



**CARACTERIZACION DE LAS CONDICIONES  
DE SALUD Y LABORALES DE TRABAJADORES DEL  
SECTOR INFORMAL DEL DEPARTAMENTO DE NARIÑO**

**2011**

*Magui Payán*



## PRESENTACION

Operativizando las Políticas definidas en el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2010 y en especial las orientadas a uno de sus objetivos de Mejorar la Seguridad en el Trabajo y disminuir las Enfermedades de Origen Laboral reflejadas en el Plan de Desarrollo Adelante Nariño-2008-2011 y Plan de Salud Territorial 2008-2011 a través de los ejes de: Eje de Vida y Paz y Eje de Prevención, vigilancia y Control de Riesgos Profesionales respectivamente; La Gobernación de Nariño y El Instituto Departamental de Salud de Nariño para el año 2010 dio continuidad al proceso de caracterización de las condiciones de Salud y laborales de la actividad económica de mayor vulnerabilidad del sector informal de la economía en 16 Municipios categoría 4,5 y 6 del departamento, con la aplicación de recursos de concurrencia de acciones colectivas de Salud Pública del SGP mediante el Convenio con la Universidad de Nariño – Centro de Estudios en Salud CESUN, de los cuales este municipio ha sido beneficiado ; con estas acciones se contribuye a lograr los objetivos propuestos nacionales y departamentales, con la identificación de las causas que generan los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales en este grupo importante poblacional vulnerable como herramienta para su intervención a partir de la caracterización sociodemográfica de la población trabajadora del sector informal de la economía de mayor vulnerabilidad, el panoramas de factor de riesgos a los que se encuentran expuestos y el conocimiento de sus condiciones de salud y trabajo en cada uno de ellos.

Esperamos que los municipios beneficiados, continúen con el fortalecimiento de estas acciones en los grupos de trabajadores altamente vulnerables caracterizados.

ANA BELEN ARTEAGA TORRES  
Directora  
Instituto Departamental de Salud de Nariño



## INTRODUCCION

Entendiendo la salud como un proceso dialéctico biológico y social producto de la interrelación del hombre con el entorno, influido por los medios de producción y que se expresa por los niveles de bienestar físico, mental y social, (Allende 2006) la Salud Ocupacional se constituye en una rama de la Salud Pública cuyo objeto esencial de estudio e intervención es la relación entre la salud del hombre y su trabajo.

Es así como, mediante el trabajo, las personas logran acceder a una serie de elementos favorables para mantener un buen estado de salud, una comunidad o un país mejoran el nivel de salud de su población cuando aseguran que todas las personas en condiciones de trabajar puedan acceder a un empleo que satisfaga no sólo sus necesidades económicas básicas, sino que llene también los otros aspectos positivos del trabajo, entre ellos: salario, actividad física y mental, contacto social, desarrollo de una actividad con sentido y producción de bienes y servicios necesario para el bienestar de otros individuos y grupos.

La declaración sobre salud ocupacional, orienta a la consecución de tres objetivos primordiales: el mantenimiento y la promoción de la salud de los trabajadores y de su capacidad de trabajo; el mejoramiento de los ambientes de trabajo y del trabajo mismo conducentes a mayor seguridad y salud; y al desarrollo de organización y culturas de trabajo. (Red Mundial de Salud Ocupacional, COHNET. N° 5. 2003).

La OIT en el año 2002, definió al trabajo informal como “las tareas regulares de trabajadores no declarados ejecutados en empresas declaradas o no registradas, sin recibir la protección social necesaria, garantías de seguridad y derechos de representación. En 1998 definió a los trabajadores informales como el “conjunto de personas ocupadas en el servicio doméstico, trabajadores ocasionales, trabajadores por cuenta propia (excepto profesionales y técnicos) y patronos, empleados, obreros y trabajadores familiares ocupados en empresas cuyos efectivos no excedan de cuatro. (OIT 1999)

En Colombia se define el trabajo informal como: “Trabajadores familiares no remunerados, trabajadores domésticos, independientes no ocupados en actividades técnicas o profesionales y a los asalariados y patronos del sector privado en empresas de hasta 10 trabajadores”. (DANE 2005)

El trabajo informal crece principalmente dentro de las actividades económicas tradicionales bajo la forma de pequeñas empresas (a veces articuladas con las grandes y medianas empresas) y de ocupaciones independientes que generalmente presentan mayores riesgos y condiciones de trabajo más inseguras. A los factores de riesgo bio-psicosociales que sufren los trabajadores informales se suman condiciones de inseguridad personal en la calle y en la casa. Además, la actividad informal expone a riesgos ocupacionales a los familiares que participan en forma directa o indirecta en ella.” (OPS-OMS 1997)

La situación de la población de trabajadores del sector informal se agrava, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose como fuerza laboral no calificada al sistema productivo, llegando con un total desconocimiento de las normas básicas en salud ocupacional que pudieran servirles como herramientas para su autocuidado y para propender un mejor ambiente de trabajo.

El Plan Nacional sobre Salud Ocupacional 2008-2012 contempla seis objetivos como base para mejorar las condiciones de los trabajadores en el País. Estos objetivos entre otros son:

- Fortalecer la promoción de la salud de los trabajadores y la prevención de los riesgos profesionales.
- Desarrollar acciones de promoción de la seguridad y de la salud en el Trabajo y la prevención de riesgos ocupacionales en poblaciones laborales vulnerables.
- Mejorar la actuación de las entidades, instituciones e instancias del sistema general de riesgos profesionales en la gestión de la prevención y el control de riesgo profesional en las distintas actividades económicas y formas de vinculación laboral.
- Impulsar el desarrollo técnico, tecnológico y científico del sistema general de riesgos profesionales.
- Favorecer la ampliación de cobertura en el sistema general de riesgos profesionales y la búsqueda de mecanismos de protección y atención especial en seguridad y salud en el trabajo para la población trabajadora no cubierta por el sistema general de riesgos profesionales.

En la encuesta de informalidad del DANE para el trimestre móvil marzo - mayo de 2011, la proporción de ocupados informales fue de 50.8%; los informales se ocupaban principalmente como trabajadores por cuenta propia el 59.9%, La rama de actividad con mayor proporción de ocupados informales fue comercio, restaurantes y hoteles con un 41.4%, mientras que los servicios comunales, sociales y personales, fue la rama con mayor proporción de ocupados formales con 31,0%. Por otra parte, para el periodo mencionado, el 83.4% de la población ocupada informal estaba afiliada al Sistema de Seguridad Social en Salud y el 10.2% seguridad social en pensión. Con respecto a educación, el 51% tenía nivel educativo de secundaria, el 31.6% primaria.

Esta es la población trabajadora más desprotegida por sus condiciones de escolaridad, debido a que la mayoría de las personas que acceden a los niveles básicos de educación no pueden continuar estudios técnicos o universitarios, incorporándose al sistema productivo como fuerza laboral no calificada.

Según los indicadores del mercado laboral DANE, para diciembre de 2011, la tasa de ocupación fue de 56,8% y la tasa de desempleo de 10,8%. La posición ocupacional que registró la mayor participación durante el trimestre octubre - diciembre de 2011 fue trabajador por cuenta propia (43,8%). El subempleo objetivo fue 11,9% y el subempleo subjetivo 31,5%.

En Colombia para el año Noviembre 2010- Octubre 2011 la tasa de ocupación fue de 56.3% y la tasa de desempleo de 11% (Principales indicadores del mercado Laboral DANE).

El Departamento de Nariño, localizado al sur occidente Colombiano, es una región cuya actividad económica se basa en la agricultura, el comercio, las artesanías. Para el año 2011, se reporta una población total de 1.660.062 de la cual el 48.16 % se encuentra en área urbana y el 50.17% corresponde a población masculina. (Proyección DANE)

El presente estudio refleja la intención de establecer el diagnóstico de las condiciones de salud y laborales del trabajador informal de la minería a cielo abierto del municipio de Magui Payan, para apoyar el desarrollo de acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales tendientes a reducir los accidentes de trabajo y las enfermedades laborales de estas poblaciones consideradas prioritarias por su alta vulnerabilidad, magnitud y riesgos propios de las actividades económicas, esto a través de la caracterización del estado de salud, de la identificación de las características del proceso productivo para poder determinar los factores de riesgo a los cuales están expuestos los trabajadores objeto de este estudio y plantear acciones de promoción de la salud y prevención de los riesgos ocupacionales.

La primera parte del informe aborda las características del municipio, en sus aspectos geográficos, económicos, productivos y de salud. Posteriormente, se exponen los objetivos del proyecto marco, seguido de la metodología utilizada durante el desarrollo del mismo, los resultados y para finalizar se exponen las conclusiones y se propone algunas recomendaciones.

## CARACTERIZACION DEL MUNICIPIO

El municipio de Magui payán está localizado en la zona centro occidental del departamento de Nariño, con una altura sobre el nivel del mar de 27 metros y dista de Pasto en 270 Km, los cuales se recorren en doce (12) horas aproximadamente. Su extensión es de 2.989 Km<sup>2</sup>, el clima es cálido súper húmedo y una temperatura promedio de 27° C. está conformado por la cabecera municipal (Payán) y 48 veredas distribuidas en tres corregimientos y sesenta y nueve inspecciones de policía. Limita al norte con la Tola, al nororiente con el charco; al sur con Barbacoas, al Oriente con Rosario, Policarpa y Cumbitara y por el occidente con Roberto Payán; noroccidente con Bocas de Satinga.

Según proyecciones de DANE, para el año 2011, la población de Magüi es de 19.822 habitantes, de los cuales el 54% es población masculina y el 79.84% de la población total se ubica en la zona rural.

Con respecto a saneamiento básico el porcentaje de cobertura de acueducto urbano es de 81.3%, por el contrario la población en zona rural no cuenta con este servicio. La población del municipio no cuenta con agua potable. El porcentaje de cobertura de recolección de desechos sólidos en zona urbana es del 82%, mientras que en el área rural es del 4%. (Indicadores Básicos de Salud 2009 IDSN)

En cuanto a transporte terrestre, desde Barbacoas el servicio lo presta una empresa de camperos asociados; no existen empresas de cabotaje y el desplazamiento por los ríos hacia las veredas del municipio, se hace tradicionalmente a canaleta y en vehículos movidos por motores fuera de borda, con gran consumo de combustible y altos costos de desplazamiento.

Magüí es una región rica en explotación minera y agrícola, la producción maderera se ubica en un segundo reglón y por último la explotación de los recursos del mar (pesca artesanal). En el sector educativo el municipio cuenta con una institución educativa en el casco urbano y con 46 centros educativos en el sector rural.

## OBJETIVOS

### GENERAL

Caracterizar el estado de salud y de trabajo de la población del sector de la minería informal en el municipio de Magüí Payán. 2011

### ESPECIFICOS

- Realizar la caracterización sociodemográfica de los trabajadores de la minería informal en Magüí Payán.
- Determinar las condiciones de salud laboral de los trabajadores del sector de la minería informal en Magüí Payán.
- Identificar los factores de riesgo, procesos, accidentes y enfermedades ocupacionales en el sector de la minería informal en el municipio de Magüí Payán.
- Capacitar en prevención de riesgos profesionales a los trabajadores informales beneficiarios del proyecto.
- Brindar asistencia técnica en prevención, vigilancia y control de riesgos profesionales del trabajo informal a funcionarios de la Dirección Local de Salud.



## METODOLOGIA

El proyecto se ejecutó bajo los lineamientos ofrecidos por el Ministerio de la Protección Social, dentro de la política de Salud Pública para el sector informal.

Mediante contrato interadministrativo entre el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) y el Centro de Estudios en Salud de la Universidad de Nariño se concertaron las actividades a ejecutar en el proyecto.

Para la selección de la actividad económica la oficina de Prevención Vigilancia y Control de Riesgos Profesionales del IDSN y la coordinación de la ejecución del proyecto recibieron informes de actores claves del municipio para su priorización, la cual se concertó con funcionarios de la Dirección Local de salud. Después de un análisis del sector informal en el municipio y de las condiciones de acceso y orden público presentes en Magüi Payan se estableció trabajar con 100 personas dedicadas a la minería informal que residan en casco urbano, aunque la actividad económica se desarrolle en áreas rurales.

Para la selección de las personas beneficiarias se socializó el proyecto ante la comunidad para que los trabajadores se inscribieran voluntariamente al proyecto teniendo como criterios de inclusión en el grupo: ser trabajador en minería informal, ser mayor de 15 años, mujer trabajadora, adulto mayor trabajador.

El diseño del proyecto se fundamentó en métodos de investigación propios de un estudio descriptivo y las actividades se realizaron bajo los principios de la acción – participación.

El equipo de trabajo estuvo constituido por: médicos, enfermeras, diseñador industrial, ingeniero ambiental especialistas en salud ocupacional y Tecnólogos en Promoción de la salud, quienes realizaron los ajustes a los instrumentos de trabajo, visitas al Municipio para el levantamiento de panoramas de riesgo, valoraciones médico ocupacionales, asistencia técnica. Los Tecnólogos en Promoción de la salud realizaron la convocatoria y motivación a los beneficiarios para la participación en las diferentes actividades, capacitaron en temas de salud ocupacional, aplicaron encuestas de caracterización y apoyaron a los especialistas en las diferentes actividades.

La caracterización socio económica y laboral se realizó mediante la aplicación de un instrumento adaptado de la encuesta nacional de condiciones de salud y trabajo del sector informal establecida por el Ministerio de la Protección social en el documento “Diagnóstico Nacional de condiciones de salud y trabajo de las personas ocupadas en el sector informal de la economía de 20 departamentos de Colombia y propuesta de monitoreo de éstas condiciones”. 2008.

Para el levantamiento de los panoramas de riesgo se tuvo en cuenta la clasificación de los riesgos ocupacionales de acuerdo a los efectos que puedan ocasionar sobre la salud de los trabajadores, como trabajo preliminar se estableció con los trabajadores una descripción completa de cada una de las actividades y procedimientos que realizan en su jornada

diaria, además la maquinaria, equipos, herramientas y materias primas que utilizan.

Para la identificación de los Factores de Riesgo se estableció una guía técnica, y con base en ella se realizaron recorridos por las áreas de trabajo aunque por condiciones de seguridad no fue posible hacer un registro fotográfico.

Para los casos de las poblaciones estudiadas se determinó valorarlas, considerando el número de trabajadores como el 100% de la población en cada proceso, teniendo en cuenta que la población expuesta es variable y no está cautiva en una empresa determinada.

Los especialistas en salud ocupacional realizaron la identificación y valoración de los riesgos, elementos, condiciones laborales, fenómenos o acciones humanas que involucran la potencial capacidad de provocar daño a la salud de los trabajadores, instalaciones, máquinas y al medio ambiente, para posteriormente hacer la priorización de los riesgos más importantes en cada sector.

Con base en la Guía Técnica Colombiana actualizada G.T.C. 45 del Instituto Colombiano de Normas Técnicas ICONTEC se determinó el nivel de riesgo definido como el resultado de la relación entre el nivel de probabilidad de ocurrencia de un evento y la consecuencia del mismo.

Nivel de Riesgo = Nivel de probabilidad \* Nivel de Consecuencia

### Tabla No 1. DETERMINACION NIVEL DE CONSECUENCIA

Nivel de Consecuencias	NC	SIGNIFICADO DAÑOS PERSONALES
Mortal o Catastrófico (M)	100	Muerte (s)
Muy grave (MG)	60	Lesiones o enfermedades graves irreparables (Incapacidad permanente parcial o invalidez)
Grave (G)	25	Lesiones o enfermedades con incapacidad laboral temporal (ILT)
Leve (L)	10	Lesiones o enfermedades que no requieren incapacidad

A su vez para se estableció el nivel de probabilidad determinando el nivel de deficiencia definido como la magnitud de la relación esperable entre el conjunto de peligros detectados y su relación causal directa con posibles incidentes y con la eficacia de las medidas preventivas existentes en un lugar de trabajo, y su relación con el tiempo de exposición a estos riesgos.

Nivel de probabilidad = Nivel de deficiencia \* Nivel de exposición

**Tabla No 2. DETERMINACION NIVEL DE DEFICIENCIA**

Nivel de Deficiencia	ND	SIGNIFICADO
Muy Alto (MA)	10	Se ha(n) detectado peligro(s) que determina(n) como posible la generación de incidentes o consecuencias muy significativas, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes respecto al riesgo es nula o no existe, o ambos.
Alto (A)	6	Se ha(n) detectado algún(os) peligro(s) que pueden dar lugar a consecuencias significativa(s), o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es baja, o ambos.
Medio (M)	2	Se han detectado peligros que pueden dar lugar a consecuencias poco significativa(s) o de menor importancia, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es moderada, o ambos.
Bajo (B)	No se asigna valor	No se ha detectado consecuencia alguna, o la eficacia del conjunto de medidas preventivas existentes es alta, o ambos. El riesgo está controlado.

**Tabla No 3. DETERMINACION DEL NIVEL DE EXPOSICION**

Nivel de Exposición	NE	SIGNIFICADO
Continua (EC)	4	La situación de exposición se presenta sin interrupción o varias veces con tiempo prolongado durante la jornada laboral.
Frecuente (EF)	3	La situación de exposición se presenta varias veces durante la jornada laboral por tiempos cortos.
Ocasional (EO)	2	La situación de exposición se presenta alguna vez durante la jornada laboral y por un periodo de tiempo corto.
Esporádica (EE)	1	La situación de exposición se presenta de manera eventual.

De acuerdo a lo anterior se clasificaron los niveles de riesgo de la siguiente manera:

**Tabla No 4. NIVEL DE RIESGO**

NIVEL DE RIESGO	SIGNIFICADO
I	Situación crítica. Suspender actividades hasta que el riesgo esté bajo control. Intervención urgente.
II	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato. Sin embargo suspenda actividades si el nivel de riesgo está por encima o igual de 360.
III	Mejorar si es posible. Sería conveniente justificar la intervención y su rentabilidad
IV	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejoras y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable.

Una vez determinado el nivel de riesgo se especificó cuales debían ser aceptables y cuales no, y de acuerdo a esto se establecieron las recomendaciones para su intervención.

Para la valoración médico – ocupacional se convocó a toda la población de beneficiarios y se realizó el examen clínico en aquellos trabajadores que asistieron voluntariamente porque percibían que tenían riesgo en su actividad laboral. El examen tuvo una duración aproximada de 30 minutos con cada paciente. La concertación de citas permitió que los trabajadores asistieran a la hora programada sin alterar su jornada de trabajo. Se diligenciaron los formatos de historia clínica para reportar el estado de salud de los trabajadores. Se realizó la remisión de los pacientes con diagnósticos prioritarios y que requerían interconsulta con un profesional especializado a través de las Direcciones Locales de Salud.

Para esta población se selecciono la toma de radiografías lumbares como el examen prioritario de acuerdo a la actividad económica. El equipo del CESUN y las administraciones locales garantizaron las condiciones necesarias para desarrollar las jornadas de toma del examen.

Los reportes de historias clínicas y exámenes complementarios se entregaron a la ESE del municipio para que pudieran ser incluidos en la historia de cada uno de los trabajadores.

Para el desarrollo de las capacitaciones los especialistas en salud ocupacional estructuraron un documento técnico que se constituyó en una herramienta fundamental para el manejo del contenido teórico de los talleres de capacitación que ofrecieron los Tecnólogos en Promoción de la Salud.

Los temas de las capacitaciones fueron

1. Factores de riesgo ocupacional
2. Ergonomía
3. Estilos de vida saludable

Los talleres se desarrollaron con un enfoque constructivista, estos fueron ejecutados a través de la metodología aprender haciendo, la cual pretende que sean los mismos participantes quienes tomen sus decisiones para llegar a una acción transformadora, a partir de la identificación de sus necesidades y realidades.

El proceso educativo parte de los conceptos, actitudes y comportamientos que traen los participantes para la construcción conjunta de aprendizajes que generen acciones de mejoramiento.

La metodología comprendió cinco etapas fundamentales que se van desarrollando a lo largo del taller como el reflexionemos y compartamos donde a través de algunas preguntas y testimonios se invitó a los participantes a recordar y compartir sus experiencias, creencias, sentimientos y conocimientos sobre el tema utilizando la expresión oral o técnicas educativas como socio dramas, canciones, cuentos etc.

En el consultemos se exponen otros puntos de vista de expertos en el tema o autores para leer y analizar. Evitando que se convierta en una clase magistral, se llevo a cabo a manera de conversatorios, se suministraron documentos donde se expusieron puntos importantes del tema para que se analicen y frente a ello llegar a conceptos teniendo en cuenta los aportes de los participantes y las respectivas aclaraciones y profundizaciones por parte de los facilitadores y especialistas.

El comprometámonos llevó a la práctica lo aprendido a través de compromisos - acciones, ya sea a nivel personal, familiar o comunitario y en el evaluemos de acuerdo a los compromisos adquiridos se valoró el desarrollo del taller, el sentir de los participantes y los temas de mayor aprendizaje.

Se construyeron instrumentos para la evaluación general del taller y un formato de sistematización de la información que brindó elementos para la toma decisiones.

Los horarios para la realización de los talleres se establecieron de manera conjunta con los trabajadores, las citaciones para cada actividad se hacían a través de visitas domiciliarias, emisora comunitaria, promotores de salud, perifoneo, carteleras informativas, misa, líderes comunitarios y de asociaciones.

Los encuentros de capacitación se realizaron en la Biblioteca municipal, con grupos de 20 trabajadores en promedio y una duración de más o menos 5 horas para cada taller.

Se realizaron reuniones de asistencia técnica dirigidas a funcionarios de la dirección local de salud, los temas tratados en estas reuniones fueron:

- Generalidades en salud ocupacional
- Panorama y factores de riesgo
- Sistemas de vigilancia en salud ocupacional

La información obtenida durante todo el proceso se sistematizó teniendo en cuenta los objetivos del proyecto, mediante paquetes estadísticos diseñados para cada uno de ellos.

## RESULTADOS

La población beneficiaria del Municipio de Magui Payan tuvo un promedio de edad de 41 con un rango mínimo de 18 años y máximo de 75. El 87 % manifiestan ser cabeza de familia, de la población el 78% comparte la responsabilidad económica de su familia con el cónyuge, el 18% lo hace con otros miembros de la familia y un 4% no comparte esta responsabilidad con nadie. Ninguno de los trabajadores tiene afiliación al régimen pensonal ni a riesgos profesionales.

Las demás características sociodemográficas y económicas se muestran en la tabla No 5

		Porcentaje
Género	Femenino	64
	Masculino	36
	Total	100
Estado civil	Soltero	18
	Casado	31
	Unión Libre	49
	Viudo	2
	Total	100

Escolaridad	Ninguna	9
	Primaria incompleta	51
	Primaria completa	11
	Secundaria incompleta	14
	Secundaria completa	13
	Técnico	2
	Total	100
Afiliación en salud	Régimen subsidiado – SISBEN 1	94
	No tiene afiliación – población pobre sin subsidio	6
	Total	100
Vivienda	Propia	77
	Arrendada	9
	Otro (Prestada - viven en casa de un familiar)	14
	Total	100
Presencia de servicios públicos en la vivienda	Energía	1
	Acueducto	0
	Alcantarillado	2
	Teléfono móvil	39
	Gas	85

Con respecto a los ingresos semanales los trabajadores tienen un promedio de \$ 98.910 con un mínimo de \$ 10.000 y un máximo de \$ 500.000.

Dos trabajadores refieren que pertenece a población en situación de desplazamiento por violencia sociopolítica.

## PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD:

El 82% de los trabajadores perciben que en general su salud es regular, 13% que es buena, 3% que es excelente y un 2% consideran que es regular.

## CARACTERÍSTICAS LABORALES

Los trabajadores beneficiarios del proyecto tienen un promedio de tiempo de dedicación a esta actividad de 16.8 años. Siendo el mínimo 3 meses y el máximo de 65 años. El 100% trabajan en jornada diurna y con un promedio de dedicación de 6.5 días a la semana y de 11.8 horas diarias

## CONDICIONES DEL TRABAJO

En el proceso productivo los trabajadores reportan que se encuentran expuestos a diferentes riesgos los cuales se muestran a continuación:

**Tabla No 6. RIESGO QUIMICO**

		Porcentaje
En los últimos 30 días ha utilizado alguno de los siguientes medios o sustancias químicas para espantar mosquitos	Encender mechero	6
	Encender cigarrillo	6
	Sahumerios	4
Consumo alimentos en el lugar del trabajo	SI	99
	NO	1
	Total	100
Que elemento de protección personal utiliza mas frecuentemente	Gorra	91
	Guantes	6
	Botas	99
	Pantalón hasta el tobillo	83
	Protector respiratorio	2
	Camisa manga larga	15
	Gafas	2

De los trabajadores ninguno refiere que manipulan sustancias químicas o tóxicas.

Los mineros que consumen alimentos en el lugar de trabajo informan que se lavan las manos antes de hacerlo.

## RIESGO BIOLOGICO

De los mineros, 45 mencionan que alguna vez han sufrido picaduras de animales como alacrán, araña, culebra o escorpión. La atención en estos casos se dio en un 51.1% por un curandero, 20% por el trabajador o un familiar, en un 11.1% en el centro de salud y un 17.8% no recibió ninguna atención.

**Tabla No 7. RIESGO DE CARGA FISICA**

		Porcentaje
Cuál es la postura más frecuente que adopta en el trabajo	De pie	99
	Encorvado	100
	Arrodillado	1

En su jornada diaria usted	Levanta o desplaza cargas pesadas	100
	Realiza movimientos repetitivos de manos y brazos	100
	Se mantiene en la misma postura	100
	Se mantiene agachado durante mucho tiempo	100
	Realiza posturas o movimientos forzados	100
	Tiene ayuda mecánica para el levantamiento de cargas	0
	Realiza movimientos rotatorios del tronco	100

## Tabla No 8. RIESGO DE SEGURIDAD

		Porcentaje
En su trabajo usa herramientas en mal estado	SI	36
	NO	64
	Total	100
Ha recibido capacitación en manejo de herramientas	SI	8
	NO	92
	Total	100
Le hace mantenimiento a las herramientas	SI	86
	NO	14
	Total	100
Utiliza cajas y/o cinturones portaherramientas	SI	3
	NO	97
	Total	100
Tiene asignado un sitio específico para guardar o colgar las herramientas	SI	67
	NO	33
	Total	100
Considera que el tamaño de las herramientas que usa es apropiado para usted	SI	94
	NO	6
	Total	100
La gente del área de almacenamiento de sustancias tóxicas o combustibles sabe como actuar en caso de emergencia	SI	3
	NO	97
	Total	100

Ninguno de los trabajadores refiere el uso de sustancias de fácil combustión, incendio o explosión.



## Tabla No 9. RIESGO FISICO

		Porcentaje
En su área de trabajo siente calor o frío exagerados	SI	99
	NO	1
	Total	100
En su área de trabajo usted se protege de la radiación solar	SI	3
	NO	97
	Total	100

Los trabajadores refieren que en el área de trabajo se encuentran expuesto a lluvia y que su ambiente de trabajo es muy húmedo.

## Tabla No 10. RIESGO PSICOSOCIAL

		Porcentaje
Se siente bien con el trabajo que realiza	SI	77
	NO	23
	Total	100
El trabajo que realiza le impide parar cuando quiera	SI	76
	NO	24
	Total	100
Si tuviera otra opción de trabajo continuaría con el actual	SI	33
	NO	67
	Total	100
Siente miedo o temor cuando va a trabajar	SI	70
	NO	30
	Total	100
En su área de trabajo conversa y resuelve problemas con sus compañeros	SI	99
	NO	1
	Total	100
Considera que su trabajo es monótono o aburrido	SI	29
	NO	71
	Total	100
Algún factor le exige que su trabajo sea rápido	SI	1
	NO	99
	Total	100
Su trabajo le exige concentrarse, estar alerta	SI	96
	NO	4
	Total	100
Se siente tensionado o con estrés en su lugar de trabajo	SI	40
	NO	60
	Total	100

Ninguno de los trabajadores refiere asistir embriagado o el consumo de bebidas alcohólicas en su lugar de trabajo.

## Tabla No 11. RIESGOS DE ORDEN PÚBLICO

		Porcentaje
Debe transitar con peligro hasta su lugar de trabajo	SI	68
	NO	32
	Total	100
Usted o sus compañeros de trabajo en el último año han estado expuestos a	Actos de terrorismo	1
	Desplazamiento forzado	2
	Desastres naturales	65
Se han presentado peleas o riñas alrededor de su puesto de trabajo en los últimos seis meses	SI	33
	NO	67
	Total	100
Le han robado en los últimos 6 meses en su lugar de trabajo	SI	30
	NO	70
	Total	100
Ha presenciado robos en su sitio de trabajo en los últimos seis meses	SI	18
	NO	82
	Total	100

## RIESGO SANITARIO

Los trabajadores refieren la presencia de aguas estancadas en el lugar de trabajo y que el agua que consumen no es potable, comentan que no existen facilidades para el aseo personal puesto que no hay instalaciones sanitarias cerca al lugar de trabajo. Informan que no existe un sistema de recolección de basuras o tratamiento de residuos líquidos o sólidos.

Al aplicar la encuesta de caracterización solo un trabajador refiere que en el último año presento un accidente de trabajo causado por una caída causando heridas y golpes en cabeza, cuello y pies, el cual fue reportado y atendido en el hospital. Por este accidente faltó al trabajo durante 15 días.

## CONDICIONES DE SALUD

En la valoración médica de 61 trabajadores se indago sobre algunas características del trabajo que pudiesen tener relación con el estado de salud. Los resultados fueron:

## Tabla No 12. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN POSTURAS PARA EL TRABAJO--

ACTIVIDAD		
	Frecuencia	%
De Pie	60	98.3
Inclinado	60	98.3

### Tabla No 13. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN SEGÚN ACTIVIDADES QUE REALIZA EN EL TRABAJO

ACTIVIDAD	Frecuencia	%
Levantar	57	93.4
Arrastrar	54	88.5

Con respecto a las enfermedades ocupacionales, en la valoración médica se realizaron 61 diagnósticos de patologías relacionadas con el trabajo

### Tabla No 14. DIAGNOSTICOS DE PATOLOGÍAS RELACIONADAS CON EL TRABAJO

Diagnostico	Frecuencia
Pterigion	29
Lumbalgia mecánica	26
Dorsalgia	4
Síndrome de manguito rotador	1
Secuela de trauma	1

Los trabajadores beneficiarios refirieron que han presentado 72 accidentes de trabajo

### Tabla No 15. DISTRIBUCION DE ACCIDENTES DE TRABAJO SEGÚN CAUSA

CAUSA	FRECUENCIA
Caída de su propia altura	51
Trauma con objeto contundente (caída de piedra)	6
Mordedura de serpiente	12
Herida	1
Mordedura de perro	1
Picadura de araña	1

En relación a los hábitos de consumo, el 9.8% de los trabajadores fuman y el 11.4% son exfumadores. Con relación al consumo de bebidas alcohólicas de la población total, el 5.1% refieren que tienen este hábito.

Ninguno de los trabajadores refiere el consumo de sustancias psicoactivas

Solo seis de los trabajadores expresaron que practican alguna actividad deportiva, de ellos, cuatro practican fútbol - microfútbol y dos aeróbicos.

## CARACTERIZACIÓN DE LA ACTIVIDAD ECONOMICA

La minería del municipio de Magüí Payan se la realiza en campo abierto. Los trayectos que se tienen que atravesar se hacen de diferentes formas, las cuales independientemente de cuál sea la forma, generan factores de riesgo considerables para las personas que realizan la actividad.

El proceso de explotación minera se puede describir así:

### 1. Desplazamiento Hacia La Mina.

El factor climático juega un valioso papel al momento del desplazamiento al sitio de trabajo, el cual se realiza a través del río y trochas, sobre largos trayectos que aproximadamente duran una hora incrementando los factores de riesgo dadas las fuertes lluvias o las elevadas temperaturas. El vestuario utilizado por los trabajadores consiste únicamente en una gorra y botas, además de esto, transportan las herramientas necesarias para la obtención del oro.

### 2. Abrir Canalón o Socavón Para Trabajar

En este paso, los trabajadores sacan las piedras para trabajar solo sobre la tierra, dan inicio a abrir un canalón en búsqueda de oro. Los canalones se hacen utilizando la fuerza de las manos y herramientas menores, actividad que es realizada por personas mayores, mujeres, niños y jóvenes adoptando inadecuadas posturas.

Otra forma de trabajar, es haciendo socavones pequeños que consisten en sacar la tierra desprendiéndola con una barra para después trabajarla.

### 3. Tambando y Limpieza De La Tierra En La Batea

Fracciones de tierra son seleccionadas, donde se retiran barro, piedras, o restos que no sirven, para que la tierra limpia se lleve a la batea y explorar restos de oro. En este paso, la posición común es continua, flexionando la espalda con las piernas separadas y rectas, algunos trabajadores utilizan zapatos y otros no. Posterior a esto, los trabajadores se ponen de pie y menean la batea o la golpean contra la arena para retirar el afrecho y purificar el oro.

### 4. Vaciado de Jaguas y Obtención Del Oro

Una vez ejecutado el paso anterior, en la batea quedan restos de jaguas (residuos negros) y oro, Los cuales son vaciados y reunidos en otra batea o mate junto con el resto de las jaguas y el oro encontrado.

Una vez reunida una cantidad considerable, la batea es meneada para retirar las jaguas y que el oro quede completamente limpio. La separación de estos se realiza con los dedos y finalmente se reúne con el resto del oro encontrado.

### 5. Secado Del Oro

Este procedimiento lo realizan a través de un fogón de leña, sobre el cual se pone el mate con el oro hasta secar completamente el agua y el oro se torne amarillo.

**Tabla No 16. FACTORES DE RIESGO EN MINERIA A CIELO ABIERTO DEL MUNICIPIO DE MAGUI PAYAN**

En el siguiente cuadro se resume los principales factores riesgo y medidas de control

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados
DESPLAZAMIENTO AL SITIO DE TRABAJO	Físico	Condiciones termohidrométricas (temperatura, humedad y ventilación)	Exposición a calor extremo	Insolación Deshidratación	Hidratación continua
			Desagradable nivel de temperatura		Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mangas largas, ligera)
			Exposición a cambios bruscos de temperatura	Enfermedades respiratorias	Utilizar Bloqueador Solar
	Exposición a ventilación excesiva (corrientes de aire continuas)	Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mangas largas, ligera, impermeable)			
	Ergonómico	Sobrecargas y sobreesfuerzos	Exposición a fatigas por desplazamientos de largas distancias y frecuentes	Lesiones osteomusculares	Implementar barreras para control de ventilación
	Propios del Trabajo	Trabajo asociado a topografía del terreno - Caminos de Herradura y Trochas	Superficie del terreno a un distinto nivel, topografía irregular del terreno, piso resbaloso	Caidas -golpes	Adoptar posturas adecuadas para la labor Evitar Sobreesfuerzos Precalentamiento muscular Inspección del área de trabajo Identificación de riesgos en el área de trabajo

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados			
PROCESO DE EXTRACCIÓN DEL ORO	Físico	Condiciones termohidrométricas (temperatura, humedad y ventilación)	Humedad en los ambientes de trabajo	Enfermedad respiratoria	Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mangas largas, ligera, impermeable)			
			Exposición a cambios bruscos de temperatura		Implementar nichos para protegerse del clima en horas de mayor			
			Exposición a la intemperie (lluvias)		Implementar nichos para protegerse de cambios climáticos (lluvia-sol)			
			Humedad en los ambientes de trabajo		Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mangas largas, ligera, impermeable)			
			Áreas de trabajo deficientemente ventiladas		Construir nichos que permitan circular aire naturalmente con mayor facilidad			
	Físico	Ruido	Exposición a ruido generado por herramientas - procesos de trabajo	Hipoacusia- Estrés laboral	Implementar Protección auditiva	Implementar estaciones puntos de hidratación y nichos para protegerse del clima en horas de mayor intensidad		
							Exposición a calor extremo	Dotar y usar EPP, eficientes y adecuados
							Exposición a radiación no ionizante ultravioleta (radiación solar), por labores a la intemperie	Capacitar al personal en el uso de bloqueador solar para prevención de enfermedades.
							Inexistencia de elementos de protección personal	Verificación de la vacunación
							Presencia de animales en los lugares de trabajo	Control de instalaciones sanitarias, aguas de consumo, alimentos, desechos y plagas
Biológico	Bacterias - hongos - animales	Inexistencia de elementos de protección personal	infecciones	Verificación de la vacunación	Control de instalaciones sanitarias, aguas de consumo, alimentos, desechos y plagas			
Químico	Humos	Exposición a humo resultado del proceso de trabajo	Intoxicación	Dotar de EPP y ropa de trabajo eficientes y adecuados (mascarillas con filtro para químicos)				

Actividad/ Tarea/ Proceso	Condición de Riesgo	Factor de Riesgo	Fuente Generadora	Posibles Consecuencias	Controles Recomendados	
PROCESO DE EXTRACCION DEL ORO	Psicosocial	Contenido de la tarea	Ritmo de trabajo intenso y/o monótono	Estrés laboral	Establecer ciclos para rotación de tareas y evitar monotonía  Verificación de los ciclos de trabajo y de pausas para descanso.  Implementar pausas activas	
		Organización del trabajo	Jornadas prolongadas de trabajo			
		Carga mental Contenido de la tarea	Trabajo de gran responsabilidad			
	Ergonómico	Carga de manipulación y movimiento repetitivo (más de 20 movimientos en minuto)	Sobrecargas y sobreesfuerzos	Movimientos de las manos en trabajo repetitivo y continuo	Microtraumatismos repetitivos	Verificación de los ciclos de trabajo y de pausas para descanso.  Rotar tareas para evitar los movimientos repetitivos y monotonía
				Movimientos de miembros superiores, frecuentes con aplicación de fuerza		
		Movimientos o carga de trabajo dinámica	El trabajo exige continuamente doblar (flexión) el tronco.  El trabajo exige continuamente inclinar lateralmente el tronco	Lesiones osteomusculares	Prealentamiento muscular  Capacitaciones en Higiene Postural y Manejo de Cargas a los Trabajadores.  Adoptar posturas adecuadas para la labor	
						Trabajo prolongado de pie
		Uso de herramientas y/o elementos de trabajo	Presión continua y directa de mangos, asas, asideros sin elementos de protección personal	Dotar de EPP eficientes y adecuados Capacitación en uso de herramientas menores Implementar pausas activas		
					Mecánicos	Manejo inadecuado de herramientas manuales

## SISTEMATIZACION DE LA EXPERIENCIA SOBRE CAPACITACION CON TRABAJADORES DEL SECTOR INFORMAL

En este aparte se presenta el resultado de la sistematización de los talleres realizados dentro, muestra los resultados desde los diferentes aspectos como actitudes, compromisos y expresiones de aprendizaje, los cuales se analizaron en la socialización con cada grupo.

El interés de presentar los resultados desde la propia perspectiva de los beneficiarios, enfatizados en actitudes y compromisos, radica en que se plantean como una propuesta de análisis y reflexión crítica, con el propósito de retomar los aspectos que requieren de mayor profundidad y las propuestas explícitas por los participantes y así contar con elementos para próximas intervenciones acordes con la cultura, sus necesidad y los requerimientos de quienes participan en procesos de capacitación y se contribuya a transformar realidades en la búsqueda de una población empoderada de sus derechos, constructora de sus propios proyectos de vida con bienestar y dignidad.

El objetivo de los talleres se centró en capacitar al grupo de trabajadores del sector informal, en temáticas relacionadas con la prevención de riesgos ocupacionales y fomento de la salud, con el fin de promover los estilos de vida saludable, prevención de riesgos ocupacionales, se llevó a cabo en sesiones de 4 a 5 horas, cada una con un grupo de mas o menos 20 personas.

El taller se desarrollo de la siguiente manera

### APERTURA

Se realizó conjuntamente una presentación individual sencilla, donde todos los participantes y los facilitadores dicen su nombre, las actividades que desarrolla en su trabajo, expectativas del taller y una actividad fuera del trabajo que les guste realizar.

Posteriormente se hace una presentación de los objetivos del taller: Se les explicará a los participantes acerca de los puntos a tratar dentro de la jornada y del alcance del mismo.

Dentro de ellos están:

- ✓ Factores de riesgo ocupacional
- ✓ Ergonomía o posturas adecuadas para el trabajo
- ✓ Estilos de vida saludables

### TEMATICA FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL

#### REFLEXIONEMOS ENTRE FOTO Y FOTO

Se dividió a los asistentes en subgrupos, para que puedan observar un collage que contiene fotografías y gráficos que les permitió identificar los diferentes riesgos presentes en su actividad económica, las causas de estos y efectos en la persona, familia y lugar de trabajo.





## CONSULTEMOS

El facilitador expuso la importancia de la seguridad y la salud en el trabajo y a través de fichas describió los diferentes riesgos presentes en la minería con ejemplos para cada uno de ellos y se establecieron las medidas de intervención para mitigar sus efectos.

## TEMATICA ERGONOMIA

### DINAMICA

A 5 participantes del taller se les asignó un papel para que representen diferentes actividades que realiza en su jornada laboral, se identificaron situaciones incorrectas con respecto a la postura y movilización de cargas, una vez representados se establecieron las recomendaciones pertinentes para cada caso.



### CONSULTEMOS

El facilitador expuso y demostró paso a paso las posturas correctas y la técnica adecuada para la movilización de cargas. Explicó la importancia de seguir las recomendaciones propuestas en este modulo de ergonomía y las posibles consecuencias por mala practica de posturas y manejo de cargas.

De igual manera se explicó la importancia de realizar pausas activas y pasivas durante el desempeño laboral.



## TEMATICA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

### DINAMICA

Se conformaron 2 subgrupos, a cada participante se entregó una bomba y una hoja, el primer grupo escribió un habito saludable y el segundo un habito no saludable los cuales deberían guardarlos como a un tesoro dentro de sus bombas infladas, los participantes se enfrentaron en una lucha de hábitos saludables contra los no saludables, ganaba quien al final conserve su tesoro. Los participantes expusieron su experiencia y el hábito que tenían: si era positivo reflexionaba sobre cuales serán las consecuencias por haberlo perdido y si es negativo las ganancias que tendría al dejar un mal habito.



## CONSULTEMOS

El facilitador expuso la responsabilidad del autocuidado y los siete pasos de los estilos de vida saludables con énfasis en el trabajo y la familia.

## COMPROMETAMONOS

En un acta ilustrada cada participante de manera autónoma seleccionó los ítems con los que se comprometería en su vida cotidiana.

Se solicitó que socializaran sus compromisos y coloquen el acta en un lugar visible como recordatorio.

## EVALUEMOS

El facilitador preguntó a los participantes sobre la experiencia

Se entregó por grupos un formato ilustrado para que evaluaran el taller y su aprendizaje en el tema.



Tabla No 17. SISTEMATIZACION DE LA CAPACITACION

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje	Resultados de evaluación del taller	Resultados de aprendizajes
FACTORES DE RIESGO OCUPACIONAL	Reflexionar sobre la influencia de los factores de riesgo laborales, con el fin de planear acciones de prevención de los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales	<p>1. ¿Qué situaciones observan en el collage?</p> <p>2. ¿Algunas de las situaciones presentadas han ocurrido en su lugar de trabajo?</p> <p>3. ¿De lo observado que situación es peligrosa?</p> <p>4. ¿De lo observado que puede generar enfermedad?</p> <p>5. ¿Cuáles son las causas?</p> <p>6. ¿Cuáles son los efectos en las personas, en la familia y en el lugar de trabajo?</p>	<p>Hicieron los participantes comentarios valiosos como</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Estos talleres son muy buenos porque no se habían visto acá en el municipio, además tan diferentes a los que nos han dado, lo hacen sentir a uno alegre, emocionado, interesado en aprender cosas nuevas.</li> <li>* Ahora sabemos cual les son los riesgos que tenemos al trabajar la mina y qué medidas adoptar cuando se nos presenten en nuestro trabajo.</li> <li>* Debemos utilizar elementos de protección personal como botas, guantes, gafas grandes etc.</li> <li>* Hay que tener mucho cuidado al utilizar la barra, cachos, almocafre y todos los elementos para trabajar la mina.</li> <li>* Es necesario ir al centro de salud para una revisión médica</li> <li>* Hay que estar alerta cuando estemos abriendo el canalón porque nos puede caer una piedra o taparnos.</li> <li>* Debemos utilizar siempre al menos las botas de caucho para evitar cualquier picadura de algún insecto o culebras.</li> <li>* Vamos a estar en contacto con la alcaldía y centro de salud para informar cualquier accidente que ocurra con algún compañero (a).</li> <li>* A veces no se hace nada pues toca ir cateando en varios sitios, lo que se hace es para la comida del día, es un trabajo pesado</li> </ul>	<p>Los participantes opinaron en cuanto a los talleres que fueron muy llamativos, hubo mucha dinámica, participación y sobre todo muchas ganas de aprender cosas nuevas del trabajo que realizan manifiestan que entendieron muy bien lo que se le explico de acuerdo a los temas tratados porque se explico de una manera sencilla y con un lenguaje claro.</p>	<p>Sugirieron los participantes que: a estos talleres se les debe prestar más atención e interés porque son muy buenos, tienen temáticas muy importantes que sirven para aplicarlos en nuestro trabajo y nos sirven para nuestra formación personal, laboral y social.</p> <p>Se sienten motivados con lo que aprendieron en el taller porque manifestaron que nunca se les va a olvidar los riesgos a los que están expuestos en la mina y van a colocar todo su empeño, ganas para prevenirlos.</p> <p>* Que no quede en el olvido estos talleres que lo apliquemos cada día en nuestro trabajo y seamos multiplicadores.</p>

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje	Resultados de evaluación del taller	Resultados de aprendizajes
ERGO- NOMIA	Brindar pautas referentes a postura correcta y adecuada manipulación de cargas para prevenir daño de huesos y músculos	<p>1. ¿Que observó?</p> <p>2. ¿Usted hace lo mismo o que hace diferente?</p> <p>4. ¿Cree que la movilización de cargas es correcta?</p> <p>5. ¿Cree que la postura que es correcta?</p> <p>6. ¿Usted cree que esa postura mantenida por 8 horas diarias es perjudicial para su salud?</p> <p>7. ¿Usted cree que esas prácticas inadecuadas generan enfermedades laborales?</p> <p>8. ¿Cuales son las enfermedades ocasionadas por malas posturas?</p> <p>10. ¿Cree que es importante la prevención de estas enfermedades?</p> <p>11. ¿Por que son importantes los ejercicios o pausas en el puesto del trabajo?</p>	<p>Se hicieron comentarios como:</p> <p>* Uno playa siempre en una sola posición boca abajo.</p> <p>* Toca sacar mucha fuerza para abrir el canalón.</p> <p>* Ha habido muchas muertes últimamente al trabajar la mina, se han quedado tapados, a veces han sido niños que los padres los llevan a trabajar.</p> <p>* El trayecto del puesto de trabajo es muy largo, son muchas horas que toca caminar para llegar.</p> <p>* Sufrimos mucho de la espalda, cadera, nos duele todo el cuerpo, llegamos en la tarde tipo 6 o 7 de la noche y lo que queremos es solo llegar a descansar.</p> <p>* Cargamos demasiada carga pesada que toca trasladarla de un lado para otro sin descansar.</p>	<p>El desarrollo de este taller fue muy importante para nosotros porque hicimos representaciones de la vida cotidiana en la minería, fue divertido, dinámico, demostrando como debemos hacer las actividades.</p>	<p>Ahora sabemos como debemos modificar algunas posturas en la actividad económica, ya que si prevenimos los riesgos podemos cuidar nuestra propia salud.</p>

Tema	Objetivo	Preguntas Guiadoras	Socialización y expresiones de aprendizaje	Resultados de evaluación del taller	Resultados de aprendizajes
ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Socializar y reflexionar sobre las actividades y hábitos saludables que mejoran la calidad de vida de los trabajadores con el fin de incrementar el rendimiento y la satisfacción en el desempeño laboral.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Identifique y escriba hábitos saludables y no saludables?</li> <li>2. ¿Cuales acciones son perjudiciales para la salud?</li> <li>3. ¿Que es una acción saludable</li> </ol>	<p>Casi todos los participantes al taller dijeron:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*No hacemos ejercicios, unos decían no tengo tiempo, otros ya a mi edad no es necesario el cuerpo me duele, creo que no es necesario, así estoy bien.</li> <li>*No me gustan las verduras.</li> <li>*Consumo cigarrillos, tomo aguardiente.</li> <li>*La comida por acá es muy cara y lo poco que uno saca no alcanza para alimentarnos bien.</li> <li>*Toca cuidarse y comer mejor</li> </ul>	<p>Al realizar este tema los participantes se mostraron entusiasmado dando una apreciación decían: Fue muy bonito que nos hubiera hecho esta dinámica con las bombas ya que aprendimos mucho y vamos a colocar en práctica los conocimientos que adquirimos en este taller.</p>	<p>En conclusión los participantes manifestaron su interés en cambiar algunos hábitos que saben deterioran su salud.</p>

## CONCLUSIONES

La población trabajadora beneficiaria en promedio esta en el grupo de edad económicamente activa sin embargo se encuentran personas con una edad mínima de 18 y máxima de 75, El 9% de los trabajadores no tienen ningún nivel de educación y un 62% tienen alcanzaron algún grado en la primaria. El 94% de los trabajadores están en régimen subsidiado, pero un 6% pertenece a población pobre sin subsidio. El promedio de ingresos mensuales no supera el salario mínimo llegando a \$ 395.640.

La población inicia en esta actividad económica desde edades tempranas es así como el promedio de dedicación a ella está en 16.8 años, la actividad se realiza en horario diurno y dedican alrededor de 6.5 días a la semana y 11.8 horas diarias en promedio.

Al realizar las valoraciones médicas se diagnosticaron 61 enfermedades relacionadas con el trabajo, siendo las más frecuentes: pterigiión y lumbalgia mecánica.

Al caracterizar el proceso de la actividad económica se identificaron los principales factores que afectan las condiciones de salud de los trabajadores: Condiciones termohigrométricas (Luz ultravioleta, humedad, cambios de temperatura), Ergonómico (postura habitual, movimientos repetitivos, sobreesfuerzo), Biológico (Animales y microorganismos), Condiciones de seguridad (Mecánicos), Riesgo psicosocial (Carga mental y la organización del trabajo).

El proceso de capacitación buscó más allá del conocimiento, la transformación de la realidad, sin embargo las mismas personas encontraron barreras de tipo cultural, económicas y políticas para poder llevar a la práctica lo aprendido, se requieren estrategias o acciones más contundentes y continuas para lograr el cumplimiento de los compromisos de mejoramiento de los trabajadores.

A través de la asistencia técnica se logró sensibilizar a los funcionarios de las entidades locales con respecto a la planeación de estrategias que permitan implementar planes de salud ocupacional con los trabajadores de los sectores informales de la economía.

Al finalizar el proyecto se recomienda dar prioridad a la información sobre los factores de riesgo y condiciones de trabajo y salud a los patronos en cada uno de los sectores participantes.

Es importante que los entes gubernamentales se comprometan con los sectores menos favorecidos de la asistencia en riesgos profesionales.

Es necesario que el Gobierno Nacional, procure una legislación que cobije a los sectores laborales vulnerables.

Se requiere continuar el proceso de capacitación que permita conocer las costumbres, necesidades e intereses de la población para poder generar un cambio de comportamiento.