



**CARACTERIZACION DE LAS CONDICIONES  
DE SALUD Y LABORALES DE TRABAJADORES DEL  
SECTOR INFORMAL DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO**

**2011**

*Olaya Herrera*



## PRESENTACION

Operativizando las Políticas definidas en el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010 y en especial las orientadas a uno de sus objetivos de Mejorar la Seguridad en el Trabajo y disminuir las Enfermedades de Origen Laboral reflejadas en el Plan de Desarrollo Adelante Nariño-2008-2011 y Plan de Salud Territorial 2008-2011 a través de los ejes de: Eje de Vida y Paz y Eje de Prevención, vigilancia y Control de Riesgos Profesionales respectivamente; La Gobernación de Nariño y El Instituto Departamental de Salud de Nariño para el año 2010 dio continuidad al proceso de caracterización de las condiciones de Salud y laborales de la actividad económica de mayor vulnerabilidad del sector informal de la economía en 16 Municipios categoría 4,5 y 6 del departamento, con la aplicación de recursos de concurrencia de acciones colectivas de Salud Pública del SGP mediante el Convenio con la Universidad de Nariño – Centro de Estudios en Salud CESUN, de los cuales este municipio ha sido beneficiado ; con estas acciones se contribuye a lograr los objetivos propuestos nacionales y departamentales, con la identificación de las causas que generan los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en este grupo importante poblacional vulnerable como herramienta para su intervención a partir de la caracterización sociodemográfica de la población trabajadora del sector informal de la economía de mayor vulnerabilidad, el panoramas de factor de riesgos a los que se encuentran expuestos y el conocimiento de sus condiciones de salud y trabajo en cada uno de ellos.

Esperamos que los municipios beneficiados, continúen con el fortalecimiento de estas acciones en los grupos de trabajadores altamente vulnerables caracterizados.

ANA BELEN ARTEAGA TORRES  
 Directora  
 Instituto Departamental de Salud de Nariño

## INTRODUCCION

Entendiendo la salud como un proceso dialéctico biológico y social producto de la interrelación del hombre con el entorno, influido por los medios de producción y que se expresa por los niveles de bienestar físico, mental y social, (Allende 2006) la Salud Ocupacional se constituye en una rama de la Salud Pública cuyo objeto esencial de estudio e intervención es la relación entre la salud del hombre y su trabajo.

Es así como, mediante el trabajo, las personas logran acceder a una serie de elementos favorables para mantener un buen estado de salud, una comunidad o un país mejoran el nivel de salud de su población cuando aseguran que todas las personas en condiciones de trabajar puedan acceder a un empleo que satisfaga no sólo sus necesidades económicas básicas, sino que llene también los otros aspectos positivos del trabajo, entre ellos: salario, actividad física y mental, contacto social, desarrollo de una actividad con sentido y producción de bienes y servicios necesario para el bienestar de otros individuos y grupos.

La declaración sobre salud ocupacional, orienta a la consecución de tres objetivos primordiales: el mantenimiento y la promoción de la salud de los trabajadores y de su capacidad de trabajo; el mejoramiento de los ambientes de trabajo y del trabajo mismo conducentes a mayor seguridad y salud; y al desarrollo de organización y culturas de trabajo. (Red Mundial de Salud Ocupacional, COHNET. N° 5. 2003).

La OIT en el año 2002, definió al trabajo informal como “las tareas regulares de trabajadores no declarados ejecutados en empresas declaradas o no registradas, sin recibir la protección social necesaria, garantías de seguridad y derechos de representación. En 1998 definió a los trabajadores informales como el “conjunto de personas ocupadas en el servicio doméstico, trabajadores ocasionales, trabajadores por cuenta propia (excepto profesionales y técnicos) y patrones, empleados, obreros y trabajadores familiares ocupados en empresas cuyos efectivos no excedan de cuatro. (OIT 1999)

En Colombia se define el trabajo informal como: “Trabajadores familiares no remunerados, trabajadores domésticos, independientes no ocupados en actividades técnicas o profesionales y a los asalariados y patronos del sector privado en empresas de hasta 10 trabajadores”. (DANE 2005)

El trabajo informal crece principalmente dentro de las actividades económicas tradicionales bajo la forma de pequeñas empresas (a veces articuladas con las grandes y medianas empresas) y de ocupaciones independientes que generalmente presentan mayores riesgos y condiciones de trabajo más inseguras. A los factores de riesgo bio-psicosociales que sufren los trabajadores informales se suman condiciones de inseguridad personal en la calle y en la casa. Además, la actividad informal expone a riesgos ocupacionales a los familiares que participan en forma directa o indirecta en ella.” (OPS-OMS 1997)

La situación de la población de trabajadores del sector informal se agrava, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar

estudios técnicos o universitarios, incorporándose como fuerza laboral no calificada al sistema productivo, llegando con un total desconocimiento de las normas básicas en salud ocupacional que pudieran servirles como herramientas para su autocuidado y para propender un mejor ambiente de trabajo.

El Plan Nacional sobre Salud Ocupacional 2008-2012 contempla seis objetivos como base para mejorar las condiciones de los trabajadores en el País. Estos objetivos entre otros son:

- Fortalecer la promoción de la salud de los trabajadores y la prevención de los riesgos profesionales.
- Desarrollar acciones de promoción de la seguridad y de la salud en el Trabajo y la prevención de riesgos ocupacionales en poblaciones laborales vulnerables.
- Mejorar la actuación de las entidades, instituciones e instancias del sistema general de riesgos profesionales en la gestión de la prevención y el control de riesgo profesional en las distintas actividades económicas y formas de vinculación laboral.
- Impulsar el desarrollo técnico, tecnológico y científico del sistema general de riesgos profesionales.
- Favorecer la ampliación de cobertura en el sistema general de riesgos profesionales y la búsqueda de mecanismos de protección y atención especial en seguridad y salud en el trabajo para la población trabajadora no cubierta por el sistema general de riesgos profesionales.

En la encuesta de informalidad del DANE para el trimestre móvil marzo - mayo de 2011, la proporción de ocupados informales fue de 50.8%; los informales se ocupaban principalmente como trabajadores por cuenta propia el 59.9%, La rama de actividad con mayor proporción de ocupados informales fue comercio, restaurantes y hoteles con un 41.4%, mientras que los servicios comunales, sociales y personales, fue la rama con mayor proporción de ocupados formales con 31,0%. Por otra parte, para el periodo mencionado, el 83.4% de la población ocupada informal estaba afiliada al Sistema de Seguridad Social en Salud y el 10.2% seguridad social en pensión. Con respecto a educación, el 51% tenía nivel educativo de secundaria, el 31.6% primaria.

Esta es la población trabajadora más desprotegida por sus condiciones de escolaridad, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose al sistema productivo como fuerza laboral no calificada.

Según los indicadores del mercado laboral DANE, para diciembre de 2011, la tasa de ocupación fue de 56,8% y la tasa de desempleo de 10,8%. La posición ocupacional que registró la mayor participación durante el trimestre octubre - diciembre de 2011 fue trabajador por cuenta propia (43,8%). El subempleo objetivo fue 11,9% y el subempleo subjetivo 31,5%.

En Colombia para el año Noviembre 2010- Octubre 2011 la tasa de ocupación fue de 56.3% y la tasa de desempleo de 11% (Principales indicadores del mercado Laboral DANE).

El Departamento de Nariño, localizado al sur occidente Colombiano, es una región cuya actividad económica se basa en la agricultura, el comercio, las artesanías. Para el año 2011, se reporta una población total de 1.660.062 de la cual el 48.16 % se encuentra en área urbana y el 50.17% corresponde a población masculina. (Proyección DANE)

El presente estudio refleja la intención de establecer el diagnóstico de las condiciones de salud y laborales del trabajador informal del comercio en Olaya Herrera, para apoyar el desarrollo de acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales tendientes a reducir los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales de estas poblaciones consideradas prioritarias por su alta vulnerabilidad, magnitud y riesgos propios de las actividades económicas, esto a través de la caracterización del estado de salud, de la identificación de las características del proceso productivo para poder determinar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los trabajadores objeto de este estudio y plantear acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales.

La primera parte del informe aborda las características del municipio, en sus aspectos geográficos, económicos, productivos y de salud. Posteriormente, se exponen los objetivos del proyecto marco, seguido de la metodología utilizada durante el desarrollo del mismo, los resultados y para finalizar se exponen las conclusiones y se propone algunas recomendaciones.

## CARACTERIZACION DEL MUNICIPIO

A inicios del presente siglo, algunas familias que habitaban a la orilla del Océano Pacífico se desplazaron, formando un poblado que poco a poco fue tomando importancia, pasando a ser corregimiento del municipio de Mosquera, hasta el 30 de noviembre de 1975, fecha en que mediante ordenanza 85 fue segregado de este y bautizado con el nombre de Olaya Herrera.

Olaya Se encuentra a 538 kilómetros al noroccidente de la capital del Departamento de Nariño, limitando por el norte con Mosquera, La Tola y el Océano Pacífico, por el sur con La Tola, Magüí y Roberto Payán, por el oriente con La Tola, por el occidente con Mosquera. Está localizado a una altitud de 20 metros sobre el nivel del mar, con una temperatura media de 28 grados centígrados. Sus terrenos son planos, pertenecientes a la Llanura del Pacífico Bajo, con altas temperaturas y humedad. Estas tierras están comprendidas en piso térmico cálido; es regado por ríos como el Guascama y Tapaje, además de varios caños y esteros.

Según proyecciones de DANE, para el año 2011, la población de Olaya Herrera es de 29.704 habitantes, de los cuales el 53.2% es población masculina y el 69.2% de la población total se ubica en la zona rural.

Con respecto a saneamiento básico en el municipio no cuentan con cobertura de acueducto, ni servicio de agua potable. El porcentaje de cobertura de recolección de desechos sólidos en zona urbana es del 37%, mientras que en el área rural es del 0%. (Indicadores Básicos de Salud 2009 IDSN)

La economía se desarrolla en torno al comercio, la agricultura, predominando los cultivos de plátano, arroz, cacao, naranja, maíz entre otros; la explotación forestal y por otra parte; la pesca que se realiza como actividad familiar donde adultos enseñan a los jóvenes.

## OBJETIVOS

### GENERAL

Caracterizar el estado de salud y de trabajo de la población del sector del comercio informal en el municipio de Olaya Herrera. 2011

### ESPECIFICOS

- Realizar la caracterización sociodemográfica de los trabajadores del comercio informal de Olaya Herrera.
- Determinar las condiciones de salud laboral de los trabajadores del sector del comercio informal de Olaya Herrera.
- Identificar los factores de riesgo, procesos, accidentes y enfermedades ocupacionales en el sector del comercio informal de Olaya Herrera.
- Capacitar en prevención de riesgos profesionales a los trabajadores informales beneficiarios del proyecto.
- Brindar asistencia técnica en prevención, vigilancia y control de riesgos profesionales del trabajo informal a funcionarios de la Dirección Local de Salud.

## METODOLOGIA

El proyecto se ejecutó bajo los lineamientos ofrecidos por el Ministerio de la Protección Social, dentro de la política de Salud Pública para el sector informal.

Mediante contrato interadministrativo entre el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) y el Centro de Estudios en Salud de la Universidad de Nariño se concertaron las actividades a ejecutar en el proyecto.

Para la selección de la actividad económica la oficina de Prevención Vigilancia y Control de Riesgos Profesionales del IDSN y la coordinación de la ejecución del proyecto recibieron informes de actores claves del municipio para su priorización, la cual se concertó con

funcionarios de la Dirección Local de salud. Después del análisis del sector informal en el municipio y de las condiciones de acceso y orden público presentes en Olaya Herrera se estableció trabajar con 100 personas dedicadas al comercio informal que realicen su actividad económica en el casco urbano.

Para la selección de las personas beneficiarias se socializó el proyecto ante la comunidad para que los trabajadores se inscribieran voluntariamente al proyecto teniendo como criterios de inclusión en el grupo: ser trabajador en comercio informal, ser mayor de 15 años, mujer trabajadora, adulto mayor trabajador.

El diseño del proyecto se fundamentó en métodos de investigación propios de un estudio descriptivo y las actividades se realizaron bajo los principios de la acción – participación.

El equipo de trabajo estuvo constituido por: médicos, enfermeras, diseñador industrial, ingeniero ambiental especialistas en salud ocupacional y Tecnólogos en Promoción de la salud, quienes realizaron los ajustes a los instrumentos de trabajo, visitas al Municipio para el levantamiento de panoramas de riesgo, valoraciones médico ocupacionales, asistencia técnica. Los Tecnólogos en Promoción de la salud realizaron la convocatoria y motivación a los beneficiarios para la participación en las diferentes actividades, capacitaron en temas de salud ocupacional, aplicaron encuestas de caracterización y apoyaron a los especialistas en las diferentes actividades.

La caracterización socio económica y laboral se realizó mediante la aplicación de la encuesta nacional de condiciones de salud y trabajo del sector informal establecida por el Ministerio de la Protección social en el documento “Diagnóstico Nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas en el sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia y propuesta de monitoreo de éstas condiciones”. 2008.

Para el levantamiento de los panoramas de riesgo se tuvo en cuenta la clasificación de los riesgos ocupacionales de acuerdo a los efectos que puedan ocasionar sobre la salud de los trabajadores, como trabajo preliminar se estableció con los trabajadores una descripción completa de cada una de las actividades y procedimientos que realizan en su jornada diaria, además la maquinaria, equipos, herramientas y materias primas que utilizan.

Para la identificación de los Factores de Riesgo se estableció una guía técnica, y con base en ella se realizaron recorridos por las áreas de trabajo en cada parte del proceso del comercio, que permitió describir las condiciones generales laborales, en los diferentes puestos de trabajo, con la población expuesta en cada parte del proceso.

Para los casos de las poblaciones estudiadas se determinó valorarlas, considerando el número de trabajadores como el 100% de la población en cada proceso, teniendo en cuenta que la población expuesta es variable y no está cautiva en una empresa determinada.

Los especialistas en salud ocupacional realizaron la identificación y valoración de los riesgos, elementos, condiciones laborales, fenómenos o acciones humanas que involucran



la potencial capacidad de provocar daño a la salud de los trabajadores, instalaciones, máquinas y al medio ambiente, para posteriormente hacer la priorización de los riesgos más importantes en cada sector.

Con base en la Guía Técnica Colombiana actualizada G.T.C. 45 del Instituto Colombiano de Normas Técnicas ICONTEC se determinó el nivel de riesgo definido como el resultado de la relación entre el nivel de probabilidad de ocurrencia de un evento y la consecuencia del mismo.

Nivel de Riesgo = Nivel de probabilidad \* Nivel de Consecuencia

### Tabla No 1. DETERMINACION NIVEL DE CONSECUENCIA

Nivel de Consecuencias	NC	SIGNIFICADO DAÑOS PERSONALES
Mortal o Catastrófico (M)	100	Muerte (s)
Muy grave (MG)	60	Lesiones o enfermedades graves irreparables (Incapacidad permanente parcial o invalidez)
Grave (G)	25	Lesiones o enfermedades con incapacidad laboral temporal (ILT)
Leve (L)	10	Lesiones o enfermedades que no requieren incapacidad

A su vez para se estableció el nivel de probabilidad determinando el nivel de deficiencia definido como la magnitud de la relación esperable entre el conjunto de peligros detectados y su relación causal directa con posibles incidentes y con la eficacia de las medidas preventivas existentes en un lugar de trabajo, y su relación con el tiempo de exposición a estos riesgos.

Nivel de probabilidad = Nivel de deficiencia \* Nivel de exposición

### Tabla No 2. DETERMINACION NIVEL DE DEFICIENCIA

Nivel de Deficiencia	ND	SIGNIFICADO
Muy Alto (MA)	10	Se ha(n) detectado peligro(s) que determina(n) como posible la generación de incidentes o consecuencias muy significativas, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes respecto al riesgo es nula o no existe, o ambos.
Alto (A)	6	Se ha(n) detectado algún(os) peligro(s) que pueden dar lugar a consecuencias significativa(s), o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es baja, o ambos.
Medio (M)	2	Se han detectado peligros que pueden dar lugar a consecuencias poco significativa(s) o de menor importancia, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es moderada, o ambos.
Bajo (B)	No se asigna valor	No se ha detectado consecuencia alguna, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es alta, o ambos. El riesgo está controlado.

### Tabla No 3. DETERMINACION DEL NIVEL DE EXPOSICION

Nivel de Exposición	NE	SIGNIFICADO
Continua (EC)	4	La situación de exposición se presenta sin interrupción o varias veces con tiempo prolongado durante la jornada laboral.
Frecuente (EF)	3	La situación de exposición se presenta varias veces durante la jornada laboral por tiempos cortos.
Ocasional (EO)	2	La situación de exposición se presenta alguna vez durante la jornada laboral y por un periodo de tiempo corto.
Esporádica (EE)	1	La situación de exposición se presenta de manera eventual.

De acuerdo a lo anterior se clasificaron los niveles de riesgo de la siguiente manera:

### Tabla No 4. NIVEL DE RIESGO

NIVEL DE RIESGO	SIGNIFICADO
I	Situación crítica. Suspender actividades hasta que el riesgo esté bajo control. Intervención urgente.
II	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato. Sin embargo suspenda actividades si el nivel de riesgo está por encima o igual de 360.
III	Mejorar si es posible. Sería conveniente justificar la intervención y su rentabilidad
IV	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejoras y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable.

Una vez determinado el nivel de riesgo se especificó cuales debían ser aceptables y cuales no, y de acuerdo a esto se establecieron las recomendaciones para su intervención.

Para la valoración medico – ocupacional se convocó a toda la población de beneficiarios y se realizó el examen clínico en aquellos trabajadores que asistieron voluntariamente porque percibían que tenían riesgo en su actividad laboral. La concertación de citas permitió que los trabajadores asistieran a la hora programada sin alterar su jornada de trabajo. Se diligenciaron los formatos de historia clínica para reportar el estado de salud de los trabajadores. Se realizó la remisión de los pacientes con diagnósticos prioritarios y que requerían interconsulta con un profesional especializado a través de la Dirección Local de Salud.

Para esta población se seleccionó la realización de valoraciones posturales como el examen prioritario de acuerdo a la actividad económica. El equipo del CESUN y las administraciones locales garantizaron las condiciones necesarias para desarrollar las jornadas de toma del examen.

Los reportes de historias clínicas y exámenes complementarios se entregaron a la ESE del municipio para que pudieran ser incluidos en la historia de cada uno de los trabajadores.

Para el desarrollo de las capacitaciones los especialistas en salud ocupacional estructuraron un documento técnico que se constituyó en una herramienta fundamental para el manejo

del contenido teórico de los talleres de capacitación que ofrecieron los Tecnólogos en Promoción de la Salud.

Los temas de las capacitaciones fueron

1. Factores de riesgo ocupacional
2. Ergonomía
3. Estilos de vida saludable

Los talleres se desarrollaron con un enfoque constructivista, estos fueron ejecutados a través de la metodología aprender haciendo, la cual pretende que sean los mismos participantes quienes tomen sus decisiones para llegar a una acción transformadora, a partir de la identificación de sus necesidades y realidades.

El proceso educativo parte de los conceptos, actitudes y comportamientos que traen los participantes para la construcción conjunta de aprendizajes que generen acciones de mejoramiento.

La metodología comprendió cinco etapas fundamentales que se van desarrollando a lo largo del taller como el reflexionemos y compartamos donde a través de algunas preguntas y testimonios se invitó a los participantes a recordar y compartir sus experiencias, creencias, sentimientos y conocimientos sobre el tema utilizando la expresión oral o técnicas educativas como socio dramas, canciones, cuentos etc.

En el consultemos se exponen otros puntos de vista de expertos en el tema o autores para leer y analizar. Evitando que se convierta en una clase magistral, se llevo a cabo a manera de conversatorios, se suministraron documentos donde se expusieron puntos importantes del tema para que se analicen y frente a ello llegar a conceptos teniendo en cuenta los aportes de los participantes y las respectivas aclaraciones y profundizaciones por parte de los facilitadores y especialistas.

El comprometámonos llevó a la práctica lo aprendido a través de compromisos - acciones, ya sea a nivel personal, familiar o comunitario y en el evaluemos de acuerdo a los compromisos adquiridos se valoró el desarrollo del taller, el sentir de los participantes y los temas de mayor aprendizaje.

Se construyeron instrumentos para la evaluación general del taller y un formato de sistematización de la información que brindó elementos para la toma decisiones.

Los horarios para la realización de los talleres se establecieron de manera conjunta con los trabajadores, las citas para cada actividad se hacían a través de visitas domiciliarias, emisora comunitaria, promotores de salud, perifoneo, cartelera informativa, misa, líderes comunitarios y de asociaciones.

Los encuentros de capacitación se realizaron en el Colegio, con grupos de 20 trabajadores en promedio y una duración de más o menos 5 horas para cada taller.

Se realizaron reuniones de asistencia técnica dirigidas a funcionarios de la dirección local de salud, los temas tratados en estas reuniones fueron:

- Generalidades en salud ocupacional
- Panorama y factores de riesgo
- Sistemas de vigilancia en salud ocupacional

La información obtenida durante todo el proceso se sistematizó teniendo en cuenta los objetivos del proyecto, mediante paquetes estadísticos diseñados para cada uno de ellos.

## RESULTADOS

### CARACTERISTICA SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS

La población beneficiaria del Municipio de Olaya Herrera tuvo un promedio de edad de 41 con un rango mínimo de 16 años y máximo de 80. El 69% manifiestan ser cabeza de familia, de la población el 53% comparte la responsabilidad económica con el cónyuge, el 44% no comparten la responsabilidad ningún miembro de la familia y un 3% lo hace con otras personas. Ninguno de los trabajadores tiene afiliación al régimen pensional ni a riesgos profesionales. El 89% de los beneficiarios viven en área urbana.

Las demás características sociodemográficas y económicas se muestran en la tabla No 5

		Porcentaje
Sexo	Masculino	32
	Femenino	68
	Total	100
Estado civil	Soltero	34
	Casado	20
	Unión Libre	44
	Viudo	1
	Separado	1
	Total	100
Escolaridad	Ninguna	12
	Primaria incompleta	22
	Primaria completa	11
	Secundaria incompleta	23
	Secundaria completa	27
	Técnico	3
	Tecnológico	1
	Universitario	1
Total	100	

Población	Afro Colombiano	93
	Mestizo	7
	Total	100
En que condición se encuentra usted actualmente	Desplazado por violencia sociopolítica	10
	Desplazado por desastre natural	9
Nivel de SISBEN	1	79
	2	2
	3	1
	No está clasificado	10
	No sabe	8
Total	100	
Vivienda	Propia	71
	Arrendada	17
	Otro	12
	Total	100
Presencia de Servicios Públicos en la vivienda	Energía	94
	Acueducto	65
	Alcantarillado	0
	Teléfono fijo	3
	Teléfono móvil	82
Gas	0	

Con respecto a los ingresos semanales los trabajadores tienen un promedio de \$ 113.800 con un mínimo de \$ 10.000 y un máximo de \$ 600.000.

## PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD:

El 43% de los trabajadores perciben que en general su salud es buena, un 38% que es regular, el 11% que es muy buena, el 5% que es mala y un 3% que es excelente.

## CARACTERÍSTICAS LABORALES

De los trabajadores beneficiarios el 65% son propietarios de la venta, del total de las ventas un 84% son estacionarias, 14% semiestacionarias y un 2% ambulantes.

Los trabajadores tienen un promedio de tiempo de dedicación a esta actividad de 8.6 años. Siendo el mínimo de 1 mes y el máximo de 40 años. El 85 % trabajan en jornada diurna, 1% nocturna y 14% mixta. Tienen un promedio de dedicación de 6.8 días a la semana y de 10.9 horas diarias.

## CONDICIONES DEL TRABAJO

En el proceso productivo los trabajadores reportan que se encuentran expuestos a diferentes riesgos los cuales se muestran a continuación

**Tabla No 6. RIESGOS DE SEGURIDAD**

		Porcentaje
En su puesto de trabajo hay cables de energía pelados, toma sobrecargada o conexiones defectuosas.	SI	3
	NO	97
	Total	100
En su puesto de trabajo usa alguna sustancia de fácil combustión, incendio o explosión	SI	2
	NO	98
	Total	100
En su área de trabajo hay como atender el inicio de un incendio	SI	22
	NO	78
	Total	100
En su puesto de trabajo tiene algún equipo contra incendio	SI	19
	NO	81
	Total	100
En el área de trabajo hay como evacuar o salir en caso de emergencia	SI	87
	NO	13
	Total	100
La gente de la cuadra o del área donde trabaja sabe como actuar en caso de emergencia	SI	63
	NO	37
	Total	100

**Tabla No 7. RIESGO FISICO**

		Porcentaje
En el área de trabajo se encuentra expuesto a la lluvia.	SI	10
	NO	90
	Total	100
En su área de trabajo siente calor o frio exagerados	SI	2
	NO	98
	Total	100
En su área de trabajo usted se protege de la radiación solar	SI	89
	NO	11
	Total	100

En su puesto de trabajo hay ruido tan fuerte que le toca hablar con un tono mas alto para la conversación con otros.	SI	30
	NO	70
	Total	100
En su área de trabajo cual considera que es la fuente de ruido.	Máquinas	1
	Personas	99
	Música – plantas de energía	18
Cuántas horas de su jornada de trabajo está expuesto al ruido.	Mínimo	3
	Máximo	17
	Promedio	10

## Tabla No 8. RIESGO SANITARIO

		Porcentaje
En su área de trabajo se siente olor a humedad o recibe malos olores	SI	5
	NO	95
	Total	100
Se recicla en el lugar donde trabaja	SI	9
	NO	91
	Total	100
En el puesto de trabajo se nota presencia de	Roedores	26
	Insectos	5
	Animales domésticos	13
Cuales de los siguientes elementos utiliza para protegerse del trabajo	Gorra	9
	Mascarilla	3
	Guantes	0
	Delantal	1
	Sombrilla	4
Con que frecuencia se realiza la recolección pública de basuras de lugar de trabajo	Diario	99
	Cada 2 días	1
Alrededor del puesto de trabajo, en ocasiones hay aguas estancadas	SI	2
	NO	98
	Total	100
En su lugar de trabajo hay condiciones de higiene y limpieza	SI	95
	NO	5
	Total	100
En su sitio de trabajo hay facilidad de acceso al servicio sanitario, ducha	SI	83
	NO	17
	Total	100

## Tabla No 9. RIESGO DE CARGA FISICA

		Porcentaje
Su trabajo le exige posturas o movimientos forzados.	SI	13
	NO	87
	Total	100
Su trabajo le exige levantar y desplazar objetos pesados	SI	18
	NO	82
	Total	100
Tiene ayudas mecánicas para el levantamiento de cargas.	SI	3
	NO	97
	Total	100

## Tabla No 10. RIESGOS LOCATIVOS

		Porcentaje
En su puesto de trabajo hay pisos, paredes y zonas deterioradas.	SI	25
	NO	75
	Total	100
En su puesto de trabajo tiene espacio suficiente para moverse fácilmente.	SI	97
	NO	3
	Total	100
En su puesto de trabajo usa electricidad para trabajar	SI	41
	NO	59
	Total	100
Utiliza herramientas para trabajar	SI	8
	NO	92
	Total	100
Tiene algún contacto con herramientas cortopunzantes	SI	51
	NO	49
	Total	100
La iluminación de su puesto de trabajo es suficiente para trabajar	SI	92
	NO	8
	Total	100
Utiliza productos con alta temperatura (líquidos, aceites, otros productos calientes)	SI	1
	NO	99
	Total	100
En su puesto de trabajo tiene contacto con superficies calientes	SI	2
	NO	98
	Total	100
Ha recibido capacitación en manipulación de alimentos	SI	3
	NO	97
	Total	100
Su trabajo le exige trabajar de noche	SI	6
	NO	94
	Total	100



Ninguno de los trabajadores refiere el uso de sustancias químicas que le producen malestar.

**Tabla No 11. RIESGO PSICOSOCIAL**

		Porcentaje
En su área de trabajo conversa y resuelve problemas fácilmente con sus compañeros	SI	75
	NO	25
	Total	100
Se siente bien con el trabajo que realiza.	SI	69
	NO	5
	Parcialmente	26
	Total	100
Si tuviera otra opción de trabajo continuaría con el actual.	SI	65
	NO	35
	Total	100
El trabajo que realiza le impide parar cuando quiera.	SI	6
	NO	94
	Total	100

**Tabla No 12. RIESGOS DE ORDEN PÚBLICO**

		Porcentaje
Existe la presencia de tránsito vehicular peligroso por su lugar de trabajo	SI	4
	NO	96
	Total	100
Ha estado involucrado en peleas o riñas en horas de trabajo	SI	14
	NO	86
	Total	100
Se han presentado peleas o riñas alrededor de su puesto de trabajo	SI	9
	NO	91
	Total	100
Le han robado en los últimos seis meses en su lugar de trabajo	SI	14
	NO	86
	Total	100
Ha presenciado robos en su sitio de trabajo en los últimos seis meses	SI	5
	NO	95
	Total	100

## CONDICIONES DE SALUD

En la valoración médica de 64 trabajadores se indago sobre algunas características del trabajo que pudiesen tener relación con el estado de salud. Los resultados fueron:

**Tabla No 13. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN POSTURAS PARA EL TRABAJO**

ACTIVIDAD		
	Frecuencia	%
Sentado	59	92.2
De Pie	46	71.8

**Tabla No 14. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES QUE REALIZA EN EL TRABAJO**

ACTIVIDAD		
	Frecuencia	%
Alcanzar	53	82.8
Halar	46	71.8
Empujar	1	1.56
Levantar	23	35.9

Con respecto a las enfermedades ocupacionales, en la valoración médica se realizaron 19 diagnósticos de patologías relacionadas con el trabajo.

**Tabla No 15. DISTRIBUCIÓN DE DIAGNÓSTICOS RELACIONADOS CON EL TRABAJO**

Diagnostico	Frecuencia
Lumbalgia Mecánica	15
Síndrome de manguito rotatorio	3
Venas varicosas de miembros inferiores	1

Con respecto a las valoraciones posturales, todos los trabajadores presentaron alguna patología que requiere intervención y seguimiento.

En la valoración médica los trabajadores beneficiarios refirieron que han presentado 8 accidentes de trabajo

## Tabla No 16. DISTRIBUCION DE ACCIDENTES DE TRABAJO SEGÚN CAUSA

CAUSA	FRECUENCIA
Herida	7
Quemadura	1

En relación a los hábitos de consumo, el 3.1% de los trabajadores fuman y un 9.3% son exfumadores. Con relación al consumo de bebidas alcohólicas de la población total, el 11% tienen este hábito.

Ninguno de los trabajadores refiere el consumo de sustancias psicoactivas

Solo cuatro trabajadores expresaron que practican alguna actividad deportiva, de ellos, dos practican futbol, uno atletismo y uno va al gimnasio.

## CARACTERIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD ECONOMICA

Las familias, son un grupo que se mantiene en este tipo de comercio, trabajan con poco capital y manejan pequeñas cantidades de mercancías. En este tipo de actividad, la competencia juega con los factores de localización, captación de clientela o tipo de tiendas que causan que mercancías idénticas se puedan vender a precios diferentes, donde la mayor demanda se genera en los establecimientos o puestos de ventas en los cuales los precios son mas bajos.

El proceso se puede describir así:

### 1. Adquisición de Productos

Cada uno de los locales solicita los productos en su mayoría, por encomiendas despachadas desde Buenaventura, los cuales son descargados y puestos en el sitio de almacenamiento o locales de venta por coteros.

### 2. Desplazamiento hasta el lugar de trabajo e inicio de labores.

Los trabajadores dedicados a la actividad del comercio de productos, se desplazan hasta los locales comerciales o puestos de trabajo utilizando medios de transporte como motos o a pie, según las distancias de sus sitios de morada hasta el lugar de trabajo. En otros casos, las viviendas son utilizadas también como locales comerciales.

Las labores comerciales por lo general se inician a las 7 a.m. con la limpieza de los lugares de trabajo y arreglo de la mercancía, que por lo general se transporta desde el lugar de almacenamiento utilizando carretas, o cargando bultos o cajas con los productos a comercializar.

### 3. Exhibición y Venta de la Mercancía

Una vez en el lugar de trabajo, la mercancía es organizada de acuerdo al espacio para que sea visible al público. Los trabajadores promocionan los productos pasando la mayor parte del día en posiciones sedentes, o de pie. Al momento de llegar un cliente, suelen adoptar posturas como flexión, rotación del tronco, halar, empujar, cargar y alcanzar objetos.

En el caso de los vendedores de alimentos como frutas, verduras o pescado los transportan en cajas hasta el lugar de venta donde se exhiben o los transportan en carretas que funcionan como puesto para venta, y se trasladan de un lugar para otro para comercializar y entregar los productos.

Para el caso de los establecimientos que venden carne, la reciben directamente del sacrificador, el vendedor se encarga de cortarla y comercializarla. La carne es expuesta durante todo el día a la intemperie en ganchos y al final de la jornada, el producto sobrante se guarda en refrigeradores y se exhibe al siguiente día.

### 4 Finalización de la Jornada Laboral

Al finalizar la tarde, los comerciantes recogen los productos que no se comercializaron durante la jornada, dependiendo del local o sitio de establecimiento comercial, los reacomodan o se disponen en costales o cajas y los transportan nuevamente al sitio de almacenamiento o bodegas hasta la siguiente jornada laboral.

**Tabla No 17. FACTORES DE RIESGO EN COMERCIANTES INFORMALES DE OLAYA HERRERA**  
En el siguiente cuadro se resume los principales factores riesgo y medidas de control

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados	
COMERCIO INFORMAL	Físico	Ruido	Exposición a ruido generado por procesos de trabajo	Hipoacusia Estrés Laboral	Guardas de protección para atenuación del ruido Dotar de EPP eficientes y adecuados Capacitar en uso adecuado de elementos de protección personal auditiva. Implementar sistemas para atenuación de ruido (pantallas insonorizantes) Encapsular las fuentes generadoras de ruido con material absorbente como fibra de vidrio, poliuretano o icopor entre otros Capacitación en factores de Riesgo con énfasis en ruido para concientizar sobre la importancia del cuidado de los oídos para evitar la pérdida Implementar sistemas para atenuación de ruido (pantallas insonorizantes) Capacitación en factores de Riesgo con énfasis en ruido para concientizar sobre la importancia del cuidado de los oídos para evitar la pérdida	
			Exposición a ruido generado por equipos			Exposición a ruido generado por vecindad o externamente al ambiente de trabajo
			Exposición a radiación no ionizante ultravioleta (radiación solar), por labores a la intemperie			Insolación
		Exposición a cambios bruscos de temperatura	Enfermedades Respiratorias	Implementar nichos para protección de cambios climáticos en horas de mayor intensidad Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mangas largas, ligera, impermeable) Evaluaciones médico ocupacionales en búsqueda de patologías generadas por la humedad Limitar tiempos de exposición.		
	Vibraciones	Exposición a vibraciones generado por procesos de trabajo		Microtraumatismos	Implementar mangos que ayuden a aislar las vibraciones Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Implementar pausas activas	

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
COMERCIO INFORMAL	Químico	Polvo y material particulado	Exposición a polvo doméstico o del barrio	Neumoconiosis	Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados
		Gases y vapores aerosoles, rocíos y neblinas.	Exposición a vapores resultados del proceso de trabajo y manipulación de químicos en estado líquido	Intoxicación	Capacitar en transporte, almacenamiento y manejo de químicos Instalar sistemas de ventilación y extracción localizada para captar los contaminantes Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mascarillas con filtro para químicos)
	Biológico	Roedores	Presencia de productos alimenticios a nivel del suelo.	Infecciones	Verificación de la vacunación control de instalaciones sanitarias, aguas de consumo, alimentos, desechos y plagas Capacitar en hábitos de higiene
	Ergonómico	Postura habitual o carga de trabajo estática.	Existe trabajo prolongado sedente	Lesiones osteo-musculares	Diseños ergonómicos de las máquinas mobiliario y herramientas para posiciones cómodas con menor esfuerzos y menos movimientos repetitivos Capacitación en postura correcta sedente y de pie Mejor utilización de los periodos de descanso.
			Postura habitual o carga de trabajo estática.		
			Diseño del puesto de trabajo		
	Psicosocial	Contenido de la tarea	Ritmo de trabajo intenso, repetitivo o monótono	Estrés Laboral	Rotar tareas para evitar la monotonía y la repetitividad Identificar patologías asociadas al estrés Verificación de los ciclos de trabajo y de pausas para descanso. Establecer ciclos para rotación de tareas y evitar monotonía, Rediseñar programación de jornada laboral contemplando turnos de trabajo Programar actividades que contribuyan a un ambiente laboral positivo para la salud mental y emocional del individuo Mejorar el ambiente físico y locativo del sitio e trabajo Capacitar el manejo y control del estrés laboral. Desarrollar programas culturales y de integración o participación, y corregir situaciones que puedan estar afectando las buenas relaciones entre el grupo Capacitar sobre estrategias de mercado. Capacitación técnica sobre la labor desempeñada.
		Relaciones humanas	Ambientes agresivos generados por el público		

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
COMERCIO INFORMAL		Mecánicos	Manipulación de materiales u objetos cortantes	Cortaduras Heridas	Usar herramientas adecuadas para cada trabajo, verificar que su diseño corresponda a las especificaciones técnicas para su uso Trasporte y almacenamiento seguro de herramientas Manual de procedimientos seguros
			Manipulación de materiales u objetos calientes y cortopunzantes	Quemaduras heridas	Implementar guardas de protección en herramientas filosas. Dejar herramientas en lugar seguro Dotar y usar EPP, eficiente y adecuado Capacitar en uso de herramientas menores
	Condiciones de Seguridad	Eléctricos	Cables sin entubar	Electrocución	Adecuar y proteger fuentes generadores de descargas eléctricas Capacitar en riesgo eléctrico Arreglo y mantenimiento de instalaciones eléctricas con personal calificado Adecuar y proteger fuentes para mitigar descargas eléctricas Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Implementar señalización preventiva Implementar controles de ingeniería Capacitar en riesgo eléctrico
			Cables mal distribuidos		
		Locativos	No existen o es deficiente la señalización y demarcación	Accidentes	Señalizar y demarcar las áreas de trabajo, circulación, almacenamiento, así como la ubicación de los equipos de emergencia entre otros. Mejorar las condiciones de infraestructura de la instalaciones Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
			Mobiliarios y enseres en mal estado	Accidentes Heridas	
		Incendio y explosiones	No hay sistemas de extinción de incendios	Incendio Accidente industrial	Señalizar y demarcar las áreas de trabajo, circulación, almacenamiento, así como la ubicación de los equipos de emergencia, entre otros Capacitación y entrenamiento en riesgo de incendio y explosión Implementar sistemas para control de incendio (extintores adecuados)

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
COMERCIO INFORMAL	Saneamiento	Disposición de residuos	Disposición inadecuada de desechos sólidos al exterior de los lugares de trabajo. No existe clasificación de residuos sólidos adecuada en los lugares de trabajo. No hay recipientes para basura, con tapa y con bolsa plástica	Infecciones Disconfort laboral	Implementar plan integral de desechos sólidos y líquidos Capacitar en manejo de Residuos
		Servicios Sanitarios	Servicio sanitario sin la dotación e higiene necesaria		Implementación de estaciones para acopio temporal de residuos Capacitar en manejo de Residuos
		Agua potable	No hay suministro de agua potable en los lugares de trabajo		Implementar y/o adecuar infraestructuras para servicios sanitarios adecuados
		Alcantarillado	No hay servicios de alcantarillado		Capacitar en condiciones y prácticas higiénico sanitarias adecuadas Capacitación y entrenamiento, programas de inducción normas de biodiversidad higiene personal y lavado de manos Suministro de agua potable y fresca para el consumo de los trabajadores Capacitación y entrenamiento, programas de inducción, normas de bioseguridad, higiene personal y lavado de manos Condiciones higiénico sanitarias adecuadas Capacitación y entrenamiento, programas de inducción, normas de bioseguridad, higiene personal y lavado de manos



## SISTEMATIZACION DE LA EXPERIENCIA SOBRE CAPACITACION CON TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL

En este aparte se presenta el resultado de la sistematización de los talleres realizados dentro, muestra los resultados desde los diferentes aspectos como actitudes, compromisos y expresiones de aprendizaje, los cuales se analizaron en la socialización con cada grupo.

El interés de presentar los resultados desde la propia perspectiva de los beneficiarios, enfatizados en actitudes y compromisos, radica en que se plantean como una propuesta de análisis y reflexión crítica, con el propósito de retomar los aspectos que requieren de mayor profundidad y las propuestas explícitas por los participantes y así contar con elementos para próximas intervenciones acordes con la cultura, sus necesidad y los requerimientos de quienes participan en procesos de capacitación y se contribuya a transformar realidades en la búsqueda de una población empoderada de sus derechos, constructora de sus propios proyectos de vida con bienestar y dignidad.

El objetivo de los talleres se centró en capacitar al grupo de trabajadores del sector informal, en temáticas relacionadas con la prevención de riesgos ocupacionales y fomento de la salud, con el fin de promover los estilos de vida saludable, prevención de riesgos ocupacionales, se llevó a cabo en sesiones de 4 a 5 horas, cada una con un grupo de mas o menos 20 personas.

El taller se desarrollo de la siguiente manera

### APERTURA

Se realizó conjuntamente una presentación individual sencilla, donde todos los participantes y los facilitadores dicen su nombre, las actividades que desarrolla en su trabajo, expectativas del taller y una actividad fuera del trabajo que les guste realizar.

Posteriormente se realizó una presentación de los objetivos del taller: Se les explicó a los participantes acerca de los puntos a tratar dentro de la jornada y del alcance del mismo. Dentro de ellos están:

- ✓ Factores de riesgo ocupacional
- ✓ Ergonomía o posturas adecuadas para el trabajo
- ✓ Estilos de vida saludables

### TEMATICA FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

#### REFLEXIONEMOS ENTRE FOTO Y FOTO

Se dividió a los asistentes en subgrupos, para que puedan observar un collage que contiene fotografías y gráficos que les permitió identificar los diferentes riesgos presentes en su actividad económica, las causas de estos y efectos en la persona, familia y lugar de trabajo.

#### CONSULTEMOS

El facilitador expuso la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo y a través de

fichas describió los diferentes riesgos presentes en el comercio informal con ejemplos para cada uno de ellos y se establecieron las medidas de intervención para mitigar sus efectos.

## **TEMATICA ERGONOMIA**

### **DINAMICA**

A 5 participantes del taller se les asignó un papel para que representen diferentes actividades que realiza en su jornada laboral, se identificaron situaciones incorrectas con respecto a la postura y movilización de cargas, una vez representados se establecieron las recomendaciones pertinentes para cada caso.

### **CONSULTEMOS**

El facilitador expuso y demostró paso a paso las posturas correctas y la técnica adecuada para la movilización de cargas. Explicó la importancia de seguir las recomendaciones propuestas en este modulo de ergonomía y las posibles consecuencias por mala practica de posturas y manejo de cargas.

De igual manera se explicó la importancia de realizar pausas activas y pasivas durante el desempeño laboral.

## **TEMATICA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**

### **DINAMICA**

Se conformaron 2 subgrupos, a cada participante se entregó una bomba y una hoja, el primer grupo escribió un habito saludable y el segundo un habito no saludable los cuales deberían guardarlos como a un tesoro dentro de sus bombas infladas, los participantes se enfrentaron en una lucha de hábitos saludables contra los no saludables, ganaba quien al final conserve su tesoro. Los participantes expusieron su experiencia y el hábito que tenían: si era positivo reflexionaba sobre cuales serán las consecuencias por haberlo perdido y si es negativo las ganancias que tendría al dejar un mal habito.

### **CONSULTEMOS**

El facilitador expuso la responsabilidad del autocuidado y los siete pasos de los estilos de vida saludables con énfasis en el trabajo y la familia.

### **COMPROMETAMONOS**

En un acta ilustrada cada participante de manera autónoma seleccionó los ítems con los que se comprometería en su vida cotidiana.

Se solicitó que socializaran sus compromisos y coloquen el acta en un lugar visible como recordatorio.

### **EVALUEMOS**

El facilitador preguntó a los participantes sobre la experiencia

Se entregó por grupos un formato ilustrado para que evalúen la participación e interés en el taller y su aprendizaje en el tema.

Tabla No 18. SISTEMATIZACION DE LA CAPACITACION

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje	Resultados de evaluación del taller	Toma de decisiones
FACTORES DE RIESGO OCUPACIONALES	Reflexionar sobre la influencia de los factores de riesgo laboral con el fin de planear acciones de prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Qué Situaciones observan en el collage?</li> <li>2. ¿Algunas de las situaciones presentadas han ocurrido en su lugar de trabajo?</li> <li>3. ¿De lo observado que situación es peligrosa?</li> <li>4. ¿De lo observado que puede generar enfermedad?</li> <li>5. ¿Cuáles son las causas?</li> <li>6. ¿Cuáles son los efectos en las personas, en la familia y en el lugar de trabajo?</li> </ol>	<p>*Ya nos acostumbramos a trabajar así.</p> <p>*El trabajo no deja tiempo para nada mas en el día, uno tiene que estar ahí todo el tiempo.</p> <p>*Uno se acostumbra a estar sentado todo el día</p> <p>*Siempre hay mucho ruido, en la calle por las plantas y la música</p> <p>*A veces uno tiene que estar de pie y en el sol, mientras vende las frutas</p>	<p>Los asistentes al taller, estuvieron muy atentos, reconocieron sus riesgos en las imágenes y comprendieron el daño que les puede generar a corto, mediano y largo plazo.</p>	<p>Durante la actividad los trabajadores empezaron a manifestar intenciones de cambio con respecto a riesgos como orden y aseo, uso de algunos elementos para protegerse del sol.</p>
ERGONOMIA	Brindar pautas referentes a postura correcta y adecuada manipulación de cargas para prevenir daño de huesos y músculos	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Que observó?</li> <li>2. Usted hace lo mismo?.</li> <li>3. Que hace de diferente a lo observado</li> <li>4. Cree que la movilización de cargas es correcta?</li> <li>5. Cree que la postura que es correcta?</li> <li>6. Usted cree que esa postura mantenida por 8 horas diarias es perjudicial para su salud?</li> <li>7. Usted cree que esas practicas inadecuadas generan enfermedades laborales</li> </ol>	<p>*Estar sentado así (con la espalda torcida) es lo que causa que nos duela la espalda en las tardes.</p> <p>*Cuando cargamos las cosas lo hacemos de la manera que daña la espalda.</p> <p>*En general como hacemos las cosas estamos dañando nuestro cuerpo.</p>	<p>Este tema tuvo un impacto muy positivo en los trabajadores puesto que con medidas sencillas pueden modificar sus conductas</p>	<p>El compromiso en general por parte de los participantes fue realizar algunos de los ejercicios aprendidos, y empezar a modificar la manera de sentarse y levantar objetos.</p>

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	<p>Socializar y reflexionar sobre las actividades y hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de los trabajadores con el fin de incrementar el rendimiento y la satisfacción en el desempeño laboral.</p>	<p>. Identifique y escriba hábitos saludables y no saludables?          . Cuales acciones son perjudiciales para la salud?          . Que es una acción saludable?</p>	<p>Entre los hábitos negativos identificados están el consumo de alcohol, y especialmente el sedentarismo, debido a su actividad laboral y a la falta de grupos que inviten a practicar algún ejercicio. Revisando este punto se identifica que la falta de cultura hacia el deporte disminuye la posibilidad de que aunque existan posibilidades en el municipio la gente asista continuamente</p>	<p>A los participantes les agrada la temática y en esta parte se observo bastante participación ya que las personas dentro de su sabiduría popular también aportan con muchos consejos prácticos para mantener la salud sobre todo participación de las mujeres.</p>	<p>Aunque es difícil modificar las conductas, los participantes manifiestan su interés de modificar algunos hábitos como el sedentarismo, practicando alguna actividad que redunde en la mejora de sus condiciones de salud.</p>
----------------------------	---	--	---	--	--

## CONCLUSIONES

La población trabajadora beneficiaria en promedio esta en el grupo de edad económicamente activa sin embargo se encuentran personas con una edad mínima de 16 y máxima de 80, un 12% no tiene ningún nivel de educación y 33% alcanzo la primaria. El promedio de ingresos mensuales no supera el salario mínimo llegando a \$455.200.

El promedio de dedicación a esta actividad está en 8.6 años, la actividad se realiza en su mayoría en horario diurno y dedican alrededor de 6.8 días a la semana y 10.9 horas diarias.

Al realizar las valoraciones médicas se diagnosticaron 19 enfermedades relacionadas con el trabajo, siendo la mas frecuente la lumbalgia mecánica.

Con respecto a las valoraciones posturales, todos los trabajadores presentaron alguna patología que requiere intervención y seguimiento.

Al caracterizar el proceso de la actividad económica se identificaron como los principales factores que afectan las condiciones de salud de los trabajadores: Condiciones de seguridad (riesgo eléctrico, locativo, de incendio y explosiones), Ergonómico (Postura sedente y de pie), Psicosocial (Trabajo monótono, inestabilidad económica), Riesgo biológico (Exposición a bacterias e insectos), riesgo físico (Ruido), y Saneamiento básico (Disposición de residuos).

El proceso de capacitación buscó más allá del conocimiento, la transformación de la realidad, sin embargo las mismas personas encontraron barreras de tipo cultural, económicas y políticas para poder llevar a la práctica lo aprendido, se requieren estrategias o acciones más contundentes y continuas para lograr el cumplimiento de los compromisos de mejoramiento de los trabajadores.

A través de la asistencia técnica se logró sensibilizar a los funcionarios de las entidades locales con respecto a estrategias para implementar planes de salud ocupacional con los trabajadores de los sectores informales de la economía.

Al finalizar el proyecto se recomienda dar prioridad a la información sobre los factores de riesgo y condiciones de trabajo y salud a los patronos en cada uno de sectores participantes.

Es importante que los entes gubernamentales se comprometan con los sectores menos favorecidos de la asistencia en riesgos profesionales.

Es necesario que el Gobierno Nacional, procure una legislación que cobije a los sectores laborales vulnerables.

Se requiere continuar el proceso de capacitación que permita conocer las costumbres, necesidades e intereses de la población para poder generar un cambio de comportamiento.

