



Boletín de Prensa

No. 016. Fecha: 13/03/2024

INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE SALUD SE UNE A LA CARRERA “CORRE POR TUS RIÑONES CUIDA TU VIDA” PARA PROMOVER EL CUIDADO RENAL EN NARIÑO

En el marco de la conmemoración del Día mundial del riñón, el Instituto Departamental de Salud se une a la carrera Corre por tus riñones cuida tu vida, un evento para sensibilizar sobre las enfermedades renales crónicas que afectan a cerca de 16.000 personas en Nariño. Esta actividad se llevará a cabo el próximo domingo 17 de marzo.

La jornada liderada por la Asociación Colombiana de Medicina Interna en articulación con distintas entidades territoriales, busca prevenir la diabetes e hipertensión, enfermedades precursoras que pueden desencadenar fallas renales, así lo manifestó la profesional especializada de Salud Pública del IDSN, Helga Constanza Cerón.

“La enfermedad renal crónica es incurable, por lo cual se busca controlar los padecimientos que favorecen su aparición, es necesario que la población con este tipo de patologías prosiga con sus tratamientos y adopte hábitos para detener su avance durante el transcurso de vida”, sostuvo.

La carrera que cuenta con 525 personas inscritas, promueve el acceso equitativo a la atención y medicación, incentivando estilos de vida saludables como la práctica de ejercicio, evitar el consumo alcohol y sustancias psicoactivas o tabaco.

“Hemos implementado una ruta de riesgo cardiovascular con los diferentes aseguradores y prestadores de salud, brindando asistencia técnica, vigilancia y articulación con las entidades para controlar las enfermedades como la hipertensión y diabetes. De esta manera promovemos hábitos que permitan controlar los padecimientos derivados de esta patología,” indicó la funcionaria.

La carrera comenzará a las 7:00 a.m. y tendrá tres recorridos: 5k que partirá desde el Parque Bolívar; la 3K desde la Plaza del Carnaval y la categoría infantil desde el Obelisco de la Avenida Los Estudiantes. La meta será la Universidad Cooperativa en Torobajo.

