

EL IDSN HACE UN LLAMADO A LA CIUDADANÍA PARA PREVENIR EL CÁNCER DE COLON O COLORRECTAL

El Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) hizo un llamado a la comunidad a prevenir y detectar el Cáncer de Colon o Colorrectal asistiendo a las instituciones de salud, con todas las normas de bioseguridad para evitar el contagio de Covid-19, con el propósito de realizarse los exámenes de detección temprana (como la colonoscopia), para prevenir su aparición.

De acuerdo con los especialistas, el Cáncer de Colon o Colorrectal es uno de los más frecuentes detectados en el departamento de Nariño y las principales causas de este tipo de cáncer son adjudicadas a una inadecuada alimentación con excesivo consumo de comida chatarra, embutidos y azúcares; además la ausencia o escaso consumo de fibra y verduras.

Entre los síntomas más comunes son: los cambios en los hábitos alimenticios, las alteraciones en la consistencia de las heces; la presencia de sangre en las heces y la incomodidad abdominal.

La directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño Diana Paola Rosero Zambrano, invitó a la ciudadanía a llevar un estilo de vida saludable, practicando actividad física, evitando el consumo de azúcares, frituras, sal en exceso, alcohol, drogas, tabaco y la utilización desmedida de dispositivos electrónicos.

OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN

#NariñoDeUnaConLaVacuna - #LaCuraSoyYo - #IDSNEstáContigo
www.facebook.com/idsnpage