

## IDSN CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DEL ICTUS O PREVENCIÓN DE LOS ACCIDENTES CEREBRO-VASCULARES

El Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), a través de la dimensión de Discapacidad conmemora hoy 29 de octubre el Día Mundial del ICTUS o Derrame Cerebral, haciendo un llamado a la comunidad a tomar acciones responsables que eviten esta patología, siendo una de las principales causas de discapacidad en adultos en el departamento de Nariño.

Cabe destacar que un accidente vascular cerebral o **Ictus** es lo que ocurre cuando al cerebro le falta flujo sanguíneo. Gran parte de los **Ictus** están causados por un bloqueo abrupto de las arterias cerebrales.

Como la sangre transporta los nutrientes y el oxígeno al cerebro, las células cerebrales se lesionan y pueden morir.

El Día Mundial del **Ictus** tiene por objetivo sensibilizar a la sociedad sobre esta enfermedad, sus consecuencias y difundir medidas de prevención para reducir el riesgo de infarto cerebral.

La directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño, Diana Paola Rosero Zambrano, recomendó llevar estilos de vida saludables que pueden contribuir a prevenir accidentes vasculares cerebrales o **Ictus** "para evitar accidentes cerebrovasculares es trascendental y fundamental tener una sana alimentación, evitar el tabaco y el alcohol, reducir el consumo de azúcar", manifestó la funcionaria.

### Los síntomas del Ictus son:

- La pérdida de fuerza o sensibilidad.
- Debilidad en la cara, brazo y pierna de un lado del cuerpo.
- Visión doble.
- Sensación de vértigo.
- Alteración repentina del habla.
- Dolor de cabeza súbito.

Es importante prestar atención a estos síntomas y consultar de inmediato al médico, aunque se trate de un leve episodio transitorio. Porque el paciente podría estar sufriendo

### OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN

#NariñoDeUnaConLaVacuna

#LaCuraSoyYo

#IDSNEstáContigo

[www.facebook.com/idsnpage](http://www.facebook.com/idsnpage)

