

Minsalud autorizó cuarta dosis COVID-19 para mayores de 50 años y tercera dosis para niños(as) mayores de 12 años

El Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, tras la realización del último Puesto de Mando Unificado (PMU), autorizó la aplicación de la primera dosis de refuerzo COVID-19, para niños y niñas mayores de 12 años que ya tienen su esquema completo de vacunación, es decir, su primera y segunda dosis. Es por ello que se invita a los padres y madres de familia para que después de cuatro meses de tener su esquema completo de vacunación, acudan con sus hijos/as a los puntos de vacunación para aplicarse la primera dosis de refuerzo contra el Covid-19.

De igual forma, quedó aprobada la segunda dosis de refuerzo para hombres y mujeres mayores de 50 años.

Diana Paola Rosero Zambrano, directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño, destacó la importancia de completar el esquema de vacunación con primeras dosis de refuerzo para niños/as mayores de 12 años y primera dosis de refuerzo para adultos mayores de 50 años, "... Es muy importante tener en cuenta esa periodicidad de los refuerzos, porque el sistema inmunológico necesita de la aplicación de las vacunas para poder reforzar y mantener esa capacidad de respuesta inmunológica y que al estar expuestos frente a la enfermedad de la COVID – 19, las complicaciones no puedan generar mayor riesgo o incluso tener riesgo de que ingresen a las unidades de cuidados intensivos o de poner en riesgo su vida...", enfatizó.

IDNS se sumó a las actividades de conmemoración del Día Mundial de la Higiene de Manos con la Fundación Hospital San Pedro

El Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), en articulación con el Comité de Infecciones de la Fundación Hospital San Pedro, acompañó la jornada de socialización de la importancia de la higiene de manos, al conmemorarse su fecha clásica, el pasado 5 de mayo.

Como lo han establecido la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), el Día Mundial de la Higiene de Manos en este año se centró en el reconocimiento de que las personas de todos los niveles pueden trabajar juntas a través de unas manos limpias, para alcanzar el objetivo común de la seguridad y la calidad en la prestación de la asistencia sanitaria. Este año el lema de la campaña fue: **“Únete a la Seguridad de la Atención Sanitaria. Límpiase las manos”**. La campaña es un llamado para aunar esfuerzos y motivar a los profesionales sanitarios por su importante trabajo en primera línea de atención, y su papel crítico en pro de reducir las infecciones asociadas a la asistencia sanitaria y de prevenir la propagación de microorganismos multi-resistentes.

En el caso de Pasto y del departamento de Nariño, el IDSN, en cabeza de la profesional de la medicina, Diana Paola Rosero Zambrano, se articuló con el Comité de infecciones del Hospital San Pedro de Pasto, para realizar actividades lúdicas en el Día Mundial de la Higiene de Manos, cuya fecha clásica fue el pasado 5 de mayo, con el apoyo del grupo lúdico de del Centro de Habilitación del Niño (a) Cehani, en el marco del Plan de Intervenciones Colectivas, PIC.

Se hizo un reforzamiento de los 5 momentos de la higiene de manos, haciendo énfasis en la importancia de este procedimiento, con profesionales de la Dimensión de Enfermedades Transmisibles y de los Programas de IRA (Infecciones Respiratorias Agudas) e IAAS (Infecciones Asociadas a la Atención en Salud), con quienes se desarrolló actividades en la jornada de la mañana.

Las IAAS son un problema de Salud Pública porque aumentan la morbilidad y mortalidad en los establecimientos asistenciales; además de aumentar los costos de la atención. Una proporción significativa de las infecciones puede ser prevenida, siempre que se cuente con las medidas que el protocolo en los 5 momentos de la higiene de manos:

1) Antes del contacto con el paciente.

- ¿Cuándo? Lávese las manos al acercarse al paciente (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).
- ¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tenemos depositados en nuestras manos (libres o con guantes)

2) Antes de realizar tarea aséptica.

- ¿Cuándo? Inmediatamente antes de realizar la tarea (curas, inserción de catéteres, preparación de alimentos o medicación, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).
- ¿Por qué? Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluido los gérmenes del propio paciente.

3) Después del riesgo de exposición a líquidos corporales

- ¿Cuándo? Inmediatamente después de exposición a fluidos orgánicos, aunque se lleven guantes (extracción y manipulación de sangre, orina, heces, manipulación de desechos, aspiración de secreciones, cuidado oral/dental).
- ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

4) Después del contacto con el paciente

- ¿Cuándo? Después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea (al estrechar la mano, ayudar al paciente a moverse, realizar un examen clínico).
- ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

5) Después del contacto con el entorno del paciente.

- ¿Cuándo? Después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, incluso si no se ha tocado al paciente (cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión).
- ¿Por qué? Para protegerse y proteger el entorno de atención sanitaria de los gérmenes dañinos del paciente.

IDSN, en el Día Mundial del Lupus, pide conciencia social frente a esta enfermedad



10 MAYO

• DÍA MUNDIAL DEL •
LUPUS

“Concientizamos y educamos para luchar juntos contra esta enfermedad”

IDSN está contigo

¿Qué es?

Es una enfermedad en la que el sistema inmune ataca a las células y tejidos sanos del cuerpo, particularmente: articulaciones, riñones, corazón, pulmones, vasos sanguíneos, cerebro y piel.

¿Cuáles son los síntomas?

- Sensibilidad al sol
- Fiebre
- Erupción en forma de mariposa
- Fatiga
- Dolor e inflamación de articulaciones
- Dolor de Cabeza
- Dedos se toman blancos o morados
- Hinchazón en las piernas
- Síntomas que aparecen y desaparecen

Instituto Departamental de Salud de Nariño | Gobernación de Nariño

f i y t

El 10 de mayo se celebra el Día Mundial del Lupus. El Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), se une hoy a las organizaciones de todo el mundo que reclaman más atención hacia los afectados por esta enfermedad poco conocida

Cabe mencionar que el Lupus es una enfermedad poco frecuente que ha resultado difícil de entender y de diagnosticar, incurable, no contagiosa; de origen genético que afecta de manera diferente a unas y otras personas. Hay pacientes a quienes apenas les afecta y a otros, les incapacita gravemente llegando a ser mortal. El lupus puede afectar, en cualquier momento, distintas partes del cuerpo: el cerebro, corazón, pulmones, riñón, articulaciones, piel, etc. y, a menudo, con resultados impredecibles y que le cambian la vida a la persona.

El mecanismo de esta enfermedad no contagiosa consiste en que el sistema autoinmune (el que nos defiende de infecciones destruyendo los microbios y virus

cuando nos atacan) funciona mal y ataca a cualquier tejido sano del organismo por predisposición genética activada por algún factor interno o externo.

Los síntomas del lupus aparecen y desaparecen; cambian con el tiempo y hacen que la enfermedad sea difícil de diagnosticar. Entre los síntomas más frecuentes (pero no únicos ni iguales para todos) se encuentran fuertes dolores en las articulaciones, erupciones cutáneas, fatiga abrumadora; fiebres que duran días o semanas, pérdida de memoria, dificultad de concentración, etc.

Al respecto, Diana Paola Rosero Zambrano, directora del IDSN, expresó que: "...el Lupus es una enfermedad crónica y que puede afectar a cualquier persona. Es una afección en la que el sistema inmunitario ataca las células y tejidos sanos del cuerpo particularmente; preferencialmente se desarrolla en mujeres entre los 15 y los 44 años de edad y tiene periodos activos e inactivos..." puntualizó la funcionaria.

Los síntomas más comunes del Lupus son dolor y cansancio extremo, enrojecimiento de la piel, inflamación de las articulaciones; pérdida de cabello, salpullidos y sensibilidad al sol.

#NariñoDeUnaConLaVacuna
#LaCuraSoyYo
@idsnestacontigo
www.idsn.gov.co
<https://www.facebook.com/idsnestacontigo>