

EL CUIDADO DE LA SALUD Y LA VIDA DE NUESTROS NIÑOS Y NIÑAS ES UN COMPROMISO DE TODOS

Desde el Instituto Departamental de Salud de Nariño IDSN se informa a la comunidad en general que en esta temporada invernal y de lluvias se han incrementado los casos de **Infecciones Respiratorias Agudas IRA** en la población infantil del departamento.

Consecuencia de lo anterior se han aumentado los casos de resfriados comunes y se han acrecentado las gripas en nuestros niños y niñas y un resfriado que no se cuida adecuadamente en casa, puede complicarse fácilmente con una Neumonía, con Sinusitis, Amigdalitis o con Otitis.

Para evitar el contagio de estas infecciones respiratorias agudas se deben seguir las siguientes recomendaciones:

1. Llevar a nuestros hijos a las vacunas las cuales previenen diferentes tipos de infecciones producidas por los virus y evitan complicaciones.
2. Practicar un adecuado lavado de manos con agua y con jabón.
3. Evitar el contacto directo con personas que estén agripada.
4. Hacer un adecuado uso del tapabocas, sobre todo en niños mayores de 3 años.
5. Mantener la vivienda limpia y bien ventilada en un ambiente libre de humo de cigarrillo y en un ambiente libre de humo de leña.
6. Asistir a los programas de crecimiento y desarrollo.
7. Mantener abrigados a nuestros niños, en caso de salir de casa, ponerle su adecuado gorro y su vestimenta abrigada.

Y si su niño/a presenta alguno de los siguientes síntomas que son los signos y síntomas de alarma, se debe asistir de inmediato por el servicio de urgencias:

- Si el niño presenta fiebre que no cede tras la administración de acetaminofén.
- Si se percata que su niño presenta respiración rápida o que su pechito se está hundiendo para respirar.
- Si su hijo/a está vomitando todo o se encuentra muy somnoliento, que sea difícil de despertarlo.
- Si su niño presenta convulsiones, que por lo general son frecuentes cuando se presentan fiebres bastante altas, que no ceden a la administración del acetaminofén, también se debe asistir por urgencias.

Recuerde, el cuidado de la salud y la vida de nuestros niños, es un compromiso de todos.

OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN

#NariñoDeUnaConLaVacuna - #LaCuraSoyYo - #IDSNEstáContigo
www.facebook.com/idsnpage

www.idsn.gov.co

Calle 15 N° 28-41 Plazuela de Bomboná - San Juan de Pasto - Nariño - Colombia