



*Instituto
Departamental
de Salud de Nariño*



**Gobernación
de Nariño**
¡EN DEFENSA DE LO NUESTRO!

DIMENSIÓN VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

DANIANA MARITZA DE LA CRUZ

Subdirección de Salud Pública

HELGA CONSTANZA CERON GALLARDO

Profesional Especializado

correo electrónico: constanzaceron@idsn.ov.co

Numero de Celular: 3012006759



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

Mortalidad Enfermedades No Transmisibles



76%
de la carga de enfermedad en 2005 estuvo representada por las ENT

231
personas mueren cada día por ENT

71,6%
de la mortalidad en el país es a causa de las ENT y sigue aumentando

83%
en 2010

24 billones de pesos
Es el costo de la atención de las ENT al sistema de salud

80% de las enfermedades Cardiovasculares y **30%** de los cánceres se pueden evitar con modificación en los estilos de vida

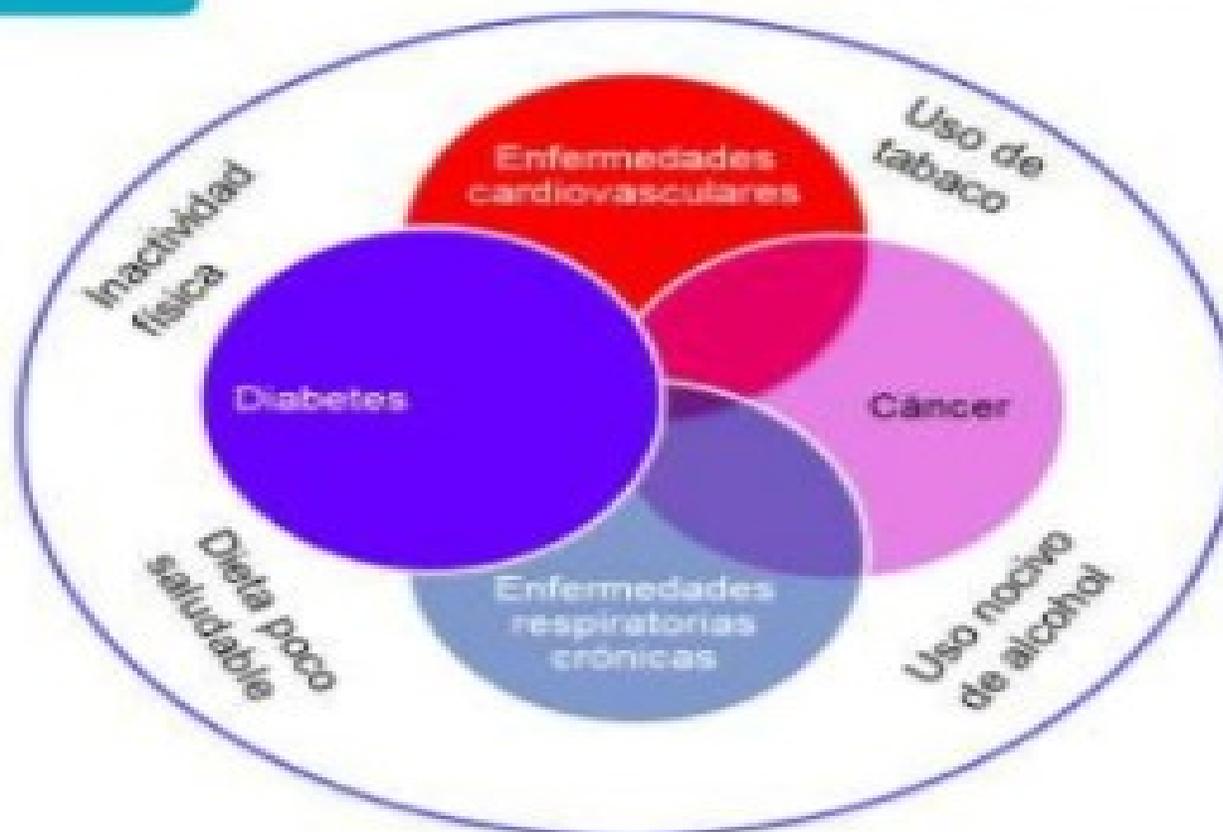
Fuente: Estudio carga de Enf. CENDEX, U. Javeriana

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



MinSalud
Ministerio de Salud
y Protección Social

ESTRATEGIA 4X4



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

Hábitos NO saludables

Comportamiento de los factores de riesgo en Colombia

1 de cada 2 adultos tiene exceso de peso

Incremento en el sobrepeso y obesidad en los niños

1 de cada 3 no consume frutas diariamente

La lactancia materna exclusiva pasó de 2,2 a 1,8 meses en 5 años

2 de cada 3 no consume verduras diariamente

2 de cada 10 consume gaseosas y refrescos diariamente

1 de cada 8 fuma

1 de cada 2 es inactivo físicamente

Fuente: Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia – ENSIN 2005 y 2010.

MIAS Modelo Integral de Atención en Salud



TODOS POR UN NUEVO PAÍS

Gobernación de Nariño

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

- **PLAN DECENAL DE SALUD PUBLICA**
- *Conjunto de políticas e intervenciones sectoriales, transectoriales y comunitarias que buscan el bienestar y el disfrute de una vida sana en las diferentes etapas, promoviendo modos, condiciones y estilos de vida saludables en los espacios cotidianos de las personas, familias y comunidades, así como el acceso a una atención integrada de condiciones no transmisibles*



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

- **COMPONENTE 1: MODOS CONDICIONES Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**

Conjunto de intervenciones poblacionales, colectivas e individuales, incluyentes y diferenciales, que se gestionan y promueven desde lo sectorial, transectorial y comunitario para propiciar entornos cotidianos que favorezcan una vida saludable.



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

- **PREVENCION DEL CONSUMO DE TABACO**
- Reducir al 10% el tabaquismo en personas de 18 a 69 años.
- Posponer la edad de inicio de consumo de tabaco en los adolescentes colombianos por encima de 14 años.
- Lograr el cumplimiento de ambientes 100% libres de humo de tabaco y sus derivados a nivel nacional en los lugares definidos por la Ley 1335 de 2009



SE ESTIMA QUE

10.606

PERSONAS SON
DIAGNOSTICADAS
DE UN CÁNCER
PROVOCADO POR
EL TABAQUISMO
ANUALMENTE.

CADA AÑO,
EL TABAQUISMO ES
RESPONSABLE DE

112.891

**INFARTOS Y
HOSPITALIZACIONES
POR ENFERMEDAD
CARDIACA**

EN TOTAL CADA AÑO
SE PIERDEN

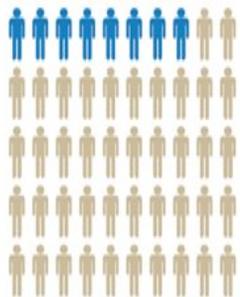
**674.262
AÑOS
DE VIDA**

POR MUERTE
PREMATURA
Y DISCAPACIDAD

- Estudio de Carga de la Enfermedad Atribuible al Tabaco en Colombia 2013

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

72 personas mueren por día
En Colombia por causa del tabaquismo

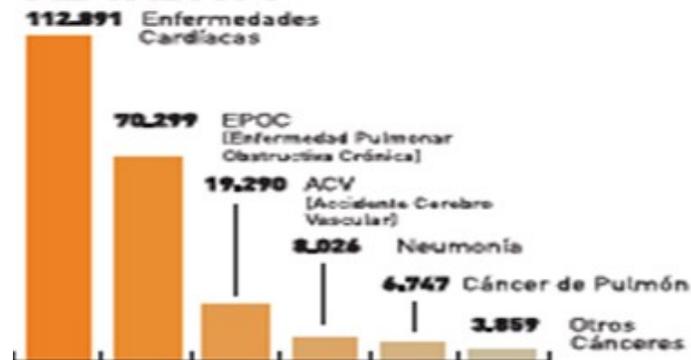


15,9% de todas las muertes que se registran en el país, se atribuyen al tabaquismo



26.460 muertes por año que podría ser evitadas

PERSONAS QUE ANUALMENTE ENFERMAN POR MOTIVOS ATRIBUIBLES AL TABACO



Años de vida perdidos por fumar



Fuente: IECS & IETS (2013). Carga de enfermedad atribuible al tabaquismo en Colombia.

Fuente: IECS & IETS (2013). Carga de enfermedad atribuible al tabaquismo en Colombia.

Enfermedad	Total costo 1er año
Cáncer de pulmón	106.648.171.765
EPOC	2.726.518.835.373
IAM	301.222.529.483
Total	3.134.389.536.621

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

COMO??

Plan de Medidas MPOWER

Contiene las medidas más costo efectivas para reducir la prevalencia del consumo de tabaco. Este Plan, proporciona los instrumentos necesarios basados en evidencia para el control de tabaco.

P – <u>Protect</u> Ambientes Libres de Humo	O – <u>Offer</u> Cesación	W – <u>Warn</u> Advertencias sanitarias	E – <u>Enforce</u> Prohibición de la PPP de productos de tabaco	R – <u>Raise</u> Incremento Impuestos
M – Monitor Monitoreo				



Criemos a los niños en ambientes sin humo

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



Políticas e intervenciones del plan de medidas mpower

<p>m</p> <p>MONITOR VIGILAR EL CONSUMO DE TABACO</p> <p>Actividad transversal m1</p> <p>Obtener datos periódicos representativos a nivel nacional y basados en la población sobre los indicadores clave del consumo de tabaco en jóvenes y adultos.</p>	P	<p>PROTEGER A LA POBLACIÓN DEL HUMO DE TABACO</p> <p>Intervención P1</p> <p>Promulgar y hacer cumplir leyes sobre entornos completamente libres de humo en las instalaciones sanitarias y educativas y en todos los lugares públicos cerrados, incluidos lugares de trabajo, restaurantes y bares.</p>
	O	<p>OFRECER AYUDA PARA EL ABANDONO DEL TABACO</p> <p>Intervención O1</p> <p>Fortalecer los sistemas sanitarios para que faciliten asesoramiento sobre el abandono del tabaco en el marco de la atención primaria de salud. Apoyar el establecimiento de líneas telefónicas de ayuda al abandono del tabaco y otras iniciativas comunitarias, junto con tratamiento farmacológico de fácil acceso y bajo costo, cuando sea conveniente.</p>
	E	<p>ADVERTIR DE LOS PELIGROS DEL TABACO</p> <p>Intervención E1</p> <p>Edgir que el etiquetado incluya advertencias eficaces.</p> <p>Intervención E2</p> <p>Realizar campañas de publicidad antitabáquica.</p> <p>Intervención E3</p> <p>Obtener la cobertura gratuita de las actividades antitabáquicas por los medios de difusión.</p>
	M	<p>HACER CUMPLIR LAS PROHIBICIONES SOBRE PUBLICIDAD, PROMOCIÓN Y PATROCINIO</p> <p>Intervención M1</p> <p>Promulgar y hacer cumplir leyes eficaces que prohíban totalmente toda forma de publicidad, promoción y patrocinio directos del tabaco.</p> <p>Intervención M2</p> <p>Promulgar y hacer cumplir leyes eficaces que prohíban la publicidad, la promoción y el patrocinio indirectos del tabaco.</p>
	R	<p>AUMENTAR LOS IMPUESTOS AL TABACO</p> <p>Intervención R1</p> <p>Aumentar los tipos impositivos para los productos de tabaco, y asegurar que se ajusten periódicamente conforme a las tasas de inflación y aumenten más deprisa que el poder adquisitivo de los consumidores.</p> <p>Intervención R2</p> <p>Fortalecer la administración fiscal para reducir el comercio ilícito de productos de tabaco.</p>

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

LOS FUMADORES APRUEBAN LAS ADVERTENCIAS CON IMÁGENES

Efecto de las advertencias con imágenes en los fumadores brasileños



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

En el mundo más de **7 millones** de personas mueren a causa del tabaco, de las cuales **700 mil** son fumadoras pasivas.

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

Al dejar de fumar **dos cajetillas** de cigarrillos diarios, ahorrarás más de **3 millones de pesos**.

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

No fumo porque me quiero

14 billones de dólares pierden cada año los hogares y gobiernos alrededor del mundo por el consumo de tabaco.

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

Colombia, país seleccionado para el Proyecto **FCTC 2030** que fortalece el control de tabaco para el logro de Objetivos de Desarrollo Sostenible.

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

El **15%** de los residuos recogidos en los mares corresponde a colillas de cigarrillos.

Cifras de Limpieza Internacional de Costas 2013

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

Colombia gana **Premio Mundial Día sin Tabaco 2017**, Reconocimiento de la OMS por las medidas adoptadas frente al control del tabaco.

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

En el mundo se talan alrededor de **600 millones de árboles** por año para cultivar tabaco.

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

No fumo porque me quiero

Los filtros de cigarrillos están hechos de acetato de celulosa, plástico que tarda hasta **12 años** en descomponerse.

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS

NO FUMO PORQUE ME QUIERO

En Colombia, cada día mueren **72 personas** por el consumo de tabaco; de estas, **7** son fumadoras pasivas.

www.facebook.com/SomosLaGeneracionMas/
[@GeneracionMas](https://twitter.com/GeneracionMas)
www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco

MINSALUD TODOS POR UN NUEVO PAÍS



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

PROMOCION DE LA ALIMENTACION SALUDABLE: Acciones que se desarrollan desde Seguridad Alimentaria y se apoyan desde ENT con promoción de HEVS así:

2021, incrementar el consumo diario de frutas y verduras en la población en general.

A 2021, lograr una disminución del consumo de sal-sodio/persona/día.



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

Alimentación Saludable



❖ Satisface las necesidades de energía y nutrientes en todas las etapas de la vida considerando su estado fisiológico y velocidad de crecimiento

❖ Promueve el suministro de nutrientes de la madre al feto, la práctica de la lactancia materna e incluye alimentos ricos en nutrientes en la alimentación complementaria



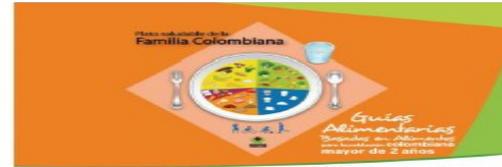
❖ Se caracteriza por ser una alimentación completa, equilibrada, suficiente, adecuada, diversificada e inocua que previene la aparición de enfermedades asociadas con una ingesta deficiente o excesiva de energía y nutrientes

Fuente: Resolución 3803 de 2016. Por la cual se establecen las Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes – RIEN para la población colombiana y se dictan otras disposiciones.

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



Recomendaciones de Ingesta de Energía y Nutrientes RIEN



Guías Alimentarias Basadas en Alimentos



Tabla Composición Alimentos



Etiquetado Alimentos



Información, Educación y Comunicación



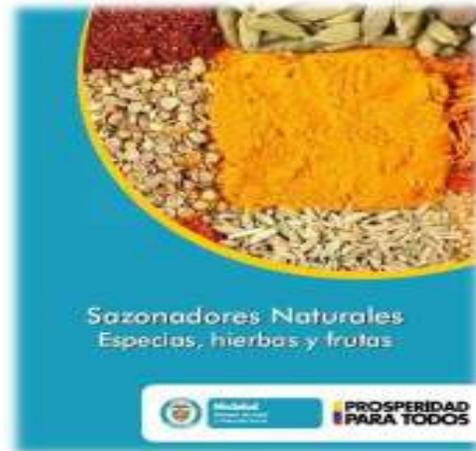
Diversificación de la dieta - Alimentos Naturales y Frescos



Estrategia Nacional de Reducción de Consumo sal/sodio



Plan de reducción del consumo de grasas trans y saturadas



Sazonadores Naturales Especies, hierbas y frutas



El Azúcar en la Alimentación Evitemos los excesos

NOTA : Los documentos se encuentran disponibles en internet.

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES



Grupo de alimentos / grupo de edad

I. Cereales, raíces, tubérculos, plátanos y derivados

II. Frutas y verduras

III. Leche y productos Lácteos

IV. Carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas

V. Grasas

VI. Azúcares

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

La OMS recomienda ...

Reducir el consumo de sodio en los adultos a menos de 2 g/día (5 g/día de sal).

Aumentar la ingesta de potasio a través de los alimentos. (Frutas y verduras)

Reducir la ingesta de azúcares libres a menos del 10% de la ingesta total de energía.

Consumo de grasas: 30% de la ingesta total de energía: <10% saturadas y <1% trans

--> 50 a 70 g/ día (5 -7 cucharadas)

Fuente:
OMS. Guideline: Sodium intake for adults and children. Suiza, 2012
OMS. Guideline: Sugars intake for adults and children. Suiza, 2015.
OMS. Alimentación Sana: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs394/es/>

Bajo en sodio



Resultado de imagen



III. Preparación de alimentos



ICN 2
Rescate de cocinas tradicionales y uso de alimentos autóctonos.

Activar Windows
Ir a Configuración de PC para activar V
MINSALUD
TODOS POR UN NUEVO PAÍS
POR SUVIDA SUVIDA

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



Fuente: Encuesta Nacional de Situación Alimentaria y Nutricional – ENSIN- muestra que en Colombia, entre 2010 y 2015

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

etapa	cifras de exceso de peso		
	2010	2015	aumento en puntos porcentuales
 primera infancia (0-5 años)	5.2%	6.3%	1.1
 escolares (6 - 12 años)	18.8%	24.4%	5.6
 adolescentes (13 - 17 años)	15.5%	17.9%	2.4
 adultos (18 - 64 años)	51.2%	56.5%	5.3

Fuente: Encuesta Nacional de Situación Alimentaria y Nutricional – ENSIN- muestra que en Colombia, entre 2010 y 2015



DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

PROMOCION DE ACTIVIDAD FISICA: Acciones que se desarrollan desde S. Deportes y se apoyan desde ENT, con promoción de HEVS así:

Incluir mínimo 300 minutos de actividad física a la semana (instituciones de formación de niños y jóvenes en la totalidad del sistema educativo)

Incrementar la actividad física global en población de 13 a 64 años. Se aumenta el tiempo dedicado y la calidad para la actividad física en todo el sistema educativo.

Se incrementa por encima del 33,8% y el 5,6% respectivamente la actividad física caminando o montando bicicleta como medio de transporte.

Implementación de la estrategia CERS A Nivel Municipal.

Implementación de la Estrategia MCYEVs en el 80% de las instituciones E. con estudiantes de primaria y básica secundaria (10 y 12 años), en articulación con las Secretarías de Educación.

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES



<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-actividad-fisica-para-la-salud.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abece-pausas-activas.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/orientaciones-gestion-territorial-promocion-actvidad-fisica.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/Orientaciones-tecnicas-promocion-transporte-activo.pdf>

<https://www.minsalud.gov.co/salud/Paginas/Actividad-F%C3%ADsica.aspx>

NOTA : Los documentos se encuentran disponibles en internet

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

PREVENCIÓN DEL CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL: Acciones que se desarrollan desde S. Mental y se apoyan desde ENT con promoción de HEVS así:

Mantener por debajo de 12% el consumo nocivo de alcohol (de riesgo y perjudicial) en la población general.

A 2021, se pospone edad promedio inicio de consumo de alcohol por encima de 14 años.

POBLACION GENERAL

(*) Uso de alcohol : 58,78%
Uso de tabaco: 16,21%.

POBLACION ESCOLAR

(**) Uso Alcohol : 56,7%
el 16,1% uso de tabaco.

POBLACION UNIVERSITARIA

(***) Uso Alcohol : 84,8%
el 29,4 % uso de tabaco.

(*) Prevalencia consumo de SPA en cualquier momento de la vida:
26% inicio del consumo de OH antes de los 14 años.
2,5 % inicio del consumo de OH después de los 14 años.



3,27% Colombianos.
5,22% Escolares.
15,01% Universitarios.

* Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2013.

** Estudio Nacional De Consumo De Sustancias Psicoactivas En Población Escolar Colombia – 2011.

*** II Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de Drogas en la Población Universitaria (Informe Colombia 2012)

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/prevencion-consumo-nocivo-alcohol.pdf>

<https://es.slideshare.net/OPSColombia/rodrigo-lopera-esfuerzo-nacional-objetivo-3-colombia>

http://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/consumo/recursos/CO031052018_lineamientos_nacional_prevencon_spa.pdf

NOTA : Los documentos se encuentran disponibles en internet

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

PREVENCION DEL CONSUMO NOCIVO DE ALCOHOL:

Se mantienen por debajo de 12% el consumo nocivo de alcohol (de riesgo y perjudicial) en la población general. 15. A 2021, se pospone la edad promedio de inicio de consumo de alcohol en adolescentes por encima de 14 años.

POBLACION GENERAL

(*) Uso de alcohol : 58,78%
Uso de tabaco: 16,21%.

POBLACION ESCOLAR

(**) Uso Alcohol : 56,7%
el 16,1% uso de tabaco.

POBLACION UNIVERSITARIA

(***) Uso Alcohol : 84,8%
el 29,4 % uso de tabaco.

(*) Prevalencia consumo de SPA en cualquier momento de la vida:
26% inicio del consumo de OH antes de los 14 años.
2,5 % inicio del consumo de OH después de los 14 años.



3,27% Colombianos.
5,22% Escolares.
15,01% Universitarios.

* Estudio Nacional de Consumo de Sustancias Psicoactivas en Colombia 2013.

** Estudio Nacional De Consumo De Sustancias Psicoactivas En Población Escolar Colombia – 2011.

*** El Estudio Epidemiológico Andino sobre consumo de Drogas en la Población Universitaria (Informe Colombia 2012)

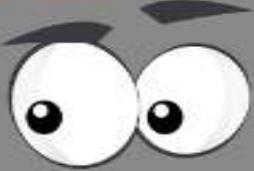
Reducir la vulnerabilidad al consumo de alcohol en la población.

Reducir el impacto social y de salud pública del consumo nocivo de alcohol.

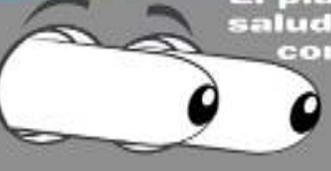
Fortalecer la respuesta institucional y comunitaria frente al consumo de alcohol y sus consecuencias.

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

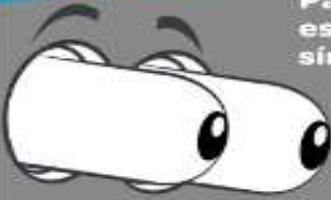
 **Veo bien, aprendo bien** 

 Desde el primer año de vida, todos los niños tienen derecho a la valoración visual.

 La ambliopía, conocida como ojo perezoso, se puede prevenir antes de los **7 años**.

 El plan de beneficios en salud cubre las consultas de...

- optometría,
- oftalmología, y
- subsidia parte del valor de las gafas.

 Padres y maestros deben estar atentos a signos y síntomas como...

- ojos rojos,
- dolor de cabeza,
- lagrimeo, y
- desviación de uno o ambos ojos.

 Este atento si al leer, escribir o ver televisión nota que el niño...

- se acerca demasiado,
- frunce el ceño, o
- inclina la cabeza de lado.

 Acuda inmediatamente a su médico si el recién nacido presenta...

- pupila blanca,
- movimientos involuntarios de los ojos, y
- no reacciona ante la luz.

 El plan de beneficios en salud cubre la cirugía de estrabismo a menores de 5 años, si está indicada.

Incrementa en un 20% prácticas de autocuidado para prevención y manejo de las ENT, la salud bucal, visual y auditiva, desde la primera infancia, en entornos y programas sociales.

NOTA : Los documentos se encuentran disponibles en internet

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/presentacion-salud-visual-actores.pdf>

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Incrementa en un 20% prácticas de autocuidado para prevención y manejo de las ENT, la salud bucal, visual y auditiva, desde la primera infancia, en entornos y programas sociales.



NOTA : Los documentos se encuentran disponibles en internet

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

Incrementa en un 20% prácticas de autocuidado para prevención y manejo de las ENT, la salud bucal, visual y auditiva, desde la primera infancia, en entornos y programas sociales.

Lineamientos técnicos y operativos para el desarrollo de la Segunda jornada nacional de Salud Bucal “Soy Generación más Sonriente” Conjunta con la Jornada Nacional de Vacunación de las Américas

NOTA : Los documentos se encuentran disponibles en internet
<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/resumen-estrategia-soy-generacion-mas-sonriente.pdf>

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

- **COMPONENTE 2: CONDICIONES CRÓNICAS PREVALENTES** Conjunto de respuestas integrales del sector salud y de coordinación transectorial y comunitarias, orientadas a promover el acceso y abordaje efectivo de las ENT y las alteraciones de la salud bucal, visual y auditiva, en los servicios de salud y otros servicios sociales, a través de la gestión del riesgo y la intervención de los Determinantes Sociales de la Salud, incluidos los factores de riesgo y el daño acumulado para disminuir la carga de enfermedad evitable y discapacidad de los individuos, familias y comunidades de acuerdo con las realidades territoriales.



3 de cada 5 mujeres mueren de ECNTs
¡Es hora de prestarle atención!

Cáncer
Enfermedades cardiovasculares
Diabetes
Enfermedades pulmonares

Organización Mundial de la Salud
Organización Panamericana de la Salud
Organización Mundial de la Salud

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES

Carga de la Enfermedad : Las Enfermedades Crónicas son los eventos que generan mayor carga de morbilidad y Mortalidad en el Mundo –

Diez principales causas de muerte, Nariño, 2012

Causa	Nº Muertes
1. Infarto agudo del miocardio	712
2. Otras enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	348
3. Agresión con disparo de otras armas fuego y las no especificadas	308
4. Tumor maligno del estomago	228
5. Enfermedad cardiaca hipertensiva	202
6. Neumonía organismo no especificado	143
7. Hemorragia intraencefalica	133
8. Diabetes mellitus no especificada	121
9. Hipertensión esencial (primaria)	119
10. Otras enfermedades cerebrovasculares	118

Fuente: DANE

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES

Factores de Riesgo :

- La mayor carga de enfermedad en Colombia está dada por las Enfermedades No Transmisibles.
- En 2005 era del 76% y en 2010 fue del 83% y sigue aumentando, a menos que, decididamente, como autoridad sanitaria, actuemos!
- 1 de cada 3 y 1 de cada 5 habitantes de Colombia, mueren por Enfermedades Cardiovasculares y Cáncer respectivamente.
- 231 personas mueren diariamente en el país a causa de las ENT... más de 84 mil personas cada año
- Son enfermedades de aparición gradual, de largo plazo, con múltiples causas, que requieren de una enérgica prevención porque no tienen cura y su costo anual supera los 24 billones de pesos (Cuenta de Alto Costo 2013)

Mega-meta del sector salud PND 2014-2018

A 2018, disminuir en un 8% la tasa de mortalidad prematura (30 a 70 años) por Enfermedades No Transmisibles (cáncer, EPOC, diabetes y cardiovascular)

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



Plan Nacional de Desarrollo 2014-2018



Plan Decenal de Salud Pública, 2012-2021 (PDSP)
Dimensión Prioritaria Vida saludable



Plan decenal para el control del cáncer en Colombia 2012-2021

DIMENSION 2: VIDA SALUDABLE Y CONDICIONES NO TRASMISIBLES



**MATERNO -
PERINATAL**



**ALTERACIONES
NUTRICIONALES**



**ENFERMEDADES
INFECCIOSAS**



**TRASTORNOS
ASOCIADOS AL
USO DE SPA**



**ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR
ATEROGENICA**



CÁNCER



**ALTERACIONES Y
TRASTORNOS
VISUALES**



**ALTERACIONES Y
TRASTORNOS DE
LA AUDICIÓN Y
COMUNICACIÓN**



**ALTERACIONES Y
TRASTORNOS DE
LA SALUD BUCAL**



**PROBLEMAS EN
SALUD MENTAL**



VIOLENCIAS



**ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS
CRÓNICAS**



**ENFERMEDADES
ZONOTICAS**



**ACCIDENTES Y
ENFERMEDADES
LABORALES**



**ENFERMEDADES
HUERFANAS**



**TRASTORNOS
DEGENERATIVOS,
NEUROPATÍAS Y
ENF
AUTOINMUNE**

Modelo de Riesgo Cardiovascular Nariño

<http://idsn.gov.co/site/images/cronicas/modcronicas.pdf>

[Ruta de Atención integral para Riesgo Cardiovascular https://www.minsalud.gov](https://www.minsalud.gov.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx)

Estrategia Conoce tu riesgo peso saludable MSPS

[https](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/instructivo-aplicativo-conoce-riesgo.pdf)

[://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/instructivo-aplicativo-conoce-riesgo.pdf](https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/instructivo-aplicativo-conoce-riesgo.pdf)

[v.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx](https://www.minsalud.gov.co/Paginas/rutas-integrales-de-atencion-en-salud.aspx)

[https](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:f2VPyB5VNqEJ:https://www.paho.org/es/file/41618/download%3Ftoken%3DzY6SfNmv+%26cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=co)

[://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:f2VPyB5VNqEJ:https://www.paho.org/es/file/41618/download%3Ftoken%3DzY6SfNmv+%26cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=co](https://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:f2VPyB5VNqEJ:https://www.paho.org/es/file/41618/download%3Ftoken%3DzY6SfNmv+%26cd=8&hl=es&ct=clnk&gl=co)

Estrategia Tomate la vida con un segundo Aire MSPS

<https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENT/abc-estrategia-prev-n-enfer-resp-cronica-2017.pdf>

En el marco de la pandemia :

Circular 088 del IDSN

Recomendaciones A. Colombiana de Nefrología e HTA en el marco de Pandemia del COVID-19

<http://asocolnef.com/wp-content/uploads/2020/03/Recomendaciones-para-el-manejo-de-pacientes-portadores-de-enfermedad-renal-frente-a-la-epidemia-de-coronavirus-COVID-19.pdf>

Información relacionada en el Marco de la Pandemia COVID -19 MSPS

<https://d2icqrie60m04k.cloudfront.net/>



CORONAVIRUS (COVID-19)

Documentación

DOCUMENTOS TÉCNICOS	DOCUMENTOS ADMINISTRATIVOS	NOTICIAS
INFOGRAFÍAS	ENLACES DE INTERÉS	PIEZAS GRÁFICAS

Decretos Marzo: <https://dapre.presidencia.gov.co/normativa/decretos-2020/decretos-marzo-2020>

Especialmente revisar Decreto 491 del 2020 y Res 521 del 2020 MSPS