
- Reconocimiento de los signos de alarma.