



CENTRO DE ESTUDIOS EN SALUD
UNIVERSIDAD DE NARIÑO

CARACTERIZACION DE LAS CONDICIONES
DE SALUD Y LABORALES DE TRABAJADORES DEL
SECTOR INFORMAL DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO
2009

Tumaco

PRESENTACION

La Gobernación de Nariño y El Instituto Departamental de Salud de Nariño en cumplimiento a las políticas definidas en el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010 y en especial las orientadas a uno de sus objetivos de Mejorar la seguridad en el trabajo y disminuir las enfermedades de Origen Laboral definieron en el Plan de Desarrollo Adelante Nariño-2008-2011 y Plan de Salud Territorial 2008-2011 a través de los ejes de Eje de Vida y Paz y Eje de Prevención, vigilancia y Control de Riesgos Profesionales respectivamente, la importancia de continuar con la caracterización sociodemográfica de muestras de trabajadores del sector informal de la economía, así como el levantamiento de los panoramas de factor de riesgos a los que se encuentran expuestos y al conocimiento de sus condiciones de salud y trabajo en el 50% de los municipios del Departamento.

Con base en lo anterior, para la vigencia 2009, el IDSN con recursos de concurrencia de acciones de Salud Pública adelanto este proceso en 16 Municipios categoría 4,5 y 6 del departamento, alcanzando la caracterización de las condiciones de Salud y laborales de la actividad económica de mayor vulnerabilidad del sector informal ,contribuyendo a la identificación de las causas que generan los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en este grupo poblacional vulnerable como herramienta para su intervención.

Esperamos que los municipios beneficiados, continúen con el fortalecimiento de estas acciones en los grupos de trabajadores altamente vulnerables identificados

ANA BELEN ARTEAGA TORRES
 Directora
 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD DE NARIÑO

INTRODUCCION

Entendiendo la salud como un proceso dialéctico biológico y social producto de la interrelación del hombre con el entorno, influido por los medios de producción y que se expresa por los niveles de bienestar físico, mental y social, (Allende 2006) la Salud Ocupacional se constituye en una rama de la Salud Pública cuyo objeto esencial de estudio e intervención es la relación entre la salud del hombre y su trabajo.

En 1995, el Comité Conjunto en Salud Ocupacional de la OIT/OMS, promulgó la declaración por consenso sobre salud ocupacional, (Comité de expertos 1995) en la cual se expresa que esta área de la salud se orienta a la consecución de tres objetivos: (a) el mantenimiento y la promoción de la salud de los trabajadores y de su capacidad de trabajo; (b) el mejoramiento de los ambientes de trabajo y del trabajo mismo que conducirán a más seguridad y salud; y (c) el desarrollo de organización y culturas de trabajo.

La OIT en el 2002 definió al trabajo informal como “las tareas regulares de trabajadores no declarados ejecutados en empresas declaradas o no registradas, sin recibir la protección social necesaria, garantías de seguridad y derechos de representación. En 1998 definió a los trabajadores informales como el “conjunto de personas ocupadas en el servicio doméstico, trabajadores ocasionales, trabajadores por cuenta propia (excepto profesionales y técnicos) y patrones, empleados, obreros y trabajadores familiares ocupados en empresas cuyos efectivos no excedan de cuatro. (OIT 1999)

En Colombia se define el trabajo informal como: “Trabajadores familiares no remunerados, trabajadores domésticos, independientes no ocupados en actividades técnicas o profesionales y a los asalariados y patronos del sector privado en empresas de hasta 10 trabajadores”. (DANE 2005)

El trabajo informal crece principalmente dentro de las actividades económicas tradicionales bajo la forma de pequeñas empresas (a veces articuladas con las grandes y medianas empresas) y de ocupaciones independientes que generalmente presentan mayores riesgos y condiciones de trabajo más inseguras. A los factores de riesgo bio-psicosociales que sufren los trabajadores informales se suman condiciones de inseguridad personal en la calle y en la casa. Además, la actividad informal expone a riesgos ocupacionales a los familiares que participan en forma directa o indirecta en ella.” (OPS-OMS 1997)

La situación de la población de trabajadores del sector informal se agrava, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose como fuerza laboral no calificada al sistema productivo, llegando con un total desconocimiento de las normas básicas en salud ocupacional que pudieran servirles como herramientas para su autocuidado y para propender un mejor ambiente de trabajo.

El plan nacional sobre salud ocupacional 2003-2007 refería que, las empresas pequeñas en Colombia comparten numerosas características, desde el punto de vista de la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales. Como parte de dichas características, un estudio cita las siguientes, entre otras

- Una tendencia a minimizar la peligrosidad de los equipos de trabajo mediante la invocación tranquilizadora de normas y reglamentos.
- Una percepción poco coherente o errática del costo de los accidentes (ausencia o percepción limitada a consideraciones de costos administrativos)
- Poca coherencia lógica de las relaciones entre los tipos de riesgo y los medios de prevención asociados entre los tipos de accidentes y sus causas atribuidas. (Plan nacional de Salud ocupacional 1996 – 2001)

Según los indicadores básicos situación de salud en Colombia 2008 del Ministerio de la Protección Social y Organización Panamericana de la Salud, la población total del país asciende a 44.450.260 habitantes, de los cuales el 49.4% (21.939.987) son hombres y el 50.6% (22.510.273) son mujeres. La población colombiana se distribuye en un 75.1% en la zona urbana y 24,9% en la zona rural.

En la encuesta de informalidad del DANE para Junio de 2005, la población ocupada el 58.7% se encuentra laborando en el sector informal de la economía; esta es la población trabajadora más desprotegida por sus condiciones de escolaridad, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose como fuerza laboral no calificada al sistema productivo.

La población afiliada a riesgos profesionales en Colombia para el año 2007 es de 5.945.653 personas y la tasa de desempleo en Colombia a diciembre de 2008 fue de 14,2%.(MPS) Para el trimestre móvil de agosto a octubre de 2009, el 88,2% (16 451 miles de personas) de los ocupados estuvo afiliado a seguridad social en salud. El 51,1% (8 403 miles de personas) de éstos afiliados se encontraron en el régimen contributivo. Para el mismo periodo el 29,9% de los ocupados estuvo afiliado a pensiones. De los jefes de hogar ocupados, 89,0% estuvo afiliado a seguridad social en salud y 31,0% en pensiones. (DANE)

Según estimaciones del DANE (Departamento administrativo Nacional de estadística) la población total del país para marzo de 2006 era de aproximadamente 45.060.000 habitantes, (DANE. Encuesta Nacional de Hogares, etapas 93 - 105. Datos expandidos con proyecciones) de los cuales el 74.38%, es decir 34.647.000 personas, corresponde a la población en edad de trabajar habitantes de 12 y más años en el área urbana y de 10 y más años en el área rural (DANE. Encuesta Nacional de Hogares, Mercado laboral Primer trimestre 2006). Esta población está conformada de una parte, por personas inactivas 13.794.000 (estudiantes, amas de casa y discapacitados) y por otra, la población económicamente activa (personas que trabajan o están buscando empleo), que representa la fuerza laboral del país (60.07 % de la población en edad de trabajar) y que para el mismo periodo corresponde a 20.853.000 personas.

De la población ocupada, 5.128.052 (DANE. Encuesta de Informalidad, Abril- Junio de 2005) trabajadores se encuentran afiliados al Sistema General de Riesgo Profesionales. Esto significa que 13.376.948 trabajadores, es decir, el 71.98% de la fuerza laboral ocupada no está cubierta por el sistema y demanda servicios del Sistema General de Seguridad Social en Salud para la atención de los eventos de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales (ATEP).

El Departamento de Nariño, localizado al sur occidente Colombiano, es una región cuya actividad económica se basa en la agricultura, el comercio, las artesanías. Tiene una población total de 1.491.026 distribuida así: el 45.5% en el área urbana y el 54.5% en el área rural. La tasa de desempleo está calculada para el año 2005 en 15.4% y el subempleo de 26.8 %.(Informe coyuntura económica. DANE 2005)

Para el año 2005 el Instituto Departamental de Salud de Nariño reporta que el 64.15% de la población está afiliada al Sistema de Seguridad Social en Salud de los cuales el 47% pertenecen al régimen subsidiado y el 13.44% corresponde a la población pobre y vulnerable que se atiende como vinculados; (Indicadores básicos de salud 2005 – 2006) éstos indicadores socioeconómicos y demográficos muestran que el nivel de pobreza y desarrollo están por debajo de los nacionales, considerando a Nariño como uno de los Departamentos más pobres y de bajo desarrollo. (Informe coyuntura económica 2006).

La población en edad de trabajar del departamento de Nariño, es de 1.234.000 personas, de las cuales 714.000 se encuentran económicamente activas, 631.000 están ocupados y 83.000 desocupados. Gran Encuesta Integrada de Hogares del Dane 2008.

El departamento se encuentra dividido en: 64 municipios, 230 corregimientos, 416 inspecciones de policía, numerosos caseríos y sitios poblados. La población de 10 años y más, está distribuida en población económicamente activa 51%, oficios del hogar 24%, jubilados y pensionados 1%, en otras situaciones 4%.Presenta una economía tradicional, basada en el sector primario (agricultura, ganadería). El grupo industrial en el departamento tiene registradas 599 empresas y el comercial 6.639 establecimientos; sobresale la pequeña industria, principalmente la manufacturera en cuero y talla en madera. (DANE 2004).

El presente estudio reflejó la intención Instituto Departamental de Salud y la Universidad de Nariño, de desarrollar en el Departamento de Nariño, acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales tendientes a reducir los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales de las poblaciones consideradas prioritarias por su alta vulnerabilidad, magnitud y riesgos propios de las actividades económicas. Caracterizar el estado de salud y de trabajo de la población del sector informal de la economía de Nariño e identificar las características de cada uno de los procesos productivos y determinar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los trabajadores objeto de este estudio para plantear acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales, encaminados a reducir los accidentes y las enfermedades relacionadas con el trabajo de las poblaciones vulnerables de los sectores informales de la economía.

La caracterización socio demográfica y del estado de salud de los trabajadores, el conocimiento de los panoramas de riesgo, la asistencia técnica, la capacitación y la sensibilización social hacia la organización comunitaria, fueron los temas que se abordaron en éste proyecto, que serán la base para continuar con procesos que permitan intervenir en factores de riesgo hacia enfermedades profesionales y accidentes de trabajo, mejorando de ésta manera las condiciones de vida de los trabajadores.

CARACTERIZACION DEL MUNICIPIO

A nivel nacional, el municipio de Tumaco, se encuentra dentro de los municipios estratégicos para el país, por su posición geográfica de frontera internacional, puerto marítimo y su riqueza física (suelos, hidrografía, biodiversidad) y socio – cultural (presencia de comunidades indígenas, afrodescendientes y mestizos); motivo por el cual fue incluido dentro del Acto Legislativo No. 02 de julio de 2007 por medio del cual se declara a Tumaco como Distrito Especial, Industrial, Portuario, Biodiverso y Ecoturístico;

Está localizado al sur occidente de Colombia, hacia el occidente del Departamento de Nariño, presenta un área de 360.172,938 hectáreas de extensión que representan un 12,3% del área del departamento de Nariño. Limita al norte con los municipios de Francisco Pizarro, Roberto Payán y Mosquera sobre la zona de San Juan de la Costa, al sur con la República de Ecuador, al occidente con el Océano Pacífico y al oriente con el municipio de Barbacoas.

Tiene clima Tropical Húmedo con altos niveles de precipitación, temperatura y humedad relativa, cuya temperatura media de 27.6°C, una precipitación de 2.843 m.m/año, su topografía varía desde los 0 m.s.n.m hasta los 400 m.s.n.m.

Cuenta con una población (de acuerdo a las proyecciones del 2007) de 175.657 habitantes de los cuales 90.450 habitantes corresponde a la zona urbana, y 85.207 habitantes de la zona rural

El acueducto abastece el casco urbano, la zona rural del Municipio de Tumaco no posee sistemas públicos de abastecimiento de agua, es por esto que el abastecimiento de agua dulce es realizado directamente por la comunidad que asciende 75.605 personas (Censo DANE, 2005), desde diferentes fuentes de agua, tales como: quebradas, pozos y agua lluvia:

Tabla 1. FUENTES DE ABASTECIMIENTO DE AGUA EN EL ÁREA RURAL DE TUMACO

FUENTE DE ABASTECIMIENTO	CANTIDAD
Quebrada - Lluvia	10,9
Lluvia - Pozo	57,6
Lluvia . Río	23,2
Acueducto	0,12
Quebrada	8,21
TOTAL	100

Fuente: Consolidado. Ecofondo, 2003 PMIA, Consejos Comunitarios.

La economía del Municipio de Tumaco, esta dada principalmente por el sector primario, con la explotación forestal, pesquera, agrícola (palma, coco, cacao, frutales) y ganadera; así como del sector de la agroindustria y el sector de servicios.

SECTOR PRIMARIO

Uso Agrícola.

La gran empresa dedicada a la agricultura en el municipio de Tumaco, se ubica en la franja alrededor de la carretera a Pasto, en la zona comprendida entre los ríos Mira, Caunapí y Rosario. Esta franja es la que posee acceso a vías de comunicación.

Los cultivos representativos del sector agrícola son la palma de aceite, cacao, coco, plátano, banano y frutales diversos característicos del trópico húmedo.

Uso Forestal

El uso forestal se da sobre los bosques primarios intervenidos ubicados en las cuencas medias y altas de los ríos Mira, Nulpe, Mataje, Rosario, Mejicano y Chagüi. Se estima que el municipio de Tumaco posee una cobertura de 92.239,824 hectáreas aproximadamente de bosques naturales con distintos niveles de intervención antrópica.

Ganadería y Cría de Especies Menores

Esta actividad se reduce a pequeñas explotaciones ganaderas, porcícolas y avícolas básicamente para autoconsumo familiar y abastecimiento de la demanda a nivel veredal.

Se estima un área de 3.000 Has en pequeña y mediana ganadería. La actividad ganadería en Tumaco no tiene mucho desarrollo, probablemente por que resulta mucho más rentable el cultivo de palma u otras actividades del sector.

Pesca

La zona costera del departamento de Nariño es favorecida por la confluencia de las corrientes del Pacífico - aguas frías -, la corriente de Humboldt y la contracorriente de Panamá - aguas cálidas - lo que permite el florecimiento constante del plancton, alimento animal y vegetal de los peces, con lo cual los atunes y otros peces, tales como la merluza, el mero y el dorado, entre otros, son habitantes permanentes de esta costa.

Las condiciones geográficas coadyuvan a que exista una plataforma continental amplia y la desembocadura de diversos ríos, los cuales aportan grandes cantidades de nutrientes y permiten que las aguas sean altamente productivas, en cuyo seno han existido abundantes crustáceos bentónicos dentro de los que sobresalen los camarones de aguas someras.

En cuanto a la pesca industrial, las principales capturas son el atún, el camarón de aguas someras y la carduma. Estos dos últimos recursos son efectivamente capturados dentro de la ensenada y el atún se pesca fuera de ella.

Acuicultura

La acuicultura ha logrado un gran desarrollo debido a su alta rentabilidad y a la disminución de las capturas en el medio natural. Se ha venido promoviendo la incorporación de mayores áreas de espejo de agua, así como el incremento del número de productores. Para 1995 habían cerca de 1.272 has. en producción.

Minería

Tumaco presenta una minería centrada en la extracción de materiales de construcción y material de arrastre para las vías, localizadas principalmente en las riberas del Río Mira.

OBJETIVOS

GENERAL

Caracterizar el estado de salud y de trabajo de la población del sector informal de recolección de conchas en el municipio de Tumaco. 2009

ESPECIFICOS

- Realizar la caracterización sociodemográfica de los trabajadores del sector informal de recolección de conchas en el municipio de Tumaco. 2009
- Determinar las condiciones de salud de los trabajadores del sector informal de recolección de conchas en el municipio de Tumaco. 2009

Identificar los procesos de las actividades laborales en el sector informal de recolección de conchas en el municipio de Tumaco. 2009

- Brindar asistencia técnica en salud ocupacional a funcionarios de Entidades locales de Salud.

METODOLOGIA

El proyecto fue direccionado por el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) y ejecutado mediante contrato administrativo por el Centro de Estudios en Salud de la Universidad de Nariño en coordinación con las Alcaldías de los municipios.

El proyecto se socializó ante los funcionarios de las administraciones de los municipios, con el fin de lograr la participación activa de los entes locales durante el proceso; Se realizó un análisis de las actividades económicas del municipio con el fin de elegir aquella que fuera la más importante para el estudio de las condiciones de salud laboral de los trabajadores.

En el municipio la población de trabajadores informales en la recolección de conchas es de 800 personas según datos reportados por entidades locales, las asociaciones y los censos realizados con la comunidad. Aplicando la fórmula estadística para determinar una muestra representativa con el 95% de confiabilidad y 9 de margen de error fue de 101 personas.

Para la selección de las personas beneficiarias se socializó el proyecto ante la comunidad para que los trabajadores se inscribieran voluntariamente al proyecto teniendo como criterios de inclusión en el grupo: ser trabajador de la producción de lácteos, ser mayor de 15 años, no estar cotizando en el régimen contributivo.

El diseño del proyecto se fundamentó en métodos de investigación propios de un estudio descriptivo y las actividades se realizaron bajo los principios de la acción – participación.

El equipo de trabajo estuvo constituido por: médicos, enfermeras, diseñador industrial especialistas en salud ocupacional, quienes realizaron los ajustes a los instrumentos de trabajo, visitas al Municipio para el levantamiento de panoramas de riesgo, valoraciones médico ocupacionales, asistencia técnica. Tecnólogos en Promoción de la salud que realizaron la convocatoria y motivación a los beneficiarios para la participación en las diferentes actividades, capacitación en temas de salud ocupacional, aplicación de encuestas, apoyo a los especialistas en las diferentes actividades y digitación de resultados. Profesionales adscritos al CESUN para sistematización y análisis de los resultados. La coordinación general y ejecutora del proyecto estuvo a cargo de profesionales de la salud con capacitación y experiencia en Salud Pública.

La caracterización socio económica y laboral se realizó mediante la aplicación de una encuesta cuyo instrumento se adaptó de la encuesta nacional para trabajo informal establecida por el Ministerio de la Protección social en el documento “Diagnóstico Nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas en el sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia y propuesta de monitoreo de éstas condiciones”. 2008.

Para el levantamiento de los panoramas de riesgo se tuvo en cuenta la clasificación de los riesgos ocupacionales de acuerdo a los efectos que puedan ocasionar sobre la salud de los trabajadores.

Para la identificación de los Factores de Riesgo se desarrolló un cronograma de visitas a los diferentes sectores involucrados en el proyecto con el fin de alcanzar un alto nivel de conocimiento de los procesos y la localización de los riesgos.

Se realizaron recorridos por las instalaciones donde se encuentran ubicados los trabajadores, se elaboró una guía para complementar la inspección de los puestos de trabajo. Posteriormente, se realizó el levantamiento general de panoramas de riesgo (inventario de factores de riesgo), con una matriz de observación que permitió describir las condiciones generales laborales, en los diferentes puestos de trabajo, con la población expuesta en cada parte del proceso.

Se inició la valoración de los riesgos y tomando como base fundamental la guía para el diagnóstico de condiciones de trabajo establecida en la Guía Técnica Colombiana G.T.C. 45 del Instituto Colombiano de Normas Técnicas ICONTEC, se logró la identificación y valoración de los riesgos, elementos, condiciones laborales, fenómenos o acciones humanas que involucran la potencial capacidad de provocar daño a la salud de los trabajadores, instalaciones, máquinas y al medio ambiente, para posteriormente hacer la priorización de los riesgos más importantes en cada sector.

Para los casos de las poblaciones estudiadas se determinó valorarlas, considerando el número de trabajadores como el 100% de la población, en cada proceso, teniendo en cuenta que la población expuesta es variable y no está cautiva en una empresa determinada.

Tomando como base la guía técnica Colombiana GTC45, se hizo una adaptación en la valoración numérica considerando un rango de calificación ejemplo de 2 a 5 y no un número absoluto de 2 como lo muestra la guía, porque la valoración no sería real en cada agente y factor de riesgo, considerando las condiciones de trabajo particulares encontradas en el sector informal. El grado de repercusión calificado como alto fue el que ameritó tomar decisiones para una intervención inmediata o en forma oportuna por ser considerado prioritario por cuanto afectaba a la mayoría de la población trabajadora.

Para definir el grado de peligrosidad, se tomó como referencia la Guía Técnica Colombiana GTC 45 en la cual se plantea el Grado de peligrosidad como:

Grado de peligrosidad = Consecuencias x Exposición x Probabilidad

Al utilizar la fórmula, los valores numéricos asignados a cada factor se basaron en el juicio y experiencia del investigador que hizo el cálculo. Una vez se determinó el valor por cada riesgo, se ubicó dentro de una escala de grado de peligrosidad para hacer la respectiva priorización. Para cada una de las coordenadas del grado de peligrosidad se asignó un valor mínimo de 1 y un máximo de 10, obteniendo la siguiente escala:



El grado de repercusión se obtuvo estableciendo el producto del grado de peligrosidad por un factor de ponderación que tuvo en cuenta los grupos de expuestos. En esta forma se visualizó claramente cuál riesgo debe ser tratado prioritariamente.

Para la determinación de los factores de ponderación adecuados a la empresa, se definieron los mismos con base en los grupos de usuarios de los factores de riesgo que posean frecuencias relativas. Al realizar el análisis del número de trabajadores afectados por cada riesgo que

poseen frecuencias relativas proporcionales a los mismos, se obtuvieron los siguientes factores de ponderación:

Tabla 2. FACTORES DE PONDERACIÓN

PROPORCION DE TRABAJADORES EXPUESTOS	FACTOR DE PONDERACION
0 a 20%	1
21 a 40%	2
41 a 60%	3
61 a 80%	4
81 a 100%	5

De acuerdo con estos factores, las escalas para el grado de repercusión fueron las siguientes:



La valoración médico – ocupacional tuvo una duración aproximada de 30 minutos con cada paciente. La concertación de citas permitió que los trabajadores asistieran a la hora programada sin alterar su jornada de trabajo. Se diligenciaron los formatos de historia clínica para reportar el estado de salud de los trabajadores.

Se realizó la remisión de los pacientes con diagnósticos prioritarios y que requerían interconsulta con un profesional especializado informando previamente a la Aseguradora de Régimen Subsidiado a que estuviesen afiliados.

A esta población se le realizaron espirometrías, examen prioritario de acuerdo a la actividad económica que desarrollan. El equipo del CESUN y las administraciones locales garantizaron las condiciones necesarias para llevar a cabo las valoraciones.

Los pacientes que presentaron alguna anormalidad en los resultados de laboratorio fueron remitidos a la entidad de salud correspondiente y aquellos sin vinculación al Sistema de General de Seguridad Social en Salud, se hizo entrega del reporte a cada uno de ellos para el trámite correspondiente ante el IDSN

Para el desarrollo de las capacitaciones se estructuró un documento técnico que se constituyó en una herramienta de apoyo para el manejo del contenido teórico de los temas de capacitación por parte de los profesionales en salud ocupacional y Promoción de la Salud, quienes desarrollaron los talleres.

Los temas de las capacitaciones fueron

1. Factores de riesgo ocupacional
2. Ergonomía
3. Estilos de vida saludable
4. Normatividad: SGRP

Los talleres se desarrollaron con un enfoque constructivista, estos fueron ejecutados a través de la metodología aprender haciendo, la cual pretende que sean los mismos participantes quienes tomen sus propias decisiones para llegar a una acción transformadora, a partir de la identificación de sus propias necesidades y sus realidades.

El proceso educativo parte de los conceptos, actitudes y comportamientos que traen los participantes para la construcción conjunta de aprendizajes que generen acciones de mejoramiento.

La metodología comprendió cinco etapas fundamentales que se van desarrollando a lo largo del taller como el reflexionemos y compartamos, A través de algunas preguntas y testimonios se invita a los participantes a recordar y compartir sus experiencias, creencias, sentimientos y conocimientos sobre el tema utilizando la expresión oral o técnicas educativas como socio dramas, canciones, cuentos etc.

En el consultemos se exponen otros puntos de vista de expertos en el tema o autores para leer y analizar. Se debe evitar que se convierta en una clase magistral, se puede llevar a cabo a manera de conversatorios, se suministraron documentos donde se expusieron puntos importantes del tema para que se analicen y frente a ello llegar a conceptos teniendo en cuenta los aportes de los participantes y las respectivas aclaraciones y profundizaciones por parte de los facilitadores y especialistas.

En el comprometámonos llevó a la práctica lo aprendido a través de compromisos en acciones, ya sea a nivel personal, familiar o comunitario y en el evaluemos de acuerdo a los compromisos adquiridos se valoró el desarrollo del taller el sentir de los participantes y los temas de mayor aprendizaje.

Se construyeron instrumentos para la evaluación general del taller y un formato de sistematización de la información que brindó elementos para tomar decisiones.

El formato de sistematización contiene los siguientes elementos: tema, tiempo empleado, número de asistentes, valores fomentados, preguntas guidoras, expresiones de aprendizaje, compromisos, aprendizaje para mayor profundización, toma de decisiones, resultados, productos y liderazgos.

Los horarios para la realización de los talleres se establecieron de manera conjunta con los trabajadores, las citas para cada actividad se realizaron a través de visitas domiciliarias, emisora comunitaria, promotores de salud, perifoneo, carteleras informativas, misa, líderes comunitarios y de asociaciones.

Los encuentros de capacitación se desarrollaron en salones comunales, escuelas y colegios de cada municipio, con grupos de 20 trabajadores en promedio y una duración de más o menos 5 horas para cada taller.

Se realizaron reuniones de asistencia técnica dirigidas a funcionarios de entidades locales, los temas tratados en estas reuniones fueron:

- Generalidades en salud ocupacional
- Panorama y factores de riesgo
- Comité local de salud ocupacional
- Sistemas de vigilancia en salud ocupacional
- Planes de emergencia

La información obtenida durante todo el proceso se sistematizó teniendo en cuenta los objetivos del proyecto, mediante paquetes estadísticos diseñados para cada uno de ellos.

RESULTADOS

La población beneficiaria del Municipio de Tumaco tuvo un promedio de edad de 46.6 con un rango mínimo de 18 años y máximo de 76. El 70.3 % manifiestan ser cabeza de familia y de ellos 25.7% no comparten la responsabilidad con otros miembros de la familia, el 53.5% comparten la responsabilidad económica con el cónyuge. No tienen afiliación al régimen pensional ni a riesgos profesionales. El 90.1% de los beneficiarios viven en área rural.

Las demás características sociodemográficas y económicas se muestran en la tabla No 3.

		Frecuencia	Porcentaje
Estado civil	Soltero	24	23.8
	Casado	9	8.9
	Unión Libre	54	53.5
	Viudo	10	9.9
	Separado	4	4
	Total	101	100
Escolaridad	Ninguna	30	29.7
	Primaria incompleta	41	40.6
	Primaria completa	9	8.9
	Secundaria incompleta	15	14.9
	Secundaria completa	5	4.9
	Técnico	1	0.9
Total	101	100	
Seguridad social	Contributivo (beneficiario)	3	3
	Subsidiado	81	80.1
	Población pobre sin subsidio	17	16.9
	Total	101	100

Nivel SISIBEN	1	93	92.1
	No está clasificado	6	5.9
	No sabe	2	2
	Total	101	100
Vivienda	Propia	76	75.2
	Arrendada	9	8.9
	Otro	15	14.9
	Total	100	100
Ingresos Semanales	Mínimo	\$ 10.000	
	Máximo	\$ 100.000	
	Promedio	\$ 43.520	
Presencia de Servicios Públicos en la vivienda	Energía	97	96
	Acueducto	47	46.5
	Alcantarillado	4	4
	Teléfono fijo	4	4
	Teléfono móvil	29	28.7
	Gas	21	20.8

PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD:

El 53.5% de los trabajadores perciben que en general su salud es regular, el 30.7% que es buena. Al preguntar sobre el número de días durante los cuales se tuvo limitaciones físicas en los últimos 30 días se obtuvo un promedio de 9 días y de 3.3 para los que no estuvieron bien de salud mental.

CARACTERÍSTICAS LABORALES

Los trabajadores beneficiarios del proyecto tienen un promedio de tiempo de dedicación a esta actividad de 17.5 años. Siendo el mínimo de 1 y el máximo de 55 años. El 94.1 % trabajan en jornada diurna y con un promedio 5.7 días a la semana con un tiempo promedio de dedicación de 6 horas diarias.

CONDICIONES DEL TRABAJO

En el proceso productivo los trabajadores reportan que se encuentran expuestos a diferentes riesgos los cuales se muestran a continuación

Tabla 4. RIESGO QUIMICO

		Fre- cuen- cia	Porcen- taje
En los últimos 30 días ha utilizado algunos de los siguientes medios o sustancias químicas para espantar mosquitos	Aplicación de ACPM en la piel	12	12.2
	Aplicación de otra sustancia en la piel	2	2
	Encender mechero	5	5.1
	Encender cigarrillo	21	21.4
	Sahumerios	4	4
	Quemar en recipientes como los de limpio	64	65.3
	Quemar panales de cartón	7	7.1
Cuantos días en los últimos 30 días manipulo estas sustancias	Mínimo	0	
	Máximo	30	
	Promedio	15.5	
En la última semana cuantas horas estuvo expuesto a sustancias tóxicas	Mínimo	0	
	Máximo	180	
	Promedio	52.1	
Mientras manipula sustancias químicas como ACPM, usted fuma	SI	5	5.9
	NO	79	94.1
	Total	84	100
Consumo alimentos durante el trabajo	SI	84	84.8
	NO	15	15.2
	Total	99	100
Se lava las manos antes de consumirlos	SI	62	73.8
	NO	22	26.2
	Total	84	100
Utiliza elementos de protección personal en su labor	SI	88	88
	NO	12	12
	Total	100	100
Que elementos de protección personal utiliza	Gorra	70	80.4
	Guantes	66	75.8
	Botas	55	63.2
	Delantal plástico	1	1.1
	Pantalón hasta el tobillo	55	63.2
	Camisa manga larga	38	43.6
	Gafas	1	1.1

Tabla 5. RIESGO DE CARGA FISICA

		Frecuencia	Porcentaje
Que postura adopta en el trabajo.	Sentado	4	4
	De pie	45	44.6
	Encorvado	88	87.1
	Arrodillado	8	7.9
	Caminando	2	2
En su jornada diaria usted	Levanta o desplaza cargas pesadas	65	65
	Realiza movimientos repetitivos de manos y brazos	88	88
	Se mantiene en la misma postura	75	75
	Se mantiene agachado durante un periodo prolongado de tiempo	82	82
	Realiza posturas o movimientos forzados	68	68
	Tiene ayuda mecánica para el levantamiento de cargas	1	1
	Realiza movimientos rotatorios del tronco	60	60
En su puesto de trabajo tiene espacio suficiente para moverse fácilmente.	SI	66	65.3
	NO	35	34.6
	Total	101	100

Tabla 6. RIESGO DE SEGURIDAD

		Frecuencia	Porcentaje
En su puesto de trabajo usa alguna sustancia de fácil combustión, incendio o explosión	SI	32	31.7
	NO	69	68.3
	Total	101	100
En el área de almacenamiento de combustibles hay como atender el inicio de un incendio	SI	8	7.9
	NO	93	92.1
	Total	101	100
La gente del área de almacenamiento sabe como actuar en caso de emergencia	SI	10	9.9
	NO	91	90.1
	Total	101	100
En la asociación se encuentran los pisos, paredes, zonas deterioradas	SI	95	94
	NO	6	6
	Total	101	100

Tabla 7. RIESGO FISICO

		Frecuencia	Porcentaje
En el área de trabajo se encuentra expuesto a la lluvia.	SI	92	91
	NO	9	9
	Total	101	100
En su área de trabajo siente calor o frío exagerados.	SI	88	87.1
	NO	13	12.9
	Total	101	100
En su área de trabajo se protege de la radiación solar.	SI	34	33.6
	NO	67	66.4
	Total	101	100
El ambiente de su puesto de trabajo es	Muy húmedo	95	95
	Poco húmedo	3	3
	No es húmedo	2	2
	Total	100	100

Tabla 8. RIESGO PSICOSOCIAL

		Frecuencia	Porcentaje
El trabajo que realiza le impide parar cuando quiera.	SI	12	11.8
	NO	89	88.2
	Total	101	100
Se siente bien con el trabajo que realiza	SI	54	53.4
	NO	47	46.6
	Total	101	100
Si tuviera otra opción de trabajo continuaría con el actual	SI	34	33.6
	NO	67	66.4
	Total	101	100
Su trabajo le exige trabajar de noche	SI	10	9.9
	NO	91	90.1
	Total	101	100
En su área de trabajo conversa y resuelve problemas fácilmente con sus compañeros	SI	77	76.2
	NO	24	23.8
	Total	101	100

Considera que su trabajo es monótono o aburrido	SI	51	50.5
	NO	50	40.5
	Total	101	100
Algún factor le exige que su trabajo sea rápido	SI	30	29.7
	NO	71	70.3
	Total	101	100
Se siente tensionado o con estrés en su lugar de trabajo	SI	63	62.3
	NO	38	37.7
	Total	101	100
Su trabajo le exige concentrarse, estar alerta	SI	89	88.1
	NO	12	11.9
	Total	101	100

Tabla 9. RIESGOS DE ORDEN PBLICO

		Frecuencia	Porcentaje
Se han presentado peleas o riñas alrededor de su puesto de trabajo en los últimos 6 meses.	SI	6	5.9
	NO	95	94.1
	Total	101	100
Le han robado en los últimos 6 meses en su lugar de trabajo	SI	9	8.9
	NO	92	91.1
	Total	101	100
Ha presenciado robos en su sitio de trabajo en los últimos 6 meses	SI	9	8.9
	NO	92	91.1
	Total	101	100
Usted o sus compañeros de trabajo en el último año han estado expuestos a	Actos de terrorismo	2	2
	Desplazamiento forzado	2	2
	Desastres naturales	14	13.8

Tabla 10. RIESGO SANITARIO

		Frecuencia	Porcentaje
En su lugar de trabajo existen facilidades para el baño, aseo personal y cambio de ropa	SI	4	4
	NO	97	96
	Total	101	100
En su lugar de trabajo hay instalaciones sanitarias en buen estado de funcionamiento y separados del área de preparación de alimentos	SI	2	1.9
	NO	99	98.1
	Total	101	100
En su opinión el agua que consume en su lugar de trabajo es limpia	SI	81	80.2
	NO	20	19.8
	Total	101	100
En su lugar de trabajo hay algún sistema de recolección de basuras	SI	3	2.9
	NO	98	97.1
	Total	101	100
En su lugar de trabajo existe tratamiento de residuos líquidos y sólidos	SI	3	2.9
	NO	98	97.1
	Total	101	100

CONDICIONES DE SALUD

Se evaluaron 103 trabajadores que corresponden al 102% de la muestra.

En la valoración médica se indago sobre algunas características del trabajo que pudiesen tener relación con el estado de salud. Los resultados fueron:

Tabla 11. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN POSTURAS PARA EL TRABAJO

ACTIVIDAD	Frecuencia	%
	Sentado	38
De Pie	60	58.2
Inclinado	89	86.4
Arrodillado	61	59.2
Caminando	4	3.8

Tabla 12. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES QUE REALIZA EN EL TRABAJO

ACTIVIDAD	Frecuencia	%
Alcanzar	94	91.3
Halar	84	81.5
Empujar	11	10.6
Levantar	59	57.2
Arrastrar	1	0.9

Con respecto a las enfermedades ocupacionales, en la valoración médica se realizaron 88 diagnósticos de patologías relacionadas con el trabajo.

Tabla 13. DISTRIBUCIÓN DE DIAGNÓSTICOS DE PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON EL TRABAJO

Diagnostico	FREQ
Lumbalgia mecánica	88
Neuralgia	1
Gota no especificada	1
Disminución agudeza visual sin especificación	11

Con respecto a las espirometrías tomadas se encontraron los siguientes resultados:

Tabla 14. DISTRIBUCIÓN DE RESULTADOS DE ESPROMETRIAS

RESULTADO	FREQ	%
Normal	26	34.2
Leve ventilatorio restrictivo	27	35.5
Defecto ventilatorio restrictivo de mediana intensidad	15	19.7
Severo defecto ventilatorio restrictivo	7	9.3
Leve defecto ventilatorio restrictivo y obstructivo	1	1.3

Los trabajadores beneficiarios refirieron que han presentado 88 accidentes de trabajo, todos por picadura de Pejesapo y Raya

En relación a los hábitos de consumo, el 35.9% de los trabajadores fuman, de ellos el 29.3% lo hacen en una proporción de más de 10 cigarrillos diarios siendo este el mayor

porcentaje, seguido por un 16.2% que corresponde al consumo de 3 cigarrillos diarios.

Con relación al consumo de bebidas alcohólicas de la población total, el 24.3% tienen este hábito, de ellos el 72% lo hacen ocasionalmente.

Ninguna persona refiere el consumo de sustancias psicoactivas.

El 13.6% de los trabajadores expresaron que practican alguna actividad deportiva, de ellos, el 85.7% practican fútbol.

CARACTERIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD ECONOMICA

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD ECONOMICA

El proceso consiste en buscar y recoger las conchas que contienen la piangua (*Anadara tuberculosa*), o carne de concha de mar. Las conchas están depositadas en el barro e incrustadas entre las raíces del manglar. Es una carne café oscura, con un 60% de contenido proteínico y con la cual se preparan ceviche, cazuela y hasta recetas dulces. Por cada 100 conchas los trabajadores reciben 10.000 pesos. En su mayoría la labor la realizan mujeres, cabezas de familia, que sostienen un promedio de entre cuatro y cinco hijos.

1. REUNION EN EL PUERTO Y TRANSPORTE AL LUGAR DE TRABAJO (MANGLAR)

Los trabajadores se reúnen a las 7:00 am en el puerto que pertenece a ASCONAR (Asociación de Concheros de Nariño) a la que se encuentran vinculados, para abordar las lanchas (la asociación posee dos) que los movilizará a su lugar de trabajo; estas embarcaciones están hechas de madera y cada una cuenta con un motor Yamaha de 250 centímetros cúbicos, de dos tiempos, las canoas se encuentran bastante deterioradas y con aberturas por las que se filtra el agua, de forma que los pasajeros deben permanentemente sacar el agua que se filtra como se observa en la siguiente fotografía.



Se debe embarcar temprano para aprovechar por completo la ventaja de seis a ocho horas que ofrece la marea baja o “puja”, que facilita el desplazamiento dentro del manglar para así efectuar la recolección.

La asociación compra combustible para las lanchas a vendedores ilegales provenientes del

Ecuador y almacenan las pimpinas de gasolina en casetas de madera ubicadas en el muelle anteriormente mencionado.

Una vez se han reunido, se distribuyen en las 2 lanchas e inicia el recorrido hacia el manglar, Usualmente cada lancha embarca entre 15 y 20 personas de diferentes grupos familiares, de todas las edades, desde niños hasta ancianos

Dependiendo de qué tan lejos quede la isla objetivo, el trayecto puede tardar de 25 minutos a tres horas. En promedio 45 minutos. En el trayecto, los grupos familiares comparten el desayuno.



En el trayecto en las lanchas, los trabajadores se ponen su ropa de trabajo, que consiste en un pantalón o pantaloneta viejos, una camisa, de manga corta, una pañoleta para protegerse, la cabeza, un guante de caucho y una media para cubrir el resto del brazo hasta el hombro. Se debe mencionar que no existe privacidad durante el proceso para el cambio de ropa.

2. INTRODUCCIÓN EN EL MANGLAR Y RECOLECCIÓN DE CONCHAS

Para la recolección cada concher@ lleva una canasta plástica donde van a almacenar las conchas, un recipiente con ACPM (Aceite Combustible para Motor) el cual es utilizado como repelente para insectos, una olla vieja pequeña con carbón o un mechero hecho de retazos de tela o leñas con el fin de encenderlos y evitar con el humo la picadura de insectos.

También llevan cigarrillos, que utilizan para espantar los mosquitos.



Son pocas las personas que utilizan botas de caucho, algunos argumentan que son incómodas y el caminar en el lodo se hace más difícil. En general son los jóvenes quienes más las usan.



No utilizan un sombrero o gorra para protegerse de los rayos solares, ni usan protectores solares para la piel. Ya en el manglar, cada grupo familiar escoge el lugar donde desea adentrar y el motorista debe memorizar la ruta y el lugar de cada grupo para recogerlos cuando termine la jornada de trabajo.

Los concheros saltan de la lancha a las raíces y antes de iniciar el recorrido al interior del manglar los trabajadores se aplican el ACPM sobre la piel ya que en esta zona existen insectos como: jején (Diptera simuliidae), zancudos, avispas y mosquitos como *Aedes aegypti* transmisor del dengue, la palomilla o *Lutzomyia* (*Lutzomyia tihuilensis*) que causa la leishmaniasis y *Plasmodium* que causa el paludismo.



La amenaza de paludismo y otras enfermedades transmitidas por las picaduras es permanente.

Por esta razón prenden el mechero o queman panales de cartón para ahuyentar los insectos

La mayoría fuman sus cigarrillos sin filtro (marca pielroja) durante la recolección

Los trabajadores se encuentran expuestos humos muy tóxicos; algunos por ser del humo del cigarrillo sin filtro que encienden o por el humo tóxico generado por quemar en ollas con carbón y que para que este no se apague le ponen pedazos de envases de plástico de hipoclorito de sodio "límpido"

Movilizarse entre las raíces requiere bastante agilidad para caminar sobre ellas y fuerza para levantar el peso del cuerpo y pasar a otras estructuras más firmes. El trabajador debe ser muy cuidadoso o de lo contrario tiene el riesgo de caer y sufrir lesiones como cortaduras, raspones o fracturas.



Una vez, cada persona selecciona su lugar de trabajo entre las raíces, se coloca sus guantes de caucho e inicia la búsqueda del molusco; esto consiste en introducir la mano hasta 75 cm en el lodo y buscar la concha, muchas veces se debe primero sacar bastante lodo para facilitar la búsqueda, cuando se la encuentra se identifica si es macho o hembra y se va almacenando en la canasta.

La gran mayoría de los recolectores trabajan en posiciones inadecuadas como podemos ver en la imagen, ya que no flexionan las piernas para agacharse, si no que desde su altura doblan el tronco una y otra vez para recoger las conchas, durante aproximadamente seis horas.



Algunas personas pasan su jornada aisladas de las demás, a veces largos silencios son interrumpidos por comentarios cortos sobre anécdotas de sus hijos o sus nietos, pocas veces cantan durante la recolección para hacer un ambiente ameno.

A la profundidad en la que están las conchas también se encuentran animales como cangrejos llamados por ellos Mampáras los cuales tiene tenazas muy grandes y aprietan muy fuerte, son capaces de partir un dedo humano, también el pejesapo, es un pez con espinas en su cuerpo que constituyen su mecanismo de defensa; al momento de introducir la mano en el lodo y esta al tocar al pez inmediatamente este lanza sus espinas venenosas.



Los concheros afirman que en la zona existen víboras como la serpiente de agua, nupa y la boa.

También la raposa de monte y camarón bravo,

Las personas que son atacadas por alguno de estos animales, no acuden a un centro médico, simplemente tratan la afección en sus hogares utilizando plantas y en caso de que el dolor sea muy fuerte van a alguna farmacia.



Durante toda la jornada no se hidratan ni alimentan debido a que sus manos están ocupadas con los implementos para conchar y argumentan que el lugar es bastante sucio como para hacerlo, a pesar de que llevan agua y algo de alimento al trabajo, lo dejan en la embarcación y al terminar el trabajo lo consumen.

Una vez cumplida la labor, los concheros se acercan a la orilla para que las lanchas los recojan, si estas aun no llegan, aprovechan para bañarse en el mar, tanto sus cuerpos como el producido del día.



Las lanchas recogen a todos los concheros, quienes van cambiándose la ropa en la embarcación, organizan sus pertenencias, sus alimentos y se disponen a compartir los alimentos que cada uno llevó, al igual sucede con el agua, cada grupo familiar envasa el agua en una botella de gaseosa de 1 litro y distribuyen entre todos.

Cada grupo comenta como estuvo su día, cómo percibió el manglar y si se siente bien con lo recolectado.



3. CONTEO, CLASIFICACION Y VENTA

Una vez llegan al puerto, las piangueras sacan las conchas, cada persona hace el conteo de sus conchas y las clasifican por tamaño y son entregadas al encargado de la bodega quien lleva el registro del producido diario y entrega el total a la Señora Carmen Julia Palacio la representante legal de la asociación y encargada del dinero de la misma; es ella quien realiza los respectivos pagos a cada uno de los recolectores.

La asociación paga 100 pesos por cada concha hembra recolectada y 50 pesos por cada macho.

En promedio, actualmente cada conchero recolecta entre 70 y 100 conchas diarias que equivalen a 7.000 y 10.000 pesos con lo cual deben cubrir las necesidades de su familia.



En el momento en que se obtiene el número total de conchas hembras y machos, se procede a la separación y ubicación en la bodega; todas las conchas se extienden sobre una estructura de guadua en el piso, la cual permite que el agua se escurra y así queden algo secas.

Las Pianguas hembra se comercializan cerradas a pesqueras del Ecuador, el comprador llega a la bodega y empaca la cantidad que desea llevar en sacas plásticas.

La razón es que en Colombia la carne de concha de mar no es muy apreciada, pero sí lo es en el exterior a lo largo de toda la costa Pacífica, desde Perú hasta México.

4. COMERCIALIZACION DE LA PIANGUA MACHO

Las Pianguas macho se quedan en la asociación, ya que su concha es muy frágil y al transportarlas se rompen fácilmente dañándose el producto, por lo tanto en la asociación se las vende precocidas mediante un proceso que consiste en lo siguiente:

1. Se llevan a la cocina donde son lavadas con cepillo para quitar todo el barro posible.
2. Se sumergen en una olla de agua y se deja que de un hervor.
3. Inmediatamente se las retira del fuego cuando ellas ya se han abierto.
4. Se procede a pasarlas por agua fría.
5. Pasan a la pesa para medir las diferentes cantidades que se desea empacar (Media libra, Libra y Kilogramo).
6. Posteriormente se introduce la cantidad seleccionada en cada bolsa plástica y es sellada en la empacadora al vacio.
7. Finalmente se refrigera hasta que es comercializada.

Este proceso es realizado por los jóvenes de la comunidad, es decir por los hijos de las piangueras que han decidido estudiar y no salir a conchar con sus familias.

Para esta labor la asociación presento un proyecto a la fundación AQQUA y a través de ella adquirió una estufa industrial, dos neveras y una empacadora al vacio; a demás de capacitaciones sobre buenas prácticas de captura y manufactura.

La asociación está abriendo mercado en la ciudad de Tumaco comercializando la piangua ya transformada; a pesar de que solamente se han hecho pruebas piloto con el producto esta gustando en la ciudad y en este momento se encuentran gestionando el registro INVIMA.

5. PROCESO ARTESANAL DE LA CONCHA

El material de desecho o cáscara de la concha macho que anteriormente era arrojado al mar por sugerencia de autoridades sanitarias se procede a realizar artesanías como aretes, pulseras etc.

Tabla 15. FACTORES DE RIESGO EN RECOLECTORES DE CONCHAS

En el siguiente cuadro se resume los principales factores riesgo y medidas de control en el Municipio de Tumaco

Área del proceso	Clase de riesgo	factor	descripción	efecto	controles_ recomendados
EMBARCACION	Ergonómicos	Postura habitual o carga de trabajo estática.	Adopción obligada de posturas desfavorables para ejecutar el trabajo al intentar sacar el agua empozada en la canoa	Lesiones musculares osteo-	Mejorar los diseños, de puestos de trabajo, dotar de una lancha que facilite los cambios de postura Hacer análisis de las características ergonómicas de cada de lugar, espacio y puesto de trabajo Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
EMBARCACION	Condiciones de seguridad	Locativos	canoa de madera con motor en mal estado	AT	Reparaciones a los tajos de madera dañados Mantenimiento preventivo de canoa Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros
EMBARCACION	Condiciones de seguridad	Locativos	Hacinamiento (trabajadores en su labor con insuficiente espacio).	AT	Dotar de otra lancha o canoa en mejores condiciones para evitar el hacinamiento
EMBARCACION	Condiciones de seguridad	Locativos	Desorden y desaseo.	AT	Clasificación y almacenamiento y orden del material de trabajo. Programas de organización, orden, aseo y limpieza, control visual y disciplina Capacitación y entrenamiento, programas de inducción
EMBARCACION	Condiciones de seguridad	Incendio y explosiones.	Presencia de carga combustible: por sólidos como Madera, motores y por líquidos inflamables: gasolina	AT y accidente industrial	Almacenar los productos inflamables y combustibles en áreas con buena ventilación, alejados de fuentes de calor Uso de extintores y mecanismos para evitar propagación del fuego Disponer de extintores y medios planificados contra incendio Disponer de un personal adiestrado para la extinción Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros Capacitación y entrenamiento, programas de inducción
EMBARCACION	Condiciones de seguridad	Incendio y explosiones.	No hay sistemas de extinción de incendios	AT y accidente industrial	Almacenar los productos inflamables y combustibles en áreas con buena ventilación, alejados de fuentes de calor Uso de extintores y mecanismos para evitar propagación del fuego Disponer de extintores y medios planificados contra incendio Disponer de un personal adiestrado para la extinción Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros Capacitar a todo el personal en el manejo de los equipos de extinción y las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta en la operación y manipulación de elementos inflamables

EMBARCACION	Riesgos propios del oficio.	No saber nadar	no hay salva vidas	AT- ahogamiento- muerte	Dotar de salvavidas Capacitar en mantenimiento preventivo de la canoa y procedimientos seguros
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Físico	Condiciones Termohigrométricas.	Desagradable nivel de temperatura.	Enfermedad respiratoria	Beber abundantes líquidos para prevenir la deshidratación por calor Limitar tiempos de exposición
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Físico	Condiciones Termohigrométricas.	Humedad en los ambientes de trabajo.	Enfermedad respiratoria	dotar al trabajador de botas, guantes y pantalones de caucho que lo protejan de la humedad y contra los productos químicos que se usan durante el proceso Limitar tiempos de exposición
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Físico	iluminación	Iluminación natural obs- truida.	AT y fatiga Visual	Dotar de linternas o luminarias para áreas obstruidas pausas activas y pasivas que disminuyan la fatiga visual podar raíces para mejorar la visibilidad
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Químico	Gases vapores, aerosoles, Rocíos y neblinas	aplicación de químicos ACPM para evitar la picadura de insectos	Intoxicación	En lo posible, sustituir productos de alto riesgo por repelentes menos nocivos, si las exigencias técnicas lo permiten Capacitación al trabajador. sistemas de inducción o entrenamiento, importancia de evitar el contacto con tóxicos Uso EPP(protector facial y corporal) que impida el acceso a mosquitos
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Químico	HUMOS	Exposición a humos (humeadores, cigarrillos o quema de envases con limpiado) para evitar picadura de insectos	AT	Capacitación y entrenamiento, programas de inducción para signos de alarma. Capacitación en el peligro de consumo de cigarrillo en el ámbito laboral. evitar quemar envases de limpiado ya que son humos tóxicos ambientales
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Biológicos	mosquitos	Presencia de mosquitos en lugares de trabajo	EP- Enfermedad endémica	Uso de repelentes adecuados Evitar el uso de ACPM como repelentes Evitar el consumo de cigarrillo para evitar mosquitos Capacitación al trabajador en signos de alarma, sistema de vigilancia epidemiológica. Uso de EPP. Lograr que la población adopte hábitos y prácticas que reduzcan el riesgo de convivir con los mosquitos, como recolección de inservibles Vacunación para prevención de enfermedades transmitidas por vectores adopción de medidas de autocuidado
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Ergonómicos	Sobrecargas y sobreesfuerzos.	Exposición a fatiga por desplazamientos a largas distancias y frecuentes.	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBICACION DEL SITIO TRABAJADO	Ergonómicos	Sobrecargas y sobreesfuerzos.	Desplazamientos por trayectos de topografía inestable (caminos veredales, trochas, etc)	Fatiga física-AT	Hacer estudios de puesto de trabajo que incluya movimiento repetitivo, posturas forzadas, esfuerzos, fatiga Capacitación al trabajador. sistemas de inducción o entrenamiento

UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Sobrecargas y sobreesfuerzos.	movimientos de miembros superiores, frecuentes con aplicación de fuerza	Lesiones musculares	Hacer estudios de puesto de trabajo que incluya movimiento repetitivo, posturas forzadas, esfuerzos, fatiga
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Postura habitual o carga de trabajo estática.	Adopción obligada de posturas desfavorables para ejecutar el trabajo	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Postura habitual o carga de trabajo estática.	El trabajo no permite cambiar de posición en el 70% de la jornada laboral.	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Postura habitual o carga de trabajo estática.	Existe trabajo prolongado de pie	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Movimientos o carga de trabajo dinámica	El trabajo exige continuamente doblar (flexión) el tronco	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Movimientos o carga de trabajo dinámica	El trabajo exige continuamente rotar el tronco	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Movimientos o carga de trabajo dinámica	exige continuamente inclinar lateralmente el tronco	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
UBIACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonomías	Movimientos o carga de trabajo dinámica	Exigencia de mecánica corporal completa, variada y rápida	Lesiones musculares	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso

UBICACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonómicos	Carga de manipulación y movimiento repetitivo (mas de 20 movimientos en un minuto)	Movimiento de las manos en trabajo repetitivo y continuo	Lesiones musculares osteo-	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Hacer estudios de puesto de trabajo que incluya movimiento repetitivo, posturas forzadas, esfuerzos, fatiga
UBICACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Ergonómicos	Carga de manipulación y movimiento repetitivo (mas de 20 movimientos en un minuto)	Trabajo repetitivo con aplicación de fuerza.	Lesiones musculares osteo-	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Hacer estudios de puesto de trabajo que incluya movimiento repetitivo, posturas forzadas, esfuerzos, fatiga
UBICACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Condiciones de seguridad.	Locativos	Áreas de circulación obstruidas.	AT	Programas de organización Capacitación y entrenamiento, programas de inducción pisar las raíces frescas que no estén podridas desplazamiento cuidadoso encima de las raíces con el uso de EPP
UBICACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Condiciones de seguridad.	Locativos	Áreas de circulación encima del puesto de trabajo.	AT	Programas de organización Capacitación y entrenamiento, programas de inducción pisar las raíces frescas que no estén podridas evitar circular encima de raíces cuando están otras personas desplazamiento cuidadoso encima de las raíces con el uso de EPP
UBICACIÓN DEL SITIO TRABAJO	Condiciones de seguridad.	Manejo de productos químicos. .	Reutilización de envases de límpido para quemar	AT- Intoxicaciones	Evitar el uso de envases de límpido para quemar
RETORNO AL PUNTO DE ALMACENAMIENTO	Biológicos	mosquitos	Presencia de mosquitos en lugares de trabajo	EP- Enfermedad endémica	Uso de repelentes adecuados Evitar el uso de ACPM como repelentes Evitar el consumo de cigarrillo para evitar mosquitos Capacitación al trabajador en signos de alarma, sistema de vigilancia epidemiológica. Uso de EPP. Lograr que la población adopte hábitos y prácticas que reduzcan el riesgo de convivir con los mosquitos, como recolección de inservibles Vacunación para prevención de enfermedades transmitidas por vectores adopción de medidas de autocuidado

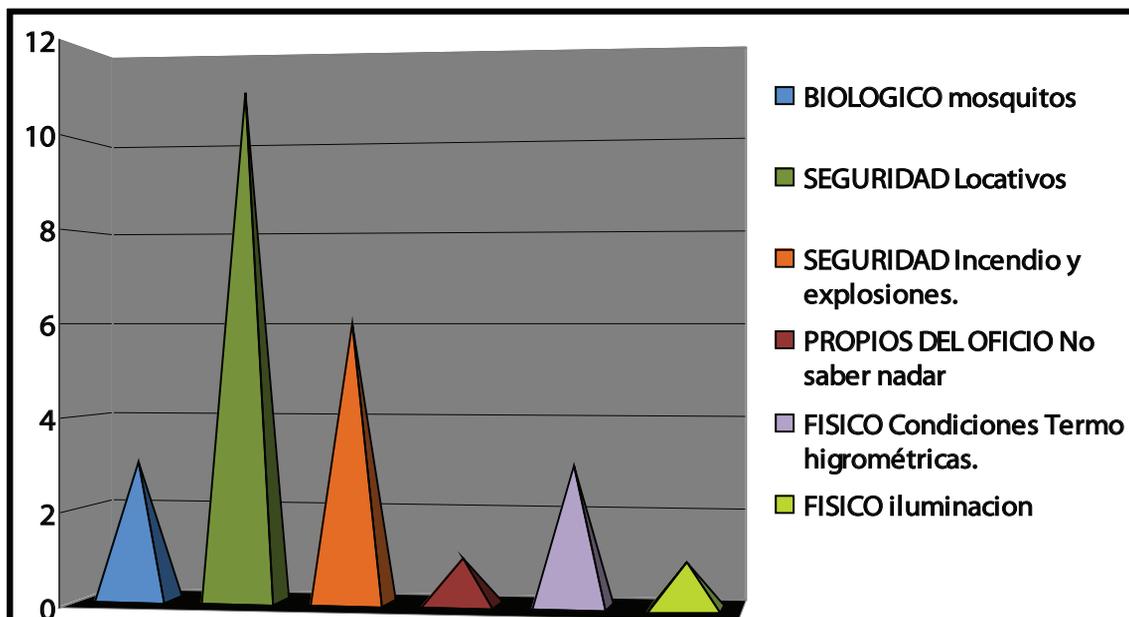
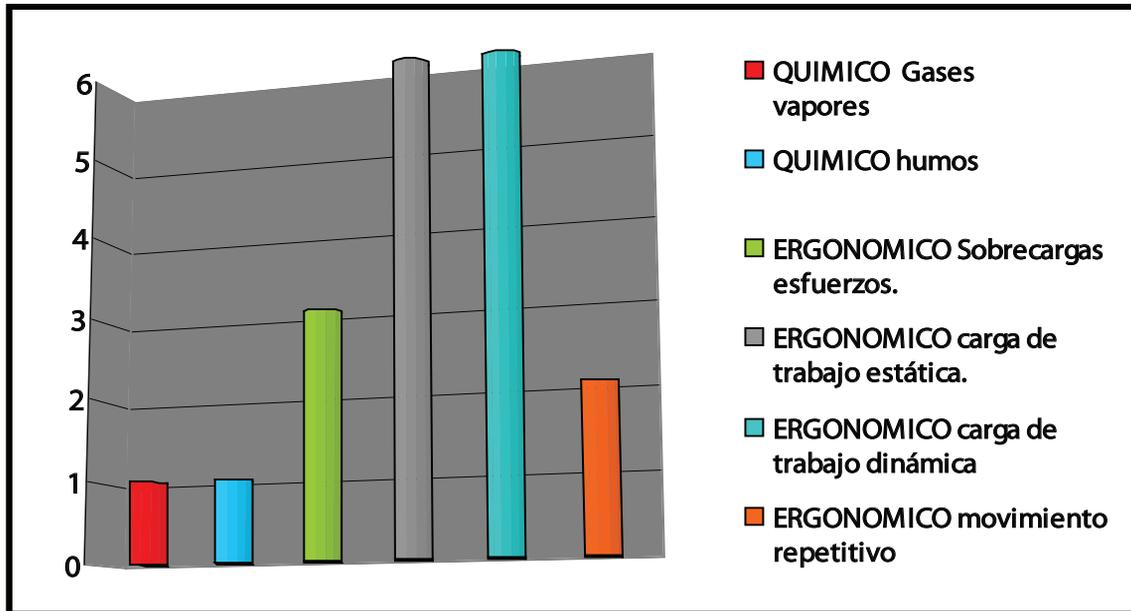
RETORNO AL PUNTO DE ALMACENAMIENTO	Ergonómicos	Postura habitual o carga de trabajo estática.	Adopción obligada de posturas desfavorables para ejecutar el trabajo	Lesiones musculares osteo-	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
RETORNO AL PUNTO DE ALMACENAMIENTO	Condiciones de seguridad.	Locativos	canoas de madera con motor en mal estado	AT	Reparaciones a los tajos de madera dañados Mantenimiento preventivo de canoa Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros
RETORNO AL PUNTO DE ALMACENAMIENTO	Condiciones de seguridad.	Locativos	Hacinamiento (trabajadores en su labor con insuficiente espacio).	AT	Dotar de otra lancha o canoa en mejores condiciones para evitar el hacinamiento
RETORNO AL PUNTO DE ALMACENAMIENTO	Condiciones de seguridad.	Locativos	Desorden y desaseo.	AT	Clasificación y almacenamiento, orden del material de trabajo. Capacitación y entrenamiento, programas de inducción
ALMACENAMIENTO CON TEO Y REMUNERACION	Ergonómicos	Postura habitual o carga de trabajo estática.	Adopción obligada de posturas desfavorables para ejecutar el trabajo	Lesiones musculares osteo-	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
ALMACENAMIENTO CON TEO Y REMUNERACION	Ergonómicos	Movimientos o carga de trabajo dinámica	El trabajo exige continuamente doblar (flexión) el tronco	Lesiones musculares osteo-	Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso
ALMACENAMIENTO CON TEO Y REMUNERACION	Ergonómicos	Movimientos o carga de trabajo dinámica	No existen ayudas mecánicas para transporte, levantamiento, y almacenamiento de cargas.	Lesiones musculares osteo-	buscar alternativas mecánicas para el manejo y transporte de materiales para reducir la carga física Mecanizar el trabajo para disminuir trabajo pesado
ALMACENAMIENTO CON TEO Y REMUNERACION	Condiciones de seguridad.	Locativos	Mobiliario y enseres en mal estado	AT	Clasificación y almacenamiento, orden del material de trabajo. Capacitación y entrenamiento, programas de inducción

ALMACENAMIENTO Y REDISTRIBUCION	Condiciones de seguridad.	Locativos	Áreas de circulación obstruidas.	AT	Programas de organización, orden, aseo y limpieza, control visual y disciplinados en la Redistribución del espacio Capacitación y entrenamiento, programas de inducción
ALMACENAMIENTO Y REDISTRIBUCION	Condiciones de seguridad.	Locativos	Desorden y desaseo.	AT	Clasificación y almacenamiento y orden del material de trabajo. Capacitación y entrenamiento, programas de inducción
ALMACENAMIENTO Y REDISTRIBUCION	Condiciones de seguridad.	Incendio y explosiones.	Presencia de carga combustible: por sólidos (Madera, motores) por líquidos inflamables, químicos,, por electricidad, por gases	AT y accidente industrial	Almacenar los productos inflamables y combustibles en áreas con buena ventilación, alejados de fuentes de calor Uso de extintores y mecanismos para evitar propagación del fuego Disponer de extintores y medios planificados contra incendio disponer de un personal adiestrado para la extinción Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros Capacitación y entrenamiento, programas de inducción
ALMACENAMIENTO Y REDISTRIBUCION	Condiciones de seguridad.	Incendio y explosiones.	No hay sistemas de extinción de incendios	AT y accidente industrial	Almacenar los productos inflamables y combustibles en áreas con buena ventilación, alejados de fuentes de calor Uso de extintores y mecanismos para evitar propagación del fuego Disponer de extintores y medios planificados contra incendio disponer de un personal adiestrado para la extinción Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros Capacitar a todo el personal en el manejo de los equipos de extinción y las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta en la operación y manipulación de elementos inflamables
ALMACENAMIENTO Y REDISTRIBUCION	Condiciones de seguridad.	Incendio y explosiones.	Sin brigadas contra incendios	AT	Almacenar los productos inflamables y combustibles en áreas con buena ventilación, alejados de fuentes de calor Uso de extintores y mecanismos para evitar propagación del fuego Disponer de extintores y medios planificados contra incendio disponer de un personal adiestrado para la extinción Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros Capacitar a todo el personal en el manejo de los equipos de extinción y las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta en la operación y manipulación de elementos inflamables

GRADO DE REPERCUSION DEL RIESGO EN EL MUNICIPIO DE TUMACO

Los factores predominantes en el panorama general de riesgos; resultan del número de veces que se repite el agente de riesgo en las diferentes áreas de los procesos.

Graficos 1 y 2. GRADO DE REPERCUSION ALTO EN LA RECOLECCION DE CONCHAS EN TUMACO



SISTEMATIZACION DE LA EXPERIENCIA SOBRE CAPACITACION CON TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL

En este aparte se presenta el resultado de la sistematización de los talleres realizados dentro, muestra los resultados desde los diferentes aspectos como actitudes, compromisos y expresiones de aprendizaje, los cuales se analizaron en la socialización con cada grupo en cada uno de los municipios.

El interés de presentar los resultados desde la propia perspectiva de los beneficiarios, enfatizados en actitudes y compromisos, radica en que se plantean como una propuesta de análisis y reflexión crítica, con el propósito de retomar los aspectos que requieren de mayor profundidad y las propuestas explícitas por los participantes y así contar con elementos para próximas intervenciones acordes con la cultura, sus necesidad y los requerimientos de quienes participan en procesos de capacitación y se contribuya a transformar realidades en la búsqueda de una población empoderada de sus derechos, constructora de sus propios proyectos de vida con bienestar y dignidad.

El objetivo de los talleres se centró en capacitar al grupo de trabajadores del sector informal, en temáticas relacionadas con la prevención de riesgos ocupacionales y fomento de la salud, con el fin de promover los estilos de vida saludable, prevención de riesgos ocupacionales, en el marco de la ley 9 de 1979 y de los derechos de los trabajadores se llevó a cabo en sesiones de 4 a 5 horas, cada una con un grupo de mas o menos 20 personas, en los cuales se capacitaron 101 personas.

El taller se desarrollo de la siguiente manera

APERTURA

Se realiza conjuntamente una presentación individual sencilla, donde todos los participantes y los facilitadores dicen su nombre, su cargo, antigüedad, expectativas del taller y una actividad fuera del trabajo que les gusta realizar. Luego se hace una Presentación de los objetivos del taller: Se les explicará a los participantes acerca de los puntos a tratar dentro del taller y del alcance del mismo. Dentro de ellos están:

- ✓ Factores de riesgo ocupacional en 1 hora ½
- ✓ Ergonomía o posturas adecuadas para el trabajo en 45 minutos
- ✓ Estilos de vida saludables en 1 hora ½
- ✓ Legislación de riesgos profesionales en 45 minutos

TEMATICA FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

1. DINÁMICA DE ARRANQUE

Se coloca a las personas en círculo, se les solicita que repitan el estribillo “Conocen a don facundo el señor que trabajaba en (se hace alusión a la actividad laboral de cada grupo)” los participantes responden “no señor no lo conozco quiero que me cuente usted” Facilitador

“pobrecito Don Facundo la cara le quedó así... la pierna le quedó así... el brazo le quedó así...” y los participantes imitan la mímica del facilitador.

2. REFLEXIONEMOS ENTRE FOTO Y FOTO

Se forman 5 subgrupos se les solicita que observen un collage que contiene fotografías y gráficos que representan los diferentes riesgos, Para que cada grupo identifique los factores de riesgo según su región y actividad laboral, sus causas y efectos en la persona, familia y lugar de trabajo.

3. CONSULTEMOS

El facilitador expone la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo y a través de fichas exhibe los diferentes riesgos mencionando ejemplos para cada uno y se establecen las medidas de intervención para cada uno de ellos.

4. COMPROMETAMONOS Se entrega a cada participante una hoja de cartulina para que por medio de una frase o dibujo manifiesten el compromiso con la prevención de riesgos

TEMATICA ERGONOMIA

1. DINAMICA

A 5 participantes del taller se les asigna un papel para que representen diferentes oficios en los que deben simbolizar situaciones incorrectas de postura y movilización de cargas, una vez representados se llevaran a cabo las recomendaciones pertinentes

2. CONSULTEMOS

El facilitador expone y demuestra paso a paso las posturas correctas y la movilización de cargas adecuadas. Explica la importancia de seguir las recomendaciones propuestas en este modulo de ergonomía y las posibles consecuencias por mala practica de posturas y manejo de cargas.

El experto explica la importancia de realizar pausas activas y pasivas durante el desempeño laboral.

3. COMPROMETAMONOS

Se subdivide al grupo en 5 subgrupos para que realizaren una copla, poesía, parodia; referente al tema

TEMATICA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

1. DINAMICA

El facilitador explica el procedimiento y fin de la dinámica, se divide al grupo en 2 subgrupos a quienes por participante se le entregará una bomba y una hoja, el primer grupo escribirá un habito saludable y el segundo un habito no saludable los cuales los guardaran como a un tesoro dentro de sus bombas infladas, los participantes deberán pinchar las bombas (todos contra todos) gana quien al final conserve su tesoro. Los participantes exponen su experiencia

y el habito que tenia si era positivo reflexionara sobre cuales serán las consecuencias por haberlo perdido y si es negativo las ganancias que tendrá al dejar un mal habito.

2. CONSULTEMOS

El facilitador expone La responsabilidad del autocuidado y los siete pasos de los estilos de vida saludables con énfasis en el trabajo y la familia.

3. COMPROMETAMONOS

Por medio de un acta ilustrada que contiene 8 ítems cada participante será autónomo y marcará los ítems con los que se compromete realizar en su vida cotidiana.

Se solicita que la coloquen en un lugar visible como recordatorio.

TEMATICA NORMATIVIDAD SGRP

1. DINAMICA

Se forman parejas, se vendan los ojos de una persona y la otra persona la guiará por diferentes obstáculos con el fin de introducir al tema de Sistema General de Seguridad Social en Salud y Riesgos Profesionales.

2. CONSULTEMOS

El experto presenta Conceptos de Sistema General de Seguridad Social en Salud y Riesgos Profesionales, deberes y obligaciones del trabajador. (Régimen contributivo-subsidiado- acciones colectivas- Programas promoción y prevención)

EVALUEMOS

Se entrega por grupos un formato de evaluación ilustrado para que evalúen la participación e interés en el taller y su aprendizaje en el tema.

Tabla 16. SISTEMATIZACION DE LA CAPACITACION

Tema	Objetivo	Preguntas guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje	Resultados de evaluación del taller (opinión y participación del grupo)	Comportamiento grupal	Toma de decisiones (proceso)
FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL	<p>Reflexionar sobre la influencia de los factores de riesgo laboral con el fin de planear acciones de prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Como se sintieron durante la actividad? 2. Porque creen que a don facundo le pasaron esas cosas? 3. Que aria usted para evitar lo que le paso a don facundo? 4. Como le puede afectar la vida? 5. Que situaciones observa en el collage? 6. Algunas de la situaciones presenta das han ocurrido en su lugar de trabajo? 7. de lo observado que puede generar enfermedad? 8. cuáles son los efectos en las personas, en la familia y en el lugar de trabajo. 9. a que se compromete el trabajador durante la ejecución de sus actividades, cual es la frase mas llamativa? 	<p>“Nuestra salud es importante” “Pensamos que nunca nos vamos a enfermar” “con cosas sencillas podemos cuidar nuestra salud” “Voy a tener mas cuidado para después no enfermarme” “voy a utilizar botas para trabajar” Me voy a colocar sombrero para trabajar” “Es importante cuidarse, si conozco lo que me puede enfermar tengo que evitarlo” “Mi trabajo es importante, pero mi salud mucho mas” “Voy a cuidar mi sitio de trabajo, y a tener todo lo que necesito para estar segura”</p>	<p>Los participantes manifestaron el agrado por este tipo de capacitaciones y por la forma creativa y lúdica que se trabaja, además se aclararon varias dudas de los personas dando claridad al tema presentado.</p>	<p>El comportamiento del grupo fue excelente se mostraron muy colaboradores en todas las actividades y participaron desde sus experiencias personales, aportando buena información para todo el grupo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - “me comprometo a cuidar mi salud cándome sombrero” - “me comprometo a utilizar botas para trabajar.” - “Voy proveerme del sol” -“voy a mejorar la posición en la que hago mi trabajo” -“ me comprometo a cuidar mi cuerpo trabajando de manera segura.”

<p>ERGONOMIA</p>	<p>Brindar referentes a posturas correctas y adecuada manipulación de cargas para prevenir daño de huesos y músculos</p>	<p>1 que observo? 2. Usted hace lo mismo? - cree que la movilización de cargas es correcta? - cree que la postura es correcta? Usted cree que esa postura mantenida por 8 horas diarias es perjudicial para su salud? -Usted cree que esas practicas inadecuadas generan enfermedades laborales? -cuales son las enfermedades ocasionadas por malas posturas? - Cuales son las consecuencias de las malas posturas? - cree que es importante la prevención de estas enfermedades? - por que son importantes los ejercicios o pausas en el puesto de trabajo?</p>	<p>“Cuando voy a trabajar maltrato mi cuerpo” “No nos sentimos bien, dañamos nuestra espalda” “En el manglar tenemos que doblar el cuerpo para pasar entre las ramas” “para tener una mejor forma de vivir también debemos dedicarle tiempo a todos los artes de descanso” “Hay que cuidar la columna y lo podemos hacer con cosas sencillas”</p>	<p>Los participantes manifiestan que la forma de desarrollar el taller es muy dinámica, que no se trabajan cosas difíciles y que son muy fáciles de aprender, los conceptos que dan claros porque todas sus preguntas y dudas son resueltas, además este tipo de temas nunca se habían trabajado en el ámbito laboral.</p>	<p>El grupo estuvo muy dinámico, cuando se conformaron los grupos para trabajar se demoraron un poco en empezar por que no sabian que hacer, escribir o dibujar, pero poco a poco fueron creando cosas y al final los resultados fueron muy buenos, a la hora hacer los ejercicios todos estuvieron dinámicos y les gusto mucho la actividad.</p>	<p>En general el compromiso de los trabajadores frente a la temática desarrollada fue: que se desarrollaran los ejercicios y pausas laborales aprendidas en el taller para trabajar mas descansados y mantener una buena salud, además se comprometieron a realizar unas buenas posturas y una movilización de cargas adecuada para prevenir enfermedades.</p>
------------------	--	---	---	--	---	--

<p>ESTI- L O S D E V I D A S A L U - D A - B L E S</p>	<p>Socializar y re- flexionar sobre las actividades y hábi- tos saludables que mejoran la calidad de vida de los tra- bajadores con el fin de incrementar el rendimiento y la satisfacción en el desempeño laboral</p>	<p>Identifique y escriba hábitos saludables y no saludables -cuales acciones son perjudi- ciales para la salud? - que es una acción saluda- ble?</p>	<p>“Cuando vamos a trabajar a veces no nos alimentamos bien” “No vamos al medico a ha- cernos controles” “ Casi todos por el trabajo fu- mamos hace muchos años” “Algunos hacemos deporte los sábados, vamos a la pla- ya” “Los hábitos saludables nos ayudan a mantener la salud” “Es mejor cuidarse un poco, que después ir al médico porque estamos enfermos”</p>	<p>Los partici- pantes del ta- ller muestran su agrado por los temas trabajados, al final dicen que los temas quedaron claros, que aprendieron muchas co- sas buenas para mejorar su salud la de su familia y para vivir mejor. A d e m á s a p r e n d i e - ron también como hacer de su lugar de trabajo un sitio donde también se puede traba- jar la salud para mejorar su calidad de vida. Les gusto mucho la di- námica de las bombas y la evalúan como una muy buena manera de aprender y divertirse.</p>	<p>El compor- tamiento del grupo en general fue bueno, la dinámica de las bom- bas fue clave para mante- ner el interés y motivar a las personas, se divirtieron mucho. Igual con las ac- tas de com- promisos se observo un buen trabajo y compro- miso de la gente.</p>	<p>en el grupo se observa en general compromi- so con lo aprendido, los compromisos mas comunes del grupo son: -se comprometen a mejorar la alimenta- ción. - a realizar ejercicio frecuentemente. - a cuidar su cuerpo y utilizar EPP. - a compartir mas tiem- po con la familia. - mejorar las relaciones con sus compañeros de trabajo.</p>
--	--	--	--	---	---	---

<p>NOR- M A - TIVI- DAD: SGRP</p>	<p>Divulgar la legislación colombiana en cuanto al sistema general de riesgos profesionales con el fin de: promover acciones de prevención tendientes a mejorar las condiciones de trabajo y salud a través de la afiliación al SGRP</p>	<p>-que siente al estar vendado? - qué relación tiene no ver con no conocer el SGSS?</p>	<p>“cuando uno no conoce como son las cosas no puede hacer nada” “el estar los ojos vendados hace que uno sienta temor a lo desconocido” “hay muchas cosas que no sabemos y por lo tanto no reclamamos nuestros derechos” “También tenemos deberes que debemos cumplir”</p>	<p>Al evaluar el desarrollo de todo el taller con los formatos se observa que un 97% de la población manifiesta que el taller se desarrolla de una manera muy dinámica y participativa y que sus conocimientos aumentaron mucho, a la mayoría de personas les agrado mucho la forma lúdica de trabajar.</p>		
---	--	--	---	---	--	--

CONCLUSIONES

La población trabajadora informal beneficiaria del proyecto tiene una baja escolaridad 29.7% ninguna y el 49.5% primaria. De los trabajadores refieren que el 84.1% está dentro del sistema de seguridad social en salud, de ellos el 96.4% pertenece al régimen subsidiado y el 3.6% al contributivo como beneficiario. El promedio de ingresos semanales de los trabajadores es de \$ 43.250 con un mínimo de \$10.000 y un máximo de \$ 100.000.

Los trabajadores beneficiarios del proyecto tienen un promedio de tiempo de dedicación a esta actividad de 17.5 años. Siendo el mínimo de 1 y el máximo de 55 años. El 94.1 % trabajan en jornada diurna y con un promedio 5.7 días a la semana con un tiempo promedio de dedicación de 6 horas diarias.

Al realizar las valoraciones médicas se diagnosticaron 88 enfermedades relacionadas con el trabajo, siendo la mas frecuente la lumbalgia mecánica.

Con relación a los exámenes de laboratorio, 50 (65.8%) personas presentaron resultados patológicos.

Al caracterizar el proceso de la actividad económica se identificaron como los principales factores que afectan las condiciones de salud de los trabajadores: Exposición a animales (Biológico), Riesgo de incendio y explosión (Condiciones de seguridad), No saber nadar (Riesgos propios del oficio), Inadecuada iluminación, ventilación y temperatura (Riesgo físico), carga de trabajo estática y dinámica (Riesgo ergonómico) y la exposición a gases, vapores y humos (Riesgo químico).

El proceso de capacitación implicó una alta dosis de creatividad y participación, puso de manifiesto que el cambio de comportamiento requiere de un proceso más continuo que permita conocer las costumbres, necesidades e intereses para determinar juntos los cambios significativos.

La educación para la salud ocupacional de los trabajadores del sector informal requiere de un acompañamiento a más largo plazo para determinar las barreras que impiden la transformación de comportamientos y actitudes que afectan su salud, asesorar en los planes de mejoramiento y lograr la evaluación de sus acciones.

El proceso de capacitación buscó más allá del conocimiento, la transformación de la realidad, sin embargo las mismas personas encontraron barreras de tipo cultural, económicas y políticas para poder llevar a la práctica lo aprendido, se requieren estrategias o acciones más contundentes y continuas para lograr el cumplimiento de los compromisos de mejoramiento de los trabajadores.

A través de la asistencia técnica se logró sensibilizar a los funcionarios de las entidades locales con respecto a la implementación de planes de salud ocupacional y la conformación de los comités locales de salud ocupacional.

Al finalizar el proyecto se recomienda que:

Es prioritario informar sobre los factores de riesgo y condiciones de trabajo y salud a los patronos en cada uno de los sectores participantes.

Es importante que los entes gubernamentales se comprometan con los sectores menos favorecidos de la asistencia en riesgos profesionales.

Es necesario que el Gobierno Nacional, procure una legislación que cubra a los sectores laborales vulnerables.