



## **Estrategia de Comunicación y Movilización Social “Enlázate Nariño, Salud para el Buen Vivir”**

### **PRIMER CICLO DE ASISTENCIA TECNICA EN SALUD**

#### **Red de Comunicadores y Periodistas por la Salud de Nariño**

RAUL DELGADO GUERRERO  
Gobernador de Nariño

ELIZABETH TRUJILLO MONTALVO  
Directora Instituto Departamental de Salud de Nariño

¡Por un Nariño Mejor!

# EL SUICIDIO

**Palabra procede del latín sui (de sí mismo) y caedere (matarse).**

## ANTECEDENTES

**El suicidio es un fenómeno complejo que es causado por varios factores:**

**Biológicos, Psicológicos, Psiquiátricos y Sociales.**

**Ha acompañado al hombre durante toda su existencia.**

# EL SUICIDIO

**La conducta suicida es un proceso continuo que va desde la ideación (gestos, amenazas, intentos hasta el suicidio consumado)**

➤ **IDEACION SUICIDA:**

**Es el paso anterior a la actuación, se expresa a través de amenazas por medio de verbalizaciones o escritos.**

➤ **INTENTO SUICIDA:**

**Cualquier acción mediante la cuál el individuo se causa una lesión algunas veces sin una aceptación clara de la gravedad del método y de la intensidad.**

➤ **SUICIDIO CONSUMADO:**

**La muerte se ha logrado**

## **FACTORES ASOCIADOS**

Según la **OMS** y la **AIPS** (Asociación Internacional para la prevención del suicidio) :

### **LA DEPRESIÓN:**

Es el mayor factor causal de “Suicidio” también representará la mayor causa de pérdida de años saludables de vida después del VIH/sida.

✓ El trastorno bipolar, abuso de spa, esquizofrenia, antecedentes de suicidio en familia, contextos económicos y educacionales pobres y enfermedades graves.

## FACTORES ASOCIADOS

En el estudio de **SM del adolescente en Colombia (2009)** se encontró:

- ✓ **El maltrato físico de la madre hacia el adolescente, trastornos de personalidad en la madre; el consumo de spa y los trastornos de personalidad en el padre.**

# SALUD MENTAL Y SUICIDIO

<b>SALUD MENTAL</b>	<b>SUICIDIO</b>
<b>Estado de bienestar</b>	<b>Afecto negativo</b>
<b>El individuo desarrolla sus propias capacidades</b>	<b>“Interrupción de la propia vida”</b>
<b>Puede</b>	<b>Relacionado con</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Adaptarse a los estresores normales de la vida y hacer frente a la adversidad.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Salida a los problemas elimino sufrimientos.</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Trabajar productiva y fructíferamente.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Fracaso laboral o académico</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Relaciones interpersonales satisfactorias.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Conflictos Interpersonales</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Adquirir un sentido para su existencia.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>No hay razones para vivir</b></li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Contribuir a la comunidad y a la sociedad.</b></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>Su contribución es la muerte</b></li></ul>



## **INVESTIGACIONES REALIZADAS DESDE LA ACADEMIA EN PASTO**

- **Es más prevalente en hombres y el intento en mujeres.**
- **Un gran porcentaje de personas tiene problemas de consumo de SPA y licor.**
- **Violencia sexual, maltrato físico , violencia intrafamiliar y violencia doméstica.**
- **Mayor prevalencia de conducta suicida en I.E públicas.**

## **INVESTIGACIONES REALIZADAS DESDE LA ACADEMIA EN PASTO**

- **Elementos socio-culturales: pérdida de empleo, trabajo o negocio, violencia social y agresión, cultura que promociona el consumo de alcohol, falta de práctica religiosa, trabajo informal.**
- **A s o c i a d o a : f r a c a s o e s c o l a r ,  
deserción, desescolarización**
- **Déficit de autoestima y autoeficacia personal y familiar**

## **MAGNITUD DEL PROBLEMA**

### ✓ **(OMS) estima:**

**En el mundo (2020) su magnitud crecerá en un 50%. Cada año se suicidan más de un millón de personas y se da una muerte cada 40 segundos .**

### ✓ **(OPS) estima:**

**En América se suicidan, aproximadamente, 65.000 personas cada año, con una tasa ajustada de mortalidad de 7,5 por 100.000 habitantes**

### ✓ **Colombia 2012 :**

**El suicidio ocupa el cuarto lugar en las muertes de causa externa, con una tasa de 6 suicidios por 100.000 habitantes y con un ligero incremento a partir del 2006**

### ✓ **Nariño 2012:**

**4.58% por C/100.000 habitantes, en 2012: 56 hombres y 21 mujeres.**

## MAGNITUD DEL PROBLEMA

- ✓ **Por cada mujer se quitan la vida tres hombres.**
- ✓ **El grupo etáreo predominante es el correspondiente al de los 20 a los 24 años**
- ✓ **El 30,55 % de las personas que cometieron suicidio eran solteras**
- ✓ **El mecanismo causal más utilizado fue el ahorcamiento para ambos sexos**
- ✓ **La razón más prevalente fue el conflicto de pareja o ex pareja, con el 12,57 %.**
- ✓ **La vivienda sigue siendo el sitio donde más suicidios se consuman**
- ✓ **El día : domingo y lunes; el mes: Julio**

# PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

En Colombia, el ***Plan Decenal de Salud Pública, 2012-2021***, tiene como meta disminuir la tasa de mortalidad por suicidio y lesiones auto infligidas a 4,7 por 100.000 habitantes.

- La prevención de la violencia en entornos familiares, escolares, comunitarios y laborales, y fortalecer la atención del impacto de las diferentes formas de violencia sobre la Salud mental.
- Fortalecer la gestión institucional y comunitaria para garantizar la atención integral de los problemas de salud mental.
- Fomento de la salud integral de la población.

# IDSN - SUICIDIO

Implementa el **Modelo de salud mental** en los 64 municipios del departamento.

- Contribuye a **mejorar las condiciones** de salud mental para el logro del bienestar y calidad de vida de todos los habitantes.
- **Compromete** a los mandatarios locales, a la comunidad, instituciones y al sector salud a realizar acciones en favor de la salud mental.
- **Forma ACSM** (Agentes comunitarios en salud mental) que identifican mediante tamizajes a personas que tiene riesgo de enfermar, las canaliza a los servicios de Psicología y les realiza seguimiento y rehabilitación basada en comunidad.
- Capacita a los Psicólogos en **Servicios de Salud Mental** ( Intervención en crisis, primeros auxilios Psicológicos entre otros) para que puedan brindarse en la atención al paciente.

## IDSN - SUICIDIO

- Vigila el cumplimiento de **rutas de atención** en los diferentes eventos de salud mental.
- Fomenta la **remisión** de los pacientes a los segundos niveles de atención para casos prioritarios como la conducta suicida.
- Vigila la **capacitación** de los **profesionales de la salud** para que brinden una mejor atención a los pacientes.
- Contrata con aval del MSPS **Proyectos externos** que desarrollen acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad mental y emocional.
- Vigila la **provisión de medicamentos** reglamentarios del POS en los servicios farmacéuticos de las instituciones de salud.
- Fomenta la atención integral a la **familia**.



**GRACIAS**