



**CARACTERIZACION DE LAS CONDICIONES
DE SALUD Y LABORALES DE TRABAJADORES DEL
SECTOR INFORMAL DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO**

2011

Nariño

PRESENTACION

Operativizando las Políticas definidas en el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010 y en especial las orientadas a uno de sus objetivos de Mejorar la Seguridad en el Trabajo y disminuir las Enfermedades de Origen Laboral reflejadas en el Plan de Desarrollo Adelante Nariño-2008-2011 y Plan de Salud Territorial 2008-2011 a través de los ejes de: Eje de Vida y Paz y Eje de Prevención, vigilancia y Control de Riesgos Profesionales respectivamente; La Gobernación de Nariño y El Instituto Departamental de Salud de Nariño para el año 2010 dio continuidad al proceso de caracterización de las condiciones de Salud y laborales de la actividad económica de mayor vulnerabilidad del sector informal de la economía en 16 Municipios categoría 4,5 y 6 del departamento, con la aplicación de recursos de concurrencia de acciones colectivas de Salud Pública del SGP mediante el Convenio con la Universidad de Nariño – Centro de Estudios en Salud CESUN, de los cuales este municipio ha sido beneficiado ; con estas acciones se contribuye a lograr los objetivos propuestos nacionales y departamentales, con la identificación de las causas que generan los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en este grupo importante poblacional vulnerable como herramienta para su intervención a partir de la caracterización sociodemográfica de la población trabajadora del sector informal de la economía de mayor vulnerabilidad, el panoramas de factor de riesgos a los que se encuentran expuestos y el conocimiento de sus condiciones de salud y trabajo en cada uno de ellos.

Esperamos que los municipios beneficiados, continúen con el fortalecimiento de estas acciones en los grupos de trabajadores altamente vulnerables caracterizados.

ANA BELEN ARTEAGA TORRES
Directora
Instituto Departamental de Salud de Nariño

INTRODUCCION

Entendiendo la salud como un proceso dialéctico biológico y social producto de la interrelación del hombre con el entorno, influido por los medios de producción y que se expresa por los niveles de bienestar físico, mental y social, (Allende 2006) la Salud Ocupacional se constituye en una rama de la Salud Pública cuyo objeto esencial de estudio e intervención es la relación entre la salud del hombre y su trabajo.

Es así como, mediante el trabajo, las personas logran acceder a una serie de elementos favorables para mantener un buen estado de salud, una comunidad o un país mejoran el nivel de salud de su población cuando aseguran que todas las personas en condiciones de trabajar puedan acceder a un empleo que satisfaga no sólo sus necesidades económicas básicas, sino que llene también los otros aspectos positivos del trabajo, entre ellos: salario, actividad física y mental, contacto social, desarrollo de una actividad con sentido y producción de bienes y servicios necesario para el bienestar de otros individuos y grupos.

La declaración sobre salud ocupacional, orienta a la consecución de tres objetivos primordiales: el mantenimiento y la promoción de la salud de los trabajadores y de su capacidad de trabajo; el mejoramiento de los ambientes de trabajo y del trabajo mismo conducentes a mayor seguridad y salud; y al desarrollo de organización y culturas de trabajo. (Red Mundial de Salud Ocupacional, COHNET. N° 5. 2003).

La OIT en el año 2002, definió al trabajo informal como “las tareas regulares de trabajadores no declarados ejecutados en empresas declaradas o no registradas, sin recibir la protección social necesaria, garantías de seguridad y derechos de representación. En 1998 definió a los trabajadores informales como el “conjunto de personas ocupadas en el servicio doméstico, trabajadores ocasionales, trabajadores por cuenta propia (excepto profesionales y técnicos) y patronos, empleados, obreros y trabajadores familiares ocupados en empresas cuyos efectivos no excedan de cuatro. (OIT 1999)

En Colombia se define el trabajo informal como: “Trabajadores familiares no remunerados, trabajadores domésticos, independientes no ocupados en actividades técnicas o profesionales y a los asalariados y patronos del sector privado en empresas de hasta 10 trabajadores”. (DANE 2005)

El trabajo informal crece principalmente dentro de las actividades económicas tradicionales bajo la forma de pequeñas empresas (a veces articuladas con las grandes y medianas empresas) y de ocupaciones independientes que generalmente presentan mayores riesgos y condiciones de trabajo más inseguras. A los factores de riesgo bio-psicosociales que sufren los trabajadores informales se suman condiciones de inseguridad personal en la calle y en la casa. Además, la actividad informal expone a riesgos ocupacionales a los familiares que participan en forma directa o indirecta en ella.” (OPS-OMS 1997)

La situación de la población de trabajadores del sector informal se agrava, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose como fuerza laboral no calificada al sistema productivo, llegando con un total desconocimiento de las normas básicas en salud ocupacional que pudieran servirles como herramientas para su autocuidado y para propender un mejor ambiente de trabajo.

El Plan Nacional sobre Salud Ocupacional 2008-2012 contempla seis objetivos como base para mejorar las condiciones de los trabajadores en el País. Estos objetivos entre otros son:

- Fortalecer la promoción de la salud de los trabajadores y la prevención de los riesgos profesionales.
- Desarrollar acciones de promoción de la seguridad y de la salud en el Trabajo y la prevención de riesgos ocupacionales en poblaciones laborales vulnerables.
- Mejorar la actuación de las entidades, instituciones e instancias del sistema general de riesgos profesionales en la gestión de la prevención y el control de riesgo profesional en las distintas actividades económicas y formas de vinculación laboral.
- Impulsar el desarrollo técnico, tecnológico y científico del sistema general de riesgos profesionales.
- Favorecer la ampliación de cobertura en el sistema general de riesgos profesionales y la búsqueda de mecanismos de protección y atención especial en seguridad y salud en el trabajo para la población trabajadora no cubierta por el sistema general de riesgos profesionales.

En la encuesta de informalidad del DANE para el trimestre móvil marzo - mayo de 2011, la proporción de ocupados informales fue de 50.8%; los informales se ocupaban principalmente como trabajadores por cuenta propia el 59.9%, La rama de actividad con mayor proporción de ocupados informales fue comercio, restaurantes y hoteles con un 41.4%, mientras que los servicios comunales, sociales y personales, fue la rama con mayor proporción de ocupados formales con 31,0%. Por otra parte, para el periodo mencionado, el 83.4% de la población ocupada informal estaba afiliada al Sistema de Seguridad Social en Salud y el 10.2% seguridad social en pensión. Con respecto a educación, el 51% tenía nivel educativo de secundaria, el 31.6% primaria.

Esta es la población trabajadora más desprotegida por sus condiciones de escolaridad, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose al sistema productivo como fuerza laboral no calificada.

Según los indicadores del mercado laboral DANE, para diciembre de 2011, la tasa de ocupación fue de 56,8% y la tasa de desempleo de 10,8%. La posición ocupacional que registró la mayor participación durante el trimestre octubre - diciembre de 2011 fue trabajador por cuenta propia (43,8%). El subempleo objetivo fue 11,9% y el subempleo subjetivo 31,5%.

En Colombia para el año

Noviembre 2010- Octubre 2011 la tasa de ocupación fue de 56.3% y la tasa de desempleo de 11% (Principales indicadores del mercado Laboral DANE).

El Departamento de Nariño, localizado al sur occidente Colombiano, es una región cuya actividad económica se basa en la agricultura, el comercio, las artesanías. Para el año 2011, se reporta una población total de 1.660.062 de la cual el 48.16 % se encuentra en área urbana y el 50.17% corresponde a población masculina. (Proyección DANE)

El presente estudio refleja la intención de establecer el diagnóstico de las condiciones de salud y laborales del trabajador informal del cultivo de fique y vendedores de frito en Nariño, para apoyar el desarrollo de acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales tendientes a reducir los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales de estas poblaciones consideradas prioritarias por su alta vulnerabilidad, magnitud y riesgos propios de las actividades económicas, esto a través de la caracterización del estado de salud, de la identificación de las características del proceso productivo para poder determinar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los trabajadores objeto de este estudio y plantear acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales.

La primera parte del informe aborda las características del municipio, en sus aspectos geográficos, económicos, productivos y de salud. Posteriormente, se exponen los objetivos del proyecto marco, seguido de la metodología utilizada durante el desarrollo del mismo, los resultados y para finalizar se exponen las conclusiones y se propone algunas recomendaciones.

CARACTERIZACION DEL MUNICIPIO

El municipio de Nariño, fue creado mediante ordenanza No 027 de noviembre 29 de 1999, está ubicado al noroccidente de la ciudad de Pasto, capital de Departamento de Nariño, a una distancia de Veinte (20) kilómetros sobre la vía Nacional denominada Circunvalar al Galeras totalmente pavimentada. El municipio, tiene una extensión total de 270.870 Has Km², una altura promedio de 2.467 m.s.n.m. y una temperatura media de 14° C Limita al Norte con el municipio de Pasto y el corregimiento de La Caldera, al sur con el vértice que corresponde al cráter del volcán Galeras, al oriente con el corregimiento de Genoy, quebrada El Chorrillo, quebrada el Cabuyo y el Río Mauricio y corregimiento de La Caldera. Al occidente con el municipio de La Florida y Municipio de Consacá. Según proyecciones de DANE, para el año 2011, la población de Nariño es de 4586 habitantes, de los cuales el 51% es población masculina y el 76% de la población total se ubica en la zona urbana.

Con respecto a saneamiento básico el porcentaje de cobertura de acueducto es de 100% tanto para el área rural como la urbana. Unicamente la población del área urbana cuneta con servicio de agua potable. El porcentaje de cobertura de recolección de desechos sólidos en zona urbana es del 100%, mientras que en el área rural es del 7%. (Indicadores Básicos de Salud 2009 IDSN).

El municipio de Nariño, es eminentemente agrícola, la zona occidental esta formada por tierras aptas para el cultivo de maíz, papa, café, plátano y yuca. Y frutales. Hace parte de la zona de influencia del volcán Galeras por lo cual es afectado por la actividad volcánica.

OBJETIVOS

GENERAL

Caracterizar el estado de salud y de trabajo de la población del sector del cultivo de fique y vendedores de frito en el municipio de Nariño. 2011

ESPECIFICOS

- Realizar la caracterización sociodemográfica de los trabajadores del cultivo de fique y vendedores de frito en el municipio de Nariño.
- Determinar las condiciones de salud laboral de los trabajadores del cultivo de fique y vendedores de frito en el municipio de Nariño.
- Identificar los factores de riesgo, procesos, accidentes y enfermedades ocupacionales en el sector del cultivo de fique y vendedores de frito en el municipio de Nariño.
- Capacitar en prevención de riesgos profesionales a los trabajadores informales beneficiarios del proyecto.
- Brindar asistencia técnica en prevención, vigilancia y control de riesgos profesionales del trabajo informal a funcionarios de la Dirección Local de Salud.

METODOLOGIA

El proyecto se ejecutó bajo los lineamientos ofrecidos por el Ministerio de la Protección Social, dentro de la política de Salud Pública para el sector informal.

Mediante contrato interadministrativo entre el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) y el Centro de Estudios en Salud de la Universidad de Nariño se concertaron las actividades a ejecutar en el proyecto.

Para la selección de la actividad económica la oficina de Prevención Vigilancia y Control de Riesgos Profesionales del IDSN y la coordinación de la ejecución del proyecto recibieron

informes de actores claves del municipio para su priorización, la cual se concertó con funcionarios de la Dirección Local de salud. Después de un análisis del sector informal en el municipio se estableció trabajar con 69 personas dedicadas al cultivo de fique y 31 dedicadas a la venta de frito.

Para la selección de las personas beneficiarias se socializó el proyecto ante la comunidad para que los trabajadores se inscribieran voluntariamente al proyecto teniendo como criterios de inclusión en el grupo: ser trabajador en cultivo de fique o venta de frito, ser mayor de 15 años, mujer trabajadora, adulto mayor trabajador.

El diseño del proyecto se fundamentó en métodos de investigación propios de un estudio descriptivo y las actividades se realizaron bajo los principios de la acción – participación.

El equipo de trabajo estuvo constituido por: médicos, enfermeras, diseñador industrial, ingeniero ambiental especialistas en salud ocupacional y Tecnólogos en Promoción de la salud, quienes realizaron los ajustes a los instrumentos de trabajo, visitas al Municipio para el levantamiento de panoramas de riesgo, valoraciones médico ocupacionales, asistencia técnica. Los Tecnólogos en Promoción de la salud realizaron la convocatoria y motivación a los beneficiarios para la participación en las diferentes actividades, capacitaron en temas de salud ocupacional, aplicaron encuestas de caracterización y apoyaron a los especialistas en las diferentes actividades.

La caracterización socio económica y laboral se realizó mediante la aplicación de un instrumento adaptado de la encuesta nacional de condiciones de salud y trabajo del sector informal establecida por el Ministerio de la Protección social en el documento “Diagnóstico Nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas en el sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia y propuesta de monitoreo de éstas condiciones”. 2008.

Para el levantamiento de los panoramas de riesgo se tuvo en cuenta la clasificación de los riesgos ocupacionales de acuerdo a los efectos que puedan ocasionar sobre la salud de los trabajadores, como trabajo preliminar se estableció con los trabajadores una descripción completa de cada una de las actividades y procedimientos que realizan en su jornada diaria, además la maquinaria, equipos, herramientas y materias primas que utilizan.

Para la identificación de los Factores de Riesgo se estableció una guía técnica, y con base en ella se realizaron recorridos por las áreas de trabajo en cada parte del proceso del cultivo de fique - venta de frito, que permitió hacer un registro fotográfico y describir las condiciones generales laborales, en los diferentes puestos de trabajo, con la población expuesta en cada parte del proceso.

Para los casos de las poblaciones estudiadas se determinó valorarlas, considerando el número de trabajadores como el 100% de la población en cada proceso, teniendo en cuenta que la población expuesta es variable y no está cautiva en una empresa determinada.

Los especialistas en salud ocupacional realizaron la identificación y valoración de los riesgos, elementos, condiciones laborales, fenómenos o acciones humanas que involucran la potencial capacidad de provocar daño a la salud de los trabajadores, instalaciones, máquinas y al medio ambiente, para posteriormente hacer la priorización de los riesgos más importantes en cada sector.

Con base en la Guía Técnica Colombiana actualizada G.T.C. 45 del Instituto Colombiano de Normas Técnicas ICONTEC se determinó el nivel de riesgo definido como el resultado de la relación entre el nivel de probabilidad de ocurrencia de un evento y la consecuencia del mismo.

Nivel de Riesgo = Nivel de probabilidad * Nivel de Consecuencia

Tabla No 1. DETERMINACION NIVEL DE CONSECUENCIA

Nivel de Consecuencias	NC	SIGNIFICADO DAÑOS PERSONALES
Mortal o Catastrófico (M)	100	Muerte (s)
Muy grave (MG)	60	Lesiones o enfermedades graves irreparables (Incapacidad permanente parcial o invalidez)
Grave (G)	25	Lesiones o enfermedades con incapacidad laboral temporal (ILT)
Leve (L)	10	Lesiones o enfermedades que no requieren incapacidad

A su vez se estableció el nivel de probabilidad determinando el nivel de deficiencia definido como la magnitud de la relación esperable entre el conjunto de peligros detectados y su relación causal directa con posibles incidentes y con la eficacia de las medidas preventivas existentes en un lugar de trabajo, y su relación con el tiempo de exposición a estos riesgos.

Nivel de probabilidad = Nivel de deficiencia * Nivel de exposición

Tabla No 2. DETERMINACION NIVEL DE DEFICIENCIA

Nivel de Deficiencia	ND	SIGNIFICADO
Muy Alto (MA)	10	Se ha(n) detectado peligro(s) que determina(n) como posible la generación de incidentes o consecuencias muy significativas, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes respecto al riesgo es nula o no existe, o ambos.
Alto (A)	6	Se ha(n) detectado algún(os) peligro(s) que pueden dar lugar a consecuencias significativa(s), o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es baja, o ambos.
Medio (M)	2	Se han detectado peligros que pueden dar lugar a consecuencias poco significativa(s) o de menor importancia, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es moderada, o ambos.
Bajo (B)	No se asigna valor	No se ha detectado consecuencia alguna, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es alta, o ambos. El riesgo está controlado.

Tabla No 3. DETERMINACION DEL NIVEL DE EXPOSICION

Nivel de Exposición	NE	SIGNIFICADO
Continua (EC)	4	La situación de exposición se presenta sin interrupción o varias veces con tiempo prolongado durante la jornada laboral.
Frecuente (EF)	3	La situación de exposición se presenta varias veces durante la jornada laboral por tiempos cortos.
Ocasional (EO)	2	La situación de exposición se presenta alguna vez durante la jornada laboral y por un periodo de tiempo corto.
Esporádica (EE)	1	La situación de exposición se presenta de manera eventual.

De acuerdo a lo anterior se clasificaron los niveles de riesgo de la siguiente manera:

Tabla No 4. NIVEL DE RIESGO

NIVEL DE RIESGO	SIGNIFICADO
I	Situación crítica. Suspender actividades hasta que el riesgo esté bajo control. Intervención urgente.
II	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato. Sin embargo suspenda actividades si el nivel de riesgo está por encima o igual de 360.
III	Mejorar si es posible. Sería conveniente justificar la intervención y su rentabilidad
IV	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejoras y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable.

Una vez determinado el nivel de riesgo se especificó cuales debían ser aceptables y cuales no, y de acuerdo a esto se establecieron las recomendaciones para su intervención.

Para la valoración medico – ocupacional se convocó a toda la población de beneficiarios y se realizó el examen clínico en aquellos trabajadores que asistieron voluntariamente porque percibían que tenían riesgo en su actividad laboral. La concertación de citas permitió que los trabajadores asistieran a la hora programada sin alterar su jornada de trabajo. Se diligenciaron los formatos de historia clínica para reportar el estado de salud de los trabajadores. Se realizó la remisión de los pacientes con diagnósticos prioritarios y que requerían interconsulta con un profesional especializado a través de las Direcciones Locales de Salud.

Para la población de cultivo de fique se seleccionaron las espirometrías como el examen prioritario de acuerdo a la actividad económica y se realizaron exámenes para manipuladores de alimentos (frotis faríngeo, KOH uñas y coprológico) para los vendedores de frito. El equipo del CESUN y las administraciones locales garantizaron las condiciones necesarias para desarrollar las jornadas de toma del examen.

Los reportes de historias clínicas y exámenes complementarios se entregaron a la ESE del municipio para que pudieran ser incluidos en la historia de cada uno de los trabajadores.

Para el desarrollo de las capacitaciones los especialistas en salud ocupacional estructuraron un documento técnico que se constituyó en una herramienta fundamental para el manejo del contenido teórico de los talleres de capacitación que ofrecieron los Tecnólogos en Promoción de la Salud.

Los temas de las capacitaciones fueron

1. Factores de riesgo ocupacional
2. Ergonomía
3. Estilos de vida saludable

Los talleres se desarrollaron con un enfoque constructivista, estos fueron ejecutados a través de la metodología aprender haciendo, la cual pretende que sean los mismos participantes quienes tomen sus decisiones para llegar a una acción transformadora, a partir de la identificación de sus necesidades y realidades.

El proceso educativo parte de los conceptos, actitudes y comportamientos que traen los participantes para la construcción conjunta de aprendizajes que generen acciones de mejoramiento.

La metodología comprendió cinco etapas fundamentales que se van desarrollando a lo largo del taller como el reflexionemos y compartamos donde a través de algunas preguntas y testimonios se invitó a los participantes a recordar y compartir sus experiencias, creencias, sentimientos y conocimientos sobre el tema utilizando la expresión oral o técnicas educativas como socio dramas, canciones, cuentos etc.

En el consultemos se exponen otros puntos de vista de expertos en el tema o autores para leer y analizar. Evitando que se convierta en una clase magistral, se llevo a cabo a manera de conversatorios, se suministraron documentos donde se expusieron puntos importantes del tema para que se analicen y frente a ello llegar a conceptos teniendo en cuenta los aportes de los participantes y las respectivas aclaraciones y profundizaciones por parte de los facilitadores y especialistas.

El comprometámonos llevó a la práctica lo aprendido a través de compromisos - acciones, ya sea a nivel personal, familiar o comunitario y en el evaluemos de acuerdo a los compromisos adquiridos se valoró el desarrollo del taller, el sentir de los participantes y los temas de mayor aprendizaje.

Se construyeron instrumentos para la evaluación general del taller y un formato de sistematización de la información que brindó elementos para la toma decisiones.

Los horarios para la realización de los talleres se establecieron de manera conjunta con los trabajadores, las citas para cada actividad se hacían a través de visitas domiciliarias, emisora comunitaria, promotores de salud, perifoneo, cartelera informativa, misa, líderes comunitarios y de asociaciones.

Los encuentros de capacitación se realizaron en la Biblioteca municipal y el salón comunal Alto Pradera, con grupos de 20 trabajadores en promedio y una duración de más o menos 5 horas para cada taller.

Se realizaron reuniones de asistencia técnica dirigidas a funcionarios de la dirección local de salud, los temas tratados en estas reuniones fueron:

- Generalidades en salud ocupacional
- Panorama y factores de riesgo
- Sistemas de vigilancia en salud ocupacional

La información obtenida durante todo el proceso se sistematizó teniendo en cuenta los objetivos del proyecto, mediante paquetes estadísticos diseñados para cada uno de ellos.

RESULTADOS CULTIVO DE FIQUE

CARACTERISTICA SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS

La población beneficiaria que trabaja en Cultivo de fique en el Municipio de Nariño tuvo un promedio de edad de 53.3 con un rango mínimo de 20 años y máximo de 85. El 52,2% manifiestan ser cabeza de familia, de la población el 73.9% comparte la responsabilidad económica de su familia con el cónyuge, el 15.9% con otros miembros de la familia y un 10.1% no la comparten con nadie No tienen afiliación al régimen pensional ni a riesgos profesionales. El 65.2% de los beneficiarios viven en área rural.

Las demás características sociodemográficas y económicas se muestran en la tabla No 5.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Masculino	34	49.3
	Femenino	35	50.7
	Total	69	100
Estado civil	Soltero	6	8.7
	Casado	48	69.6
	Unión Libre	5	7.2
	Viudo	7	10.1
	Separado	3	4.3
	Total	69	100
Escolaridad	Ninguna	1	1.4
	Primaria incompleta	57	82.6
	Primaria completa	8	11.6
	Secundaria incompleta	1	1.4
	Secundaria completa	2	2.9
	Total	69	100

Afiliación es salud	Régimen subsidiado	66	96
	Régimen contributivo (beneficiario)	2	3
	Población pobre sin subsidio	1	1
	Total	69	100
Vivienda	Propia	64	92.8
	Familiar	5	7.2
	Total	69	100
Presencia de Servicios Públicos en la vivienda	Energía	69	100
	Acueducto	69	100
	Alcantarillado	69	100
	Teléfono móvil	57	82.6
	Gas	39	56.5

El 100% de los trabajadores esta clasificado en SISBEN 1

Ninguno de los trabajadores refiere pertenecer a población en situación de desplazamiento o desmovilizada.

Con respecto a los ingresos semanales los trabajadores tienen un promedio de \$ 17.115 con un mínimo de \$ 3.000 y un máximo de \$ 29.000.

PERCEPCION DEL ESTADO DE SALUD

El 76.8% de los trabajadores perciben que en general su salud es regular mientras que el 20.3% consideran que es buena y un 2.9% que es mala.

CARACTERISTICAS LABORALES

Los trabajadores beneficiarios del proyecto tienen un promedio de tiempo de dedicación a esta actividad de 32.8 años, siendo el mínimo de 1 y el máximo de 70 años. El 100% laboran en jornada diurna y trabajan en promedio 5 días a la semana con un tiempo promedio de dedicación de 7.1 horas diarias.

CONDICIONES DEL TRABAJO

En el proceso productivo los trabajadores reportan que se encuentran expuestos a diferentes riesgos los cuales se muestran en los siguientes cuadros.

RIESGO QUIMICO

Solo un trabajador refiere el uso de sustancias toxicas o nocivas durante los últimos 30 días, correspondiente a fungicidas.

Tabla 6. RIESGO DE CARGA FISICA

		Frecuencia	Porcentaje
Cuales son las posturas más frecuentes que adopta en su trabajo	Sentado	2	2.9
	De pie	64	92.8
	Encorvado	68	98.6
	Arrodillado	1	1.4
En su jornada diaria	Levanta o desplaza cargas pesadas	46	66.7
	Realiza movimientos repetitivos de manos y brazos	6	8.7
	Se mantiene en la misma postura	1	1.4
	Realiza posturas o movimientos forzados	12	17.4
	Tiene ayudas mecánicas para el levantamiento de cargas	1	1.4
	Realiza movimientos rotatorios de tronco	59	85.5
	Realiza desplazamientos en trayectos largos	9	13

Tabla 7. RIESGO PSICOSOCIAL

		Frecuencia	Porcentaje
El trabajo que realiza le impide parar cuando quiera	SI	61	97.1
	NO	8	2.9
	Total	69	100
Se siente bien con el trabajo que realiza	SI	55	79.7
	NO	14	20.3
	Total	69	100
Si tuviera otra opción de trabajo continuaría con el actual.	SI	45	65.2
	NO	24	34.8
	Total	69	100
En su área de trabajo conversa y resuelve problemas con sus compañeros	SI	2	2.9
	NO	67	97.1
	Total	69	100
Considera que su trabajo es monótono o aburrido	SI	6	8.7
	NO	63	91.3
	Total	69	100
Algún factor le exige que su trabajo sea rápido	SI	1	1.4
	NO	68	98.6
	Total	69	100
Su trabajo le exige concentrarse, estar alerta	SI	1	1.4
	NO	68	98.6
	Total	69	100

Ninguno de los trabajadores refiere consumir bebidas alcohólicas en su lugar de trabajo o asistir a laborar embriagado

Tabla 8. RIESGOS DE ORDEN PÚBLICO

		Frecuencia	Porcentaje
Se han presentado peleas o riñas alrededor de su puesto de trabajo en los últimos seis meses	SI	1	1.4
	NO	68	98.6
	Total	69	100
Le han robado en los últimos seis meses en su lugar de trabajo	SI	1	1.4
	NO	68	98.6
	Total	69	100

Ninguno de los trabajadores refiere haber estado expuesto a actos de terrorismo, desplazamiento forzado o desastres naturales en el último año.

Tabla 9. RIESGO SANITARIO

		Frecuencia	Porcentaje
En su lugar de trabajo hay instalaciones sanitarias (inodoro o letrina)	SI	22	31.9
	NO	47	68.1
	Total	69	100
En su opinión el agua que consume en su lugar de trabajo es limpia	SI	55	79.7
	NO	14	20.3
	Total	69	100
En su lugar de trabajo hay algún sistema de recolección de basuras	SI	16	23.2
	NO	53	76.8
	Total	69	100
En su lugar de trabajo existen facilidades para el aseo personal	SI	24	34.8
	NO	45	65.2
	Total	69	100

En el lugar de trabajo no existe tratamiento de residuos líquidos o sólidos

Tabla 10. RIESGO DE SEGURIDAD

		Frecuencia	Porcentaje
En su puesto de trabajo tiene espacio suficiente para moverse fácilmente	SI	68	98.6
	NO	1	1.4
	Total	69	100
En su trabajo usa herramientas en mal estado	SI	51	73.9
	NO	18	26.1
	Total	69	100

En su puesto de trabajo hay cables de energía pelados, toma sobrecargada o conexiones defectuosas	SI	3	4.3
	NO	66	95.7
	Total	69	100
En su lugar de trabajo hay presencia de alta carga combustible	SI	42	60.9
	NO	27	39.1
	Total	69	100
En su área de trabajo hay como atender el inicio de un incendio	SI	1	1.4
	NO	68	98.6
	Total	69	100
La gente del área donde trabaja sabe como actuar en caso de emergencia	SI	1	1.4
	NO	68	98.6
	Total	69	100
En su puesto de trabajo hay pisos, paredes, zonas deterioradas	SI	2	2.9
	NO	67	97.1
	Total	69	100
Ha recibido, capacitación o entrenamiento en el manejo de herramientas manuales	SI	2	2.9
	NO	67	97.1
	Total	69	100
En el proceso con la materia prima maneja utensilios de madera	SI	2	2.9
	NO	67	97.1
	Total	69	100

Ninguno de los trabajadores refiere el uso de productos con alta temperatura o que Las instalaciones eléctricas están ubicadas sobre soportes de madera.

Tabla 11. RIESGO FISICO

		Frecuencia	Porcentaje
En su área de trabajo siente calor o frío exagerados	SI	50	72.5
	NO	19	27.5
	Total	105	100
El ambiente de su puesto de trabajo es	Poco húmedo	67	97.1
	No es húmedo	2	2.9

El 78.3% de los trabajadores consideran que en su puesto de trabajo hay ruido tan fuerte causado por máquinas que le toca hablar con un tono más alto para la conversación con otros.

Según el reporte de los trabajadores en los últimos 12 meses, 11 han presentado accidentes ocasionados por el trabajo.

El tipo de lesiones reportadas, la zona corporal afectada y la causa del accidente más grave que presentaron se muestran en la tabla No 12.

Tabla 12. DISTRIBUCION DE ACCIDENTES DE TRABAJO EN LOS ULTIMOS 12 MESES SEGÚN CAUSA, LESION Y PARTE DEL CUERPO AFECTADA.

		Frecuencia	Porcentaje
Lesiones	Heridas	9	75
	Golpes	2	17
	Amputación	1	8
	Total	12	100
Parte del cuerpo Afectada	Tronco o columna	2	17
	Manos	9	75
	Miembros inferiores	1	8
	Total	12	100
Causa	Caída	1	8
	Instrumento cortopunzante	9	75
	Lanzamiento o caída de objetos	1	8
	Vehículo	1	8
	Total	12	100

Solo dos trabajadores informaron al hospital donde recibieron atención acerca del accidente relacionado con el trabajo, los 9 trabajadores restantes no acudieron a ninguna institución de salud para ser valorados por el evento.

CONDICIONES DE SALUD

En la valoración médica de 51 trabajadores se indago sobre algunas características del trabajo que pudiesen tener relación con el estado de salud. Los resultados fueron:

TABLA 13. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN POSTURAS PARA EL TRABAJO

ACTIVIDAD	Frecuencia	%
	Sentado	44
De Pie	51	100
Inclinado	25	49

Tabla 14. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES QUE REALIZA EN EL TRABAJO

ACTIVIDAD		
	Frecuencia	%
Alcanzar	50	98
Halar	50	98
Empujar	2	3.9
Levantar	28	54.9

Con respecto a las enfermedades ocupacionales, en la valoración médica se realizaron 8 diagnósticos de patologías relacionadas con el trabajo, los cuales se relacionan en la tabla 15.

Tabla 15. DIAGNOSTICO DE PATOLOGIAS RELACIONADAS CON EL TRABAJO

Diagnostico	Frecuencia
Epicondilitis lateral	2
Bursitis del hombro	1
Lumbalgia Mecánica	1
Lipoma	1
Secuela amputación brazo	1
Síndrome de túnel del carpo	1
Síndrome de manguito rotador	1

Se realizaron un total de 35 espirometrías, los resultados se presentan en la tabla a continuación

Tabla No 16. REPORTE ESPIROMETRIAS

REPORTE	FRECUENCIA
Normal	23
Leve defecto ventilatorio obstructivo	5
Leve defecto ventilatorio restrictivo	2
Defecto ventilatorio obstructivo de mediana intensidad	2
Leve defecto ventilatorio obstructivo afectando principalmente vías aéreas de menor calibre	2
Severo defecto ventilatorio restrictivo – obstructivo	1

En la valoración médica los trabajadores beneficiarios refirieron que han presentado 11 accidentes de trabajo

Tabla 17. DISTRIBUCION DE ACCIDENTES DE TRABAJO SEGÚN CAUSA

CAUSA	FRECUENCIA
Herida con elemento cortopunzante	5
Caída	5
Trauma con elemento contundente	1

En relación a los hábitos de consumo, el 7.8% de los trabajadores fuman y el 17.6% son exfumadores. Con relación al consumo de bebidas alcohólicas de la población total, el 4% refiere que tienen este hábito.

Ninguno de los trabajadores refiere el consumo de sustancias psicoactivas.

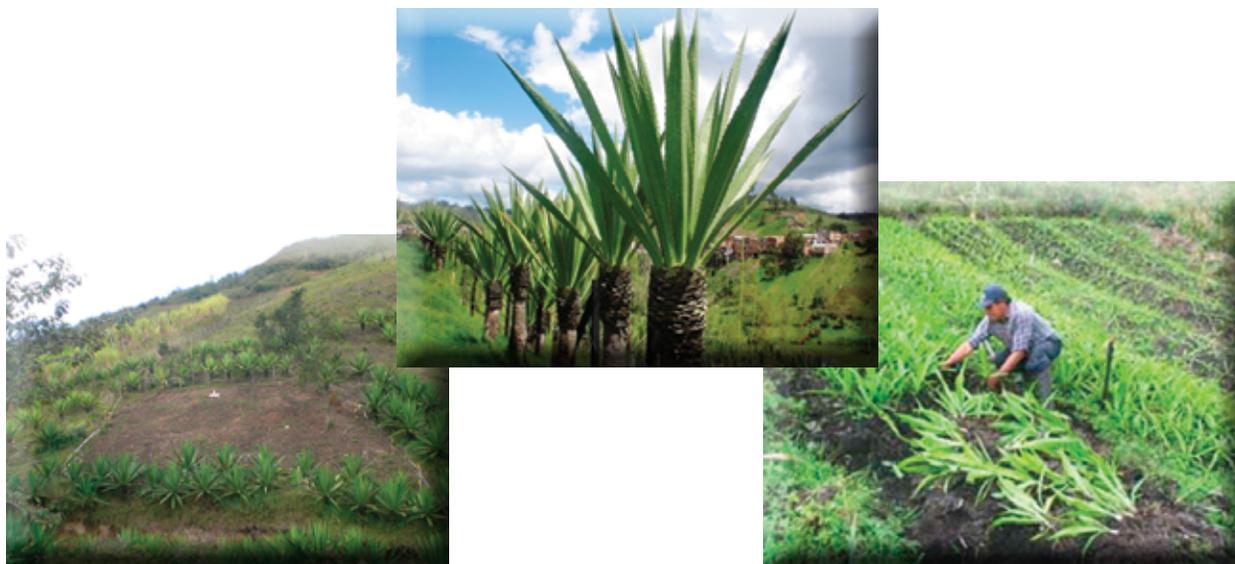
El 7.8% de los trabajadores expresaron que practican alguna actividad deportiva, de ellos, el 75% practica fútbol y un 25% atletismo.

CARACTERIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD ECONOMICA

La práctica de cultivar Fique es una de las actividades económicas más predominantes y de mayor relevancia en el municipio de Nariño, especialmente en las veredas Alto Pradera y Yungillo, el proceso contempla diferentes y variadas etapas previas a su comercialización las cuales se describen a continuación:

1. Sembrado

En esta etapa los agricultores realizan la preparación del terreno previa a la siembra de las matas de fique. La preparación se realiza independientemente de los lugares a sembrar, solo linderos o toda una finca, la preparación del terreno y el cuidado de la siembra es muy sencillo ya que la planta no necesita control de plagas.



2. CORTE DE HOJAS

Una vez germinadas y desarrolladas las plantas, los agricultores cortan las hojas de las matas con machetes, por cada planta se cortan en promedio entre diez y doce hojas. Posteriormente a la extracción de las hojas, a cada una se le retiran las espinas cortando los bordes y se las acopia en un punto estratégico del cultivo para luego ser transportadas manualmente arrumadas cerca al lugar de ubicación de la máquina desfibadora.



3. DESFIBRADO

Es una de las etapas más dispendiosas y de mayor riesgo para los trabajadores dentro del proceso. En este paso se enciende la máquina desfibadora y las hojas previamente arrumadas son introducidas manualmente una a una en la máquina, la cual rasga la hoja y la deja en fibras de cabuya, las cuales son puestas en el suelo.

Por la parte inferior de la maquina, se obtiene un bagazo líquido y espumoso, el cual se lo puede utilizar como abono o como materia para realizar diferentes productos como detergentes o jabones, generalmente esta etapa del proceso dura entre 8 a 9 horas dependiendo de la cantidad de hojas que se tenga para desfibrar .



4. LAVADO DE LA FIBRA

Obtenidas las fibras de la cabuya, se las lleva manualmente a unas pocetas llenas de agua, donde son sumergidas durante una noche con el fin de eliminar las sustancias tóxicas de las fibras. Por lo general el agua residual de este proceso, es considerada ambientalmente un problema por la contaminación que genera. El vertimiento se realiza en fuentes hídricas o en zonas de tierra no trabajadas.



5. SECADO DE LA FIBRA

Posteriormente a la noche de remojo, las fibras se retiran del agua y se cuelgan en tendedores para que se sequen al sol por uno o dos días. La etapa de secado se realiza con el fin de disminuir el porcentaje de humedad en la fibra y quitar el color verdoso de la misma.



6. COMERCIALIZACION

Una vez secas las fibras de cabuya, se las envuelve en manojos y se acopian para posteriormente ser llevadas a los destinos de comercialización. La venta se establece de acuerdo a la calidad del producto, donde se tiene en cuenta longitud, color y porcentaje de humedad de las fibras.



**Tabla No 18. FACTORES DE RIESGO EN CULTIVO DE FIQUE EN NARIÑO
En el siguiente cuadro se resume los principales factores riesgo y medidas de control**

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Con- secuencias	Controles Recomendados
Sembrado	Físico	Radiaciones ionizantes	Exposición a radiación ionizante ultra violeta (radiación solar), por labores a la intemperie	Insolación Deshidratación	Uso de ropa de trabajo y EPP que limiten la exposición de la piel (mangas largas y cascos de ala ancha) Implementar nichos para protección de cambios climáticos en horas de mayor intensidad
		Movimientos y carga de trabajo dinámica	El trabajo exige continuamente doblar (flexión) el tronco. El trabajo exige continuamente rotar el tronco	Lesión osteomuscular	Rotar las tareas para evitar movimientos repetitivos y monotonia Realizar pausas laborales y gimnasia de relajación y estiramiento muscular Capacitar en higiene postural y mecánica corporal adecuada Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso Controles médicos periódicos en búsqueda de lesión osteomuscular
	Ergonómico	Uso de herramientas y elementos de trabajo	Presión continua y directa de mangos, asas, asideros sin EPP		Mejorar los diseños de las herramientas manuales para reducir daños por su manejo Capacitación al trabajador Sistemas de inducción o entrenamiento Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
		Agua potable Servicios Sanitarios	No hay suministro de agua potable en los sitios de trabajo No hay servicios sanitarios	Infecciones - disconfort	Implementar puntos de hidratación Suministro de agua potable y fresca para consumo de los trabajadores Hervir el agua para consumo Condiciones higiénico sanitarias adecuadas Servicios sanitarios por género adecuados, dotados con jabon, papel higienico y toallas

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
Fase preparación o alistamiento (corte-desespinado)	Físico	Condiciones Termohigrométricas	Exposición a calor extremo	Insolación Deshidratación	Implementar puntos de hidratación Utilización de ropa adecuada (ligera) Beber abundantes líquidos para prevenir la deshidratación por calor
	Biológico	Radiaciones no ionizantes.	Exposición a radiación solar, por labores a la intemperie		Uso de ropa de trabajo y EPP que limiten la exposición de la piel (mangas largas y cascos de ala ancha) Implementar nichos para protección de cambios climáticos en horas de mayor intensidad
Fase preparación o alistamiento (corte-desespinado)		Animales	Presencia de animales ponzoñosos escorpiones, alacranes, serpientes	Mordeduras - picaduras	Disponer de un botiquín con suero antiséptico de la zona (suero antiofídico) Uso adecuado del botiquín Atención médica a toda lesión, accidente con material biológico
	Condiciones de seguridad	Mecánicos	Manipulación de materiales u objetos cortantes	Cortaduras, heridas	Usar herramientas adecuadas para cada trabajo, verificar que su diseño corresponda a las especificaciones técnicas para su uso Implementar protección para manipulación de herramientas filosas. Por ejemplo fundas de protección y mantener el filo para que su manipulación sea mas fácil Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
Fase Desfibrado	Riesgos propios del oficio	Exposición a lesiones y cortaduras por movimientos rotatorios en plantaciones de fique	En este sistema se dedica una determinada superficie de terreno para establecer el cultivo del fique.	Cortaduras, heridas	Inspecciones de las áreas de trabajo
	Físico	Ruido	Exposición a ruido generado por máquinas.	Hipoacusia, estrés laboral	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitar en uso adecuado de elementos de protección personal auditiva
	Químico	Polvos, y Material particulado	Exposición a fibra de fique resultado del proceso de desfibrado	Neumoconiosis, Irritación en ojos	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitación y entrenamiento, programas de inducción

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
Fase Desfibrado	Condiciones de seguridad	Mecánicos	Exposición a mecanismos en movimiento.	Mutilación	Instalar dispositivos de seguridad en el punto de operación de modo que impida el ingreso a manos o dedos del operario Implementar guardas o pantallas para aislar mecanismos en movimiento Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
			Exposición a proyección de partículas, generadas en el proceso		
Fase Terminado LAVADO	Químico	Químicos en estado líquido	Uso de máquinas, equipos y herramientas en mal estado.	Irritación en ojos Dermatitis	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
			Máquinas, equipos y herramientas mal ubicados. No existen o son deficientes los sistemas de acople y/o anclaje.		
Fase Terminado LAVADO	Biológico	Gases vapores, aerosoles, Bacterias Hongos	Exposición a vapores resultado del proceso de lavado del fique	Neumoconiosis	Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Lavado de manos antiséptico Condiciones higiénico sanitarias adecuadas Capacitar en normas de bioseguridad y lavado de manos Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
			Manipulación de material orgánico		
Fase Terminado LAVADO	Ambiental	Agua	Manejo inadecuado de desechos líquidos	Contaminación del agua	Manejo de plan integral de desechos sólidos y líquidos Control ecológico evitando la contaminación del agua o arrastre a través de lluvias Control ecológico evitando la contaminación de la tierra Control ecológico evitando la contaminación del agua o arrastre a través de lluvias
			No existen sistemas de tratamiento de desechos líquidos		

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Conse- cuencias	Controles Recomendados
Fase Terminado SECADO	Químico	Polvos, y Material particulado	Exposición a polvo (material particulado), resultado del proceso de secado Exposición a fibra de fique resultando del proceso de desfilbrado	Neumoconiosis Irritación en ojos	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Lavado de manos antiséptico Condiciones higiénico sanitarias adecuadas Capacitar en normas de bioseguridad y lavado de manos Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
	Biológico	Otros microorganismos	Microorganismos, ácaros presentes en el ambiente para el proceso de fique.	Infecciones	Mejorar los diseños, planos, de puestos de trabajo, hacer un diseño que facilite los cambios de postura Permitir que la tarea se realice cerca al trabajador y a una altura adecuada Controles médicos periódicos en búsqueda de lesión osteomuscular Capacitar en higiene postural y mecánica corporal adecuada. Revisión de los materiales utilizados
	Ergonómico	Movimientos o carga de trabajo dinámica.	El trabajo exige continuamente doblar (flexión) el tronco.	Lesión osteomuscular	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Lavado de manos antiséptico Capacitar en normas de bioseguridad y lavado de manos Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
	Factor de riesgo Arquitectónico	Diseño en tendedores de fique	Diseño y uso de materiales de construcción, inadecuados. en tendedores de fique	Heridas - golpes	Revisión de los materiales utilizados
	Químico	Polvos, y Material particulado	Exposición a fibra de fique resultando del proceso de almacenamiento	Neumoconiosis Irritación en ojos	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Lavado de manos antiséptico
	Biológico	Otros microorganismos	Microorganismos, ácaros presentes en el ambiente para el proceso de fique.	Infecciones	Capacitar en normas de bioseguridad y lavado de manos Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
Fase almacenamiento	Químico	Polvos, y Material particulado	Exposición a fibra de fique resultando del proceso de almacenamiento	Neumoconiosis Irritación en ojos	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitación y entrenamiento, programas de inducción Lavado de manos antiséptico
Fase almacenamiento	Biológico	Otros microorganismos	Microorganismos, ácaros presentes en el ambiente para el proceso de fique.	Infecciones	Capacitar en normas de bioseguridad y lavado de manos Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
Fase almacenamiento	Condiciones de seguridad	Eléctricos	<p>Terminales, cables, tomas, interruptores, tacos, cajas, empalmes y acometidas en mal estado. O descubiertos.</p>	Electrocución	<p>Hacer mantenimiento preventivo periódico a las instalaciones eléctricas y motores, previniendo la acumulación de polvo y partículas que producen recalentamiento en estos elementos</p> <p>Mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones eléctricas</p> <p>Establecer normas y procedimientos de trabajo adecuados y seguros.</p>
		Locativos	<p>Transporte y almacenamiento de objetos inadecuados (armados, arrumes, entrabes en diferentes niveles, alturas)</p>	Heridas - golpes	<p>Mejorar condiciones de infraestructura de las instalaciones</p> <p>Mantenimiento preventivo de instalaciones locativas</p> <p>Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros</p>
Fase de comercialización	Psicosocial	Organización en el trabajo	<p>Presencia de carga combustible: por sólidos (Madera, motores). La fibra de fique reacciona con un alto grado de combustión</p>	Quemaduras	<p>Almacenar los productos inflamables y combustibles en áreas con buena ventilación, alejados de fuentes de calor</p> <p>Disponer de extintores y medios planificados contra incendio</p> <p>Establecer normas de seguridad</p>
			<p>Carga combustible al lado de fuentes de incendio o explosión</p> <p>No hay sistemas de extinción de incendios</p>		<p>Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros</p> <p>Capacitar a todo el personal en el manejo de los equipos de extinción y las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta en la operación y manipulación de elementos inflamables.</p>
Fase de comercialización	Psicosocial	Organización en el trabajo	<p>Ausencia o falta de continuidad en proyectos y/o procesos productivos</p> <p>Inestabilidad económica por dificultades en la comercialización de productos.</p>	Estrés laboral	<p>Promocionar actividades y el lugar de trabajo</p> <p>Programar actividades que contribuyan a un ambiente laboral positivo, para la salud mental y emocional del individuo</p>

RESULTADOS PREPARACION Y VENTA DE FRITO

CARACTERISTICA SOCIODEMOGRÁFICAS Y ECONÓMICAS

La población beneficiaria que trabaja en la preparación y venta de frito del Municipio de Nariño tuvo un promedio de edad de 42.1 con un rango mínimo de 21 años y máximo de 66. El 35.5% manifiestan ser cabeza de familia, de la población el 58.1% comparte la responsabilidad económica de su familia con el cónyuge, el 32.3% no la comparte con nadie y el 9.7% comparten la responsabilidad con otros miembros de la familia. No tienen afiliación al régimen pensional ni a riesgos profesionales. El 100% de los beneficiarios viven en área urbana.

Las demás características sociodemográficas y económicas se muestran en la tabla No 19.

		Frecuencia	Porcentaje
Sexo	Masculino	3	9.7
	Femenino	28	90.3
	Total	31	100
Estado civil	Soltero	6	19.4
	Casado	16	51.6
	Unión Libre	3	
	Viudo	3	9.7
	Separado	3	
	Total	31	100
Escolaridad	Primaria incompleta	20	64.5
	Secundaria incompleta	7	22.6
	Secundaria completa	4	12.9
	Total	31	100
Vivienda	Propia	21	67.8
	Arrendada	5	16.1
	Prestada	5	16.1
	Total	31	100
Presencia de Servicios Públicos en la vivienda	Energía	31	100
	Acueducto	31	100
	Alcantarillado	31	100
	Teléfono móvil	24	77.4
	Gas	30	96.8

El 100% de trabajadores esta clasificado en SISBEN 1 y pertenecen a régimen subsidiado Ninguno de los trabajadores refiere pertenecer a población en situación de desplazamiento o desmovilizada.

Con respecto a los ingresos semanales los trabajadores tienen un promedio de \$ 61.483 con un mínimo de \$ 30.000 y un máximo de \$ 86.000.

PERCEPCION DEL ESTADO DE SALUD:

El 77.4% de los trabajadores perciben que en general su salud es regular mientras que un 22.6% consideran que es buena.

CARACTERISTICAS LABORALES

Los trabajadores beneficiarios del proyecto tienen un promedio de tiempo de dedicación a esta actividad de 18.8 años, siendo el mínimo de 8 meses y el máximo de 45 años. El 100% laboran en jornada diurna y trabajan en promedio 3.4 días a la semana con un tiempo promedio de dedicación de 9.7 horas diarias.

CONDICIONES DEL TRABAJO

En el proceso productivo los trabajadores reportan que se encuentran expuestos a diferentes riesgos los cuales se muestran en las siguientes tablas.

Tabla 20. RIESGO DE SEGURIDAD

		Frecuencia	Porcentaje
Cuales de los siguientes elementos utiliza para protegerse en el trabajo	Gorra	1	3.2
	Tapabocas	0	0
	Delantal	6	19.4
	Guantes	0	0
En su puesto de trabajo hay pisos, paredes, zonas deterioradas	SI	25	80.6
	NO	6	19.4
	Total	31	100
En su puesto de trabajo hay cables de energía pelados, toma sobrecargada o conexiones defectuosas	SI	9	29
	NO	22	71
	Total	31	100
En su puesto de trabajo usa alguna sustancia de fácil combustión, incendio o explosión	SI	24	77.4
	NO	7	22.6
	Total	31	100
Los utensilios que utiliza están en buen estado	SI	30	96.8
	NO	1	3.2
	Total	31	100
Utiliza productos con altas temperaturas	SI	28	90.3
	NO	3	9.7
	Total	31	100
Tiene contacto con superficies calientes	SI	26	83.9
	NO	5	16.1
	Total	31	100
Ha recibido capacitación en manipulación de alimentos	SI	6	19.4
	NO	25	80.6
	Total	31	100

Todos los trabajadores refieren que en su puesto de trabajo usa electricidad y elementos cortopunzantes para trabajar.

Con respecto a la prevención y atención de incendios que no existen los insumos para atender el inicio de un incendio, de igual manera comentan que la gente del área donde trabaja no saben como actuar en caso de emergencia

RIESGO FISICO

En el área de trabajo el 90.3% de los trabajadores siente calor o frío exagerados. Ninguno de los trabajadores refiere estar expuesto a la lluvia, pero si a cambios bruscos de temperatura

Tabla 21. RIESGO SANITARIO

		Frecuencia	Porcentaje
Tiene carné de manipulador de alimentos	SI	4	12.9
	NO	27	87.1
	Total	31	100
En su lugar de trabajo hay facilidad de acceso al servicio sanitario	SI	30	96.8
	NO	1	3.2
	Total	31	100
En su área de trabajo hay humedad	SI	3	9.7
	NO	28	90.3
	Total	31	100
Se recicla en el lugar donde trabaja	SI	1	3.2
	NO	30	96.8
	Total	31	100
En su puesto de trabajo se nota la presencia de	Insectos	31	100
	Animales domésticos	28	90.3
	Total	31	100
En su lugar de trabajo hay recolección pública de basuras	Cada dos días	25	80.6
	Semanal	6	19.4
	Total	31	100

Los trabajadores consideran que en su lugar de trabajo hay condiciones de aseo y limpieza

Tabla 22. RIESGO DE CARGA FISICA

		Frecuencia	Porcentaje
Su trabajo le exige posturas o movimientos forzados	SI	1	3.2
	NO	30	96.8
	Total	31	100
Su trabajo le exige levantar o desplazar cargas pesadas	SI	21	67.7
	NO	10	32.3
	Total	31	100
Cual es la postura que adopta con mayor frecuencia	Sentado	29	93.5
	De pie	31	100

Tabla 23. RIESGO PSICOSOCIAL

		Frecuencia	Porcentaje
El trabajo que realiza le impide parar cuando quiera	SI	5	16.1
	NO	26	83.9
	Total	31	100
Se siente bien con el trabajo que realiza	SI	25	80.6
	Parcialmente	6	19.4
	Total	31	100
Si tuviera otra opción de trabajo continuaría con el actual.	SI	25	80.6
	NO	6	19.4
	Total	31	100
En su área de trabajo conversa y resuelve problemas con sus compañeros	SI	28	90.3
	NO	3	9.7
	Total	31	100

Tabla 24. RIESGOS DE ORDEN PÚBLICO

		Frecuencia	Porcentaje
En su lugar de trabajo existe la presencia de tránsito vehicular peligroso	SI	5	16.1
	NO	26	83.9
	Total	31	100
Ha estado involucrado en peleas o riñas en horas de trabajo	SI	3	9.7
	NO	28	90.3
	Total	31	100
Se han presentado peleas o riñas alrededor del puesto de trabajo	SI	22	71
	NO	9	29
	Total	31	100

Según el reporte de los trabajadores en los últimos 12 meses, 10 han presentado accidentes ocasionados por el trabajo.

De los cuales 5 causaron quemaduras con fuego y 5 heridas por elemento cortopunzante, en todos los casos la parte del cuerpo afectada fueron las manos.

Ninguno de los afectados reportó el accidente relacionado con el trabajo, los trabajadores fueron atendidos por ellos mismo o sus familiares quienes corrieron con todos los gastos.

CONDICIONES DE SALUD

En la valoración médica de 21 trabajadores se indago sobre algunas características del trabajo que pudiesen tener relación con el estado de salud. Los resultados fueron:

TABLA 25. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN POSTURAS PARA EL TRABAJO

ACTIVIDAD		
	Frecuencia	%
Sentado	21	100
De Pie	21	100
Inclinado	2	9.5
Caminando	1	4.7

Tabla 26. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES QUE REALIZA EN EL TRABAJO

ACTIVIDAD		
	Frecuencia	%
Alcanzar	21	100
Halar	20	95.2
Levantar	7	33.3

Al momento de la valoración no se identificaron patologías relacionadas directamente con la actividad económica.

Se realizaron exámenes para manipuladores de alimentos de acuerdo a la siguiente tabla

Tabla 27. EXAMENES COMPLEMENTARIOS

Examen		
	Normal	Patologico
Coprológico	17	
Frotis Faringeo	21	
Koh	17	4

En la valoración médica los trabajadores beneficiarios refirieron que han presentado 2 accidentes de trabajo: el primero un trauma generado por un elemento contundente y el segundo herida con elemento cortopunzante.

En relación a los hábitos de consumo, solo un trabajador afirmó que fuma y uno que es exfumador, de igual manera solo uno de los beneficiarios refiere el consumo de bebidas alcohólicas.

Ninguno de los trabajadores refiere el consumo de sustancias psicoactivas.

Solo 2 de los trabajadores expresaron que practican alguna actividad deportiva, de ellos, uno juega baloncesto y el otro practica ciclismo.

CARACTERIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD ECONOMICA

Una de las actividades económicas de mayor predominio en el municipio de Nariño es la venta de carne frita, especialmente la carne de cerdo. Las personas que se dedican a esta actividad inician sus labores aproximadamente a las 6 de la mañana.

El proceso de la preparación de este plato típico de la región nariñense, se describe a continuación a partir del momento que el producto llega crudo al lugar de preparación:

1. DESPOSTADO

En esta etapa el animal anteriormente sacrificado, se entrega en cada establecimiento comercial, aquí son cortadas y divididas las diferentes partes de su cuerpo como: pecho, patas, espinazo, piel, viseras, etc. las cuales se lavan antes de prepararse para ser freídas.



2. CONDIMENTACIÓN

Una vez cortada, trozada y lavada la carne, una parte pasa a ser congelada y la otra parte es puesta en exhibición mientras se preparan los condimentos, los cuales son licuados. Listos los condimentos son esparcidos sobre la carne para aliñarla.



3. PREPARACIÓN

Una vez sazonada la carne, seguidamente se prepara una olla con aceite y se deja calentar aproximadamente por cinco minutos, en el momento que el aceite hierve pone la carne en ella para freírse aproximadamente por una hora y media, momento en que queda cocinada, se retira del fuego y queda lista para el consumo.



4. VENTA

Una vez lista la carne, se exhibe sobre una olla para ser comercializada. Al momento de la compra, la carne se sirve en porciones acompañada con papas y yuca.

El número de personas que trabaja por caseta es de aproximadamente tres y cuatro personas. Las cuales cumplen diferentes funciones, como lavar, freír, y atender a los clientes.

Por lo general el consumo de carne de los domingos está entre treinta y cuarenta por caseta, los cuales se venden a un precio de tres mil y cuatro mil pesos la porción individual. La jornada laboral en este día se extiende hasta las cinco de la tarde.



Tabla No 28. FACTORES DE RIESGO EN CULTIVO DE PREPARACION DE FRITO EN NARIÑO
En el siguiente cuadro se resume los principales factores riesgo y medidas de control

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Conse- cuencias	Controles Recomendados
PREPARACION Y VENTA DE FRITO	Físico	Condiciones Termo higro- métricas	Exposición a cam- bios bruscos de tem- peratura frecuentes	Enfermedades respiratorias	Dotas de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados
			Exposición a cam- bios de temperatura en exposición de líquidos.	Enfermedades arti- culares (manos)	Capacitación al personal sobre los cambios bruscos de temperatura Capacitación al trabajador Sistemas de inducción o entrenamiento
	Químico	Polvos, y Material particulado	Exposición a polvo, generado por vecin- dad	Enfermedades Neu- moconiosis	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Capacitación al trabajador en sistemas de inducción o entrenamiento Realizar humectación previa al barrido
			Exposición doméstico o del barrido		
	Biológico	Bacterias	Inadecuada clasificación conservación, almacenamiento y empaque por falta de capacitación	Infecciones	Lavado de manos antiséptico Condiciones higiénico sanitarias adecuadas Capacitar en normas de bioseguridad y lavado de ma- nos Capacitar en hábitos de higiene Disponer de un completo botiquín de primeros auxilios y Capacitar en uso adecuado del botiquín Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimien- tos seguros Control de plagas y roedores, de instalaciones sanitarias, aguas de consumo, alimentos, desechos y plagas. Usar repelentes Lograr que la población adopte hábitos y prácticas que reduzcan el riesgo de convivir con los mosquitos
Presencia de anima- les domésticos en el lugar de trabajo					
	Insectos	Abundancia de mos- quitos			

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
PREPARACION Y VENTA DE FRITO	Psicosocial	Organización del trabajo	Jornadas prolongadas, mayor de 8 horas al día	Estrés laboral	Implementar pausas de descanso Capacitación técnica sobre la labor desempeñada Rotación de puestos de trabajo para evitar monotonía Capacitar en manejo y control del estrés laboral.
		Carga mental contenido de la tarea	Exigencia de velocidad en el desempeño del trabajo		
		Relaciones Humanas	El trabajador cubre varios puestos de trabajo Ambientes agresivos		
	Ergonómico	Postura habitual o carga de trabajo estática	Existe trabajo prolongado de Pie	Lesiones osteomusculares	corregir situaciones que puedan estar afectando las buenas relaciones entre el grupo Capacitación en postura correcta sedente y de pie; y la mejor utilización de los periodos de descanso Capacitaciones en Higiene postural Adoptar posturas adecuadas para la labor Evaluación de puestos de trabajo para diseñar áreas que permitan cambios de postura Evitar Sobreesfuerzos Precautamiento muscular
			El trabajo exige continuamente rotar el tronco		

Actividad/ Tarea/ Proceso	Clase Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
PREPARACION Y VENTA DE FRITO	Condiciones de seguridad	Mecánicos	Manipulación de materiales u objetos cortantes Manipulación de materiales u objetos calientes	Cortaduras - Heridas - quemaduras	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados Implementar guardas de seguridad para los elementos cortopunzantes Capacitar en manejo de herramientas menores Capacitar en mantenimiento preventivo y procedimientos seguros
		Locativos	Mobiliario y enseres en mal estado	Caídas - heridas - golpes	Reparaciones locativas Mejorar las condiciones de los pisos y paredes: instalar pisos uniformes, antideslizantes y de material fácil de lavar con sistemas de drenaje para prevenir empozamientos Redistribución del espacio evitando hacinamientos Dotar adecuados sistemas de almacenamiento Inspección del área de trabajo Delimitar zonas (espacios) de trabajo para cada empleado Programas de organización, orden, aseo y limpieza Control visual y disciplina Clasificación y almacenamiento y orden del material de trabajo
			Adaptación deficiente del sitio de trabajo		
			Mal uso del espacio		
		Eléctrico	Desorden y desaseo	Electrocución	Mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones eléctricas - Implementar señalización preventiva Arreglo y mantenimiento de instalaciones eléctricas con Personal calificado (no permitir que personas sin conocimiento y experiencia realicen los mantenimientos) Capacitar a los trabajadores sobre riesgo eléctrico Implementar sistemas de cableado eléctrico adecuados (no hechos)
			Terminales, cables, tomas, interruptores, tacos, cajas, empalmes y acometidas en mal estado o descubiertos		
Incendio y explosión	Carga combustible al lado de fuentes de explosión No hay sistemas de extinción de incendios	Incendio - explosión	Uso de extintores y mecanismos para evitar propagación del fuego Capacitar a todo el personal en el manejo de los equipos de extinción y las medidas de seguridad que se deben tener en cuenta en la operación y manipulación de elementos inflamables. Dotar de equipos contra incendio de acuerdo a productos manejados Conformar y capacitar brigadas de emergencia		

SISTEMATIZACIÓN DE LA EXPERIENCIA SOBRE CAPACITACIÓN CON TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL

En este aparte se presenta el resultado de la sistematización de los talleres realizados dentro, muestra los resultados desde los diferentes aspectos como actitudes, compromisos y expresiones de aprendizaje, los cuales se analizaron en la socialización con cada grupo.

El interés de presentar los resultados desde la propia perspectiva de los beneficiarios, enfatizados en actitudes y compromisos, radica en que se plantean como una propuesta de análisis y reflexión crítica, con el propósito de retomar los aspectos que requieren de mayor profundidad y las propuestas explícitas por los participantes y así contar con elementos para próximas intervenciones acordes con la cultura, sus necesidad y los requerimientos de quienes participan en procesos de capacitación y se contribuya a transformar realidades en la búsqueda de una población empoderada de sus derechos, constructora de sus propios proyectos de vida con bienestar y dignidad.

El objetivo de los talleres se centró en capacitar al grupo de trabajadores del sector informal, en temáticas relacionadas con la prevención de riesgos ocupacionales y fomento de la salud, con el fin de promover los estilos de vida saludable, prevención de riesgos ocupacionales, se llevó a cabo en sesiones de 4 a 5 horas, cada una con un grupo de mas o menos 20 personas.

El taller se desarrolló de la siguiente manera

APERTURA

Se realizó conjuntamente una presentación individual sencilla, donde todos los participantes y los facilitadores dicen su nombre, las actividades que desarrolla en su trabajo, expectativas del taller y una actividad fuera del trabajo que les guste realizar.

Posteriormente se hizo una presentación de los objetivos del taller: Se explicó a los participantes acerca de los puntos a tratar dentro de la jornada y del alcance del mismo. Dentro de ellos están:

- ✓ Factores de riesgo ocupacional
- ✓ Ergonomía o posturas adecuadas para el trabajo
- ✓ Estilos de vida saludables

TEMATICA FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

REFLEXIONEMOS ENTRE FOTO Y FOTO

Se dividió a los asistentes en subgrupos, para que puedan observar un collage que contiene fotografías y gráficos que les permitió identificar los diferentes riesgos presentes en su actividad económica, las causas de estos y efectos en la persona, familia y lugar de trabajo.

CONSULTEMOS

El facilitador expuso la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo y a través de fichas describió los diferentes riesgos presentes en el cultivo de fique y la preparación de frito, con ejemplos para cada uno de ellos y se establecieron las medidas de intervención para mitigar sus efectos.



TEMATICA ERGONOMIA

DINAMICA

A 5 participantes del taller se les asignó un papel para que representen diferentes actividades que realiza en su jornada laboral, se identificaron situaciones incorrectas con respecto a la postura y movilización de cargas, una vez representados se establecieron las recomendaciones pertinentes para cada caso.

CONSULTEMOS

El facilitador expuso y demostró paso a paso las posturas correctas y la técnica adecuada para la movilización de cargas. Explicó la importancia de seguir las recomendaciones propuestas en este modulo de ergonomía y las posibles consecuencias por mala practica de posturas y manejo de cargas.

De igual manera se explicó la importancia de realizar pausas activas y pasivas durante el desempeño laboral.

TEMATICA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

DINAMICA

Se conformaron 2 subgrupos, a cada participante se entregó una bomba y una hoja, el primer grupo escribió un habito saludable y el segundo un habito no saludable los cuales

deberían guardarlos como a un tesoro dentro de sus bombas infladas, los participantes se enfrentaron en una lucha de hábitos saludables contra los no saludables, ganaba quien al final conserve su tesoro. Los participantes expusieron su experiencia y el hábito que tenían: si era positivo reflexionaba sobre cuáles serán las consecuencias por haberlo perdido y si es negativo las ganancias que tendría al dejar un mal hábito.



CONSULTEMOS

El facilitador expuso la responsabilidad del autocuidado y los siete pasos de los estilos de vida saludables con énfasis en el trabajo y la familia.

COMPROMETAMONOS

En un acta ilustrada cada participante de manera autónoma seleccionó los ítems con los que se comprometería en su vida cotidiana.

Se solicitó que socializaran sus compromisos y coloquen el acta en un lugar visible como recordatorio.

EVALUEMOS

El facilitador preguntó a los participantes sobre la experiencia

Se entregó por grupos un formato ilustrado para que evalúen la participación e interés en el taller y su aprendizaje en el tema.

Tabla No 29. SISTEMATIZACION DE LA CAPACITACION

Primer Tema: FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

Objetivo: Reflexionar sobre la influencia de los factores de riesgo laboral con el fin de planear acciones de prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje (Bitácora)	Resultados de evaluación del taller
Entre foto y foto	Identificar factores de riesgo en las fotos	Que Situaciones observan en el collage? Algunas de las situaciones presentadas han ocurrido en su lugar de trabajo. De lo observado que situación es peligrosa? De lo observado que puede generar enfermedad Cuáles son las causas? Cuáles son los efectos en las personas, familia y lugar de trabajo?	En las fotos fueron identificados casi todos los riesgos, se destacan expresiones como: -Estas fotos son tomadas de aquí, son reales, y los riesgos ocurren todos los días -Quiero ver si por acá están mis compañeras en las fotos -Exponerse al sol puede dar cáncer. -meter las manos en la desfibradora es peligroso -Ese señor con el machete se puede cortar. -estar mucho tiempo agachado es peligroso para la espalda - El agacharse mal puede dar hernias. - La gente que no rinde gana menos.	El collage con fotos permitió identificar todas las labores en el municipio y que la gente reconozca que tienen diferentes riesgos los cuales no se tienen en cuenta en el día a día, pero a través de las fotos se los puede reconocer con mayor claridad.
CONSULTA-MOS	Exponer a través de fichas con gráficos la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo.	Qué es un accidente? Cuáles son las causas de los accidentes. Qué es acto peligroso? Un ambiente con ruido es un factor de riesgo para sordera ocupacional? De ejemplos de riesgo.	“Accidente es algo que le puede pasar a uno, es repentino, “Algo peligroso es cuando uno no usa los elementos de protección personal,” “El ruido afecta el cerebro” “El ruido nos puede dejar sordos” “Ejemplos de riesgo: como cuando nos cortamos o golpeamos”	Se utilizó metodología didáctica ya que se explicaron fichas y fotos para dar a conocer cada riesgo y sus medidas de control. Los dibujos facilitaron la explicación del tema, así como la evaluación. Muchos de los participantes tomaron apuntes del tema.
COMPROMETAMONOS	Plantear compromiso en el tema a través de dibujo o frase que permitan acciones de prevención de riesgos y mejoramiento del ambiente laboral.	A que se compromete el trabajador durante la ejecución de sus actividades? cual es la frase más llamativa	“Yo voy a tener cuidado en el manejo de las herramientas, palas, picos, carretas, tractor, etc”. -Hay que tomar harito líquido cuando hay mucho calor. Me comprometo a utilizar las botas, -Me comprometo a colocarme gorra o sombrero para prevenir quemadura del sol. -Me comprometo a utilizar lo necesario para no tener accidentes -Me comprometo a tener cuidado al realizar mi trabajo, El compromiso más común fue: “me comprometo a lavarme las manos antes de comer.”	Los participantes escribieron o graficaron un compromiso para la prevención del riesgo que mas les afecta.

Segundo Tema: ERGONOMIA

Objetivo: Brindar pautas referentes a postura correcta y adecuada manipulación de cargas para prevenir daño de huesos y músculos

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje	Resultados de evaluación del taller
Dinámica de arranque: presentar diversas posturas.	Identificar errores en postura y movilización de cargas	<p>Que observó? Usted hace lo mismo? Que hace de diferente a lo observado Cree que la movilización de cargas es correcta? Cree que la postura es correcta? Usted cree que esa postura mantenida por horas diarias es perjudicial para su salud? Usted cree que esas prácticas inadecuadas generan enfermedades laborales?</p>	<p>Las principales expresiones fueron: "Todos hacemos lo mismo", "Nosotros siempre levantamos así, ya estamos acostumbraados", "No se puede levantar el objeto sin doblar la espalda" "El movimiento para cargar lo hace bien" "Puede ser que estar en esa posición todo el día sea malo para la salud" "A mí siempre me duele la espalda, el hombro y el cuello" "Siempre levantamos así y nada nos ha pasado"</p>	<p>Los participantes dramatizaron la forma de trabajar en las ladrilleras; sedente, caminando, levantando ladrillos, con carretas, de pie, levantamiento y trasporte de cargas pesadas, levantamiento y descenso de objetos y acataron las observaciones realizadas por el facilitador.</p>
CONSULTAMOS	Dar a conocer la manera correcta de movilización de cargas y posturas adecuadas para el trabajo, ejercicios de estiramiento para realizar en el puesto de trabajo.	<p>Cuáles son las enfermedades ocasionadas por malas posturas? Cuáles son las consecuencias de las malas posturas? Cree que es importante la prevención de estas enfermedades? Por qué son importantes los ejercicios o pausas en el puesto del trabajo</p>	<p>El grupo manifiesta que no es posible tener la espalda recta para levantar pesos pesados por cuanto no están acostumbrados La mayoría de los participantes manifestaron sufrir de dolor de espalda, algunos han sido incapacitados durante varios días. Consecuencias por malas posturas ellos manifestaron que: "Nunca nos hemos preocupado por tener buenas posturas, pararnos y sentarnos bien" "Es importante prevenir estas enfermedades con los ejercicios.</p>	<p>Manifestaron que la explicación fue clara coherente con la realidad.</p>
COMPROMETAMONOS	Evaluar los conocimientos adquiridos a través de una copla, refrán o poesía, relacionada con el tema.	<p>Cuáles son las frases más representativas?</p>	<p>"En el campo me crié agachado como venado, la espalda me fracture y no la recuperé". "Esto dijo el armadillo cantando una canción sino cargamos bien las cosas sufriremos una lesión". "Este triple ya no suena porque tiene cucarachas, la espalda no me deja dar abrazos a las muchachas". "Sino apoyo en lo alto la tierra para cargar, seguirá el dolor de espalda".</p>	<p>Manifestaron que la dinámica es muy interesante y se integraron para realizar la copla.</p>

ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

OBJETIVO: Socializar y reflexionar sobre las actividades y hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de los trabajadores con el fin de incrementar el rendimiento y la satisfacción en el desempeño laboral.

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje (Bitácora)	Resultados de evaluación del taller
Dinámica de arranque: un día en mi vida	Incentivar la creatividad de los participantes y permitirles que ellos mismos identifiquen situaciones saludables y no saludables en su diario vivir.	<ul style="list-style-type: none"> -Identifique hábitos saludables en la historia? -Cuales acciones son perjudiciales para la salud? -Que es una acción saludable? 	<p>Como hábitos saludables se identificaron:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Va a pie al trabajo para mantener su estado físico -Tiene buenas relaciones personales -Toma descansos en el horario permitido de trabajo. <p>Como hábitos no saludables se identifica que:</p> <ul style="list-style-type: none"> Fumar, no sabe controlar el estrés. No se cepilla los dientes después de comer y no se lava las manos al terminar el trabajo para ir a comer. Tomar alcohol para huir de las situaciones. No asiste a control médico, autoformularse En cuanto a la pregunta de ¿Qué es una situación saludable? ellos responden: <p>Estar sano, no tener enfermedades.</p> <ul style="list-style-type: none"> -En cuanto a la alimentación respondieron: "Las dietas son buenas, es bueno ayunar y dejar de comer algunas veces" - Hábitos saludables que llamaron la atención: "todos los pasos debemos comprometernos a cumplirlos para estar sanos" "no debemos fumar en el trabajo". - Como hábito no saludable difícil de dejar: "a veces nos gusta comprar mecató" 	<p>Todos los integrantes del grupo participaron de la dinámica; expresión de la gente. "uno siempre buscar proteger lo que uno hace y además siempre queremos tener la razón, lo mismo paso en la dinámica cada cual luchó por proteger lo suyo y destruir lo de los demás".</p>
CONSULTAMOS	Manifestar las responsabilidades que se tienen con la salud en el trabajo, importancia del autocuidado a través de la exposición de los 7 pasos de estilos de vida saludables.	<p>Porque no se tiene una alimentación balanceada?</p> <p>Cuales pasos saludables llama más la atención?</p> <p>Cuales hábitos saludables no se pueden cumplir?</p>	<p>La población se mostró atenta a la explicación del tema, La gente participó y contó experiencias personales acerca del tema.</p> <p>Algunos reforzaron conceptos con sus propias palabras.</p>	
COMPROMETAMONOS	Reflexionar sobre hábitos que mejoran la calidad de vida	Cuáles son los compromisos más comunes en el grupo?	<ul style="list-style-type: none"> -"A disfrutar de mi trabajo" -"A cuidar todo mi cuerpo" -"A participar de actividades de prevención de riesgos y de capacitación" -"A usar EPP como las gorras, camisas mangas largas." 	<p>Se mostraron atentos y motivados a realizar sus compromisos en las labores diarias del trabajo.</p>

CONCLUSIONES

En general la población trabajadora beneficiaria en promedio esta en el grupo de edad económicamente activa sin embargo se encuentran personas con una edad mínima de 20 y máxima de 85, El 1.4% de los trabajadores no tienen ningún nivel de educación y un 91% alcanzaron la primaria. El promedio de ingresos mensuales no supera el salario mínimo.

Al realizar las valoraciones médicas se diagnosticaron en total 8 enfermedades relacionadas con el trabajo, siendo la más frecuente la lumbalgia mecánica.

Con respecto a las espirometrías realizadas a los fiqueros un 35% presentaron reporte patológico, mientras que de las personas que trabaja en la preparación de frito un 19% tuvieron hallazgos patológicos en los exámenes.

Al caracterizar el proceso de la actividad económica se identificaron como los principales factores que afectan las condiciones de salud de los trabajadores: Físico (condiciones termohigrométricas), Ergonómico (postura habitual, movimientos repetitivos, sobreesfuerzo), Condiciones de seguridad (Mecánico, orden y aseo), Biológico (Animales y microorganismos) y Saneamiento (Servicio básicos, agua potable, disposición de recursos).

El proceso de capacitación buscó más allá del conocimiento, la transformación de la realidad, sin embargo las mismas personas encontraron barreras de tipo cultural, económicas y políticas para poder llevar a la práctica lo aprendido, se requieren estrategias o acciones más contundentes y continuas para lograr el cumplimiento de los compromisos de mejoramiento de los trabajadores.

A través de la asistencia técnica se logró sensibilizar a los funcionarios de las entidades locales con respecto a la planeación de estrategias que permitan implementar planes de salud ocupacional con los trabajadores de los sectores informales de la economía.

Al finalizar el proyecto se recomienda dar prioridad a la información sobre los factores de riesgo y condiciones de trabajo y salud a los patronos en cada uno de los sectores participantes.

Es importante que los entes gubernamentales se comprometan con los sectores menos favorecidos de la asistencia en riesgos profesionales.

Es necesario que el Gobierno Nacional, procure una legislación que cobije a los sectores laborales vulnerables.

Se requiere continuar el proceso de capacitación que permita conocer las costumbres, necesidades e intereses de la población para poder generar un cambio de comportamiento.