



Primera Jornada de Inclusión y Promoción del Autocuidado



El Instituto Departamental de Salud de Nariño y CEHANI ESE lideraron la Primera Jornada de Inclusión y Promoción del Autocuidado, la cual tuvo como propósito trabajar de forma articulada e interinstitucional para brindar atención integral a habitantes de calle del sector de Maridiaz y barrios circunvecinos.

Belisa Alexandra Enríquez Rodríguez, psicóloga del Plan de Intervenciones Colectivas de CEHANI ESE en Dispositivos Comunitarios del Centro de Escucha Maridiaz, explicó: "Esta es una jornada que nos permite hacer la promoción del autocuidado con los beneficiarios de obra social Madre Caridad, para que todos los habitantes de calle que se encuentran en este comedor, tengan la oportunidad de sentirse incluidos dentro de la sociedad, porque ellos son seres humanos que han tenido dificultades en su vida y se reflejan en sus historias; hemos identificado que en diferentes territorios han tenido disfuncionalidad familiar, por lo cual, estas jornadas permiten motivarles y a la vez distanciarlos de esa marginalidad."

La terapeuta ocupacional Yuli Lorena Cabrera refiere que esta jornada inclusiva busca fomentar hábitos de cuidado personal, especialmente en las actividades de la

www.idsn.gov.co

vida diaria básicas, como es la alimentación, vestido e higiene como parte esencial de la salud mental y la inclusión social.

En conjunto con la Obra Social Madre Caridad y bajo el slogan "**Ámate porque existes**", se generaron pautas de autocuidado mediante diferentes actividades, como brindar atención en la parte estética, donación de ropa y artículos de aseo, lo que les permite generar un vínculo al sentirse incluidos como parte de la sociedad.

Por su parte, Eyner Fabián Chamorro Guerrero, docente del Programa de Humanidades de la Universidad Mariana, entidad educativa aliada en esta obra social, aseguró: "En alianza con diferentes Instituciones nos propusimos realizar la primera jornada de atención integral a las personas beneficiarias del comedor Madre Caridad, donde se atiende diariamente a 120 personas con necesidades básicas, esta labor nos permite dar atención de forma integral, puesto que son seres humanos que hacen parte de la sociedad y que además les propiciamos un camino de atención, con acompañamiento de psicología, terapia física y ocupacional, nutrición, derechos humanos, entre otros, para generar en ellos un lugar de inclusión en toda la comunidad".

Para esta jornada fue de vital importancia el acompañamiento de la Academia Eleganza Pasto, quienes aportaron en la labor de peluquería y limpieza facial, siendo una mano amiga para las personas que en este momento más lo necesitan, destacando la labor de la administradora de la academia Adriana Rodríguez, los docentes Marlon Ceballos, Sofía Bolaños y 25 estudiantes.

#NariñoDeUnaConLaVacuna

#LaCuraSoyYo

@idsn estacontigo

www.idsn.gov.co

<https://www.facebook.com/idsn estacontigo>