



EL IDSN SE UNE AL MES LA LACTANCIA MATERNA, ORIENTADO A LAS MUJERES GESTANTES

Bajo los tres principios de: Proteger, fomentar y promocionar la lactancia materna y la alianza estratégica con organismos internacionales, como UNICEF, OPS Y OMS, el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) se une al “Mes de la Lactancia Materna”.

Para el efecto, se emitió la Circular 177 de julio de 2021 a actores de la salud y la nutrición: Direcciones Locales, Secretarías municipales, IPS, ESE, EAPB, ARL y a la comunidad con actividades para todo el año y se orientó a los municipios a crear la “**Cadena Efectiva de Apoyo a la Lactancia Materna**”, para que las administraciones municipales involucren a diferentes actores de su competencia y jurisdicción.

Diana Paola Rosero Zambrano, directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN), manifestó que se trata de involucrar, por ejemplo, a las entidades y personal de la salud (médicos, enfermeras, nutricionistas, psicólogos, etc.), y trabajar con la comunidad, a través de los padres de familia, jóvenes e instituciones académicas para apoyar frontalmente la lactancia materna.

Concurso

Esta vez los premios no serán solo para las madres lactantes, sino además para las entidades, empresas e instituciones que se unan a la campaña apoyando el objetivo de esta iniciativa. En ese orden, se ha realizado una unión con entidades como: Banco de Leche Humana del Hospital Universitario Departamental de Nariño; Programa de Intervenciones Colectivas (PIC) - Cehani (Centro de Rehabilitación del Niño); Secretaría de Salud de Pasto; PIC de Pasto y su programa “Ciudad Bienestar” y Pasto Salud ESE, entre otras entidades.

Se trata de que cada municipio implemente su **cadena de apoyo a la lactancia materna, y la más efectiva, creativa y que mayor número de madres lactantes logre convocar serán premiadas por esta labor**. El concurso estará vigente durante todo el mes de agosto, la premiación se hará a comienzos de septiembre de este año. De esta manera se busca activar una cadena continua de apoyo a las madres lactantes, sin importar si permanecen en uno o más municipios.

La idea es que donde se ubiquen geográficamente las mujeres, puedan encontrar el apoyo a la nutrición adecuada de sus bebés. Las directrices puntuales del concurso se darán a conocer los próximos días a través de las redes sociales del IDSN y los aliados en esta celebración.

Círculo de Palabras

Se trata de una iniciativa que busca que las madres, con el apoyo de personal experto en lactancia materna, aclaren sus dudas y conocimientos, en lo relacionado a la lactancia materna. Es una experiencia de compartir saberes, utilizando para ello la herramienta de las Redes Sociales, como Facebook para que los municipios propicien el encuentro entre madres gestantes lactantes y personal experto en el área.

No se trata de dictar charlas en las redes sociales, sino una orientación, como podría ocurrir con mujeres que tienen dudas respecto de su padecimiento de Covid-19 y su actividad como lactante. En algunos casos también suelen surgir dudas respecto de cómo obtener mayor cantidad de leche materna con el consumo de algunos alimentos; los expertos serán los indicados para entregar la orientación pertinente.

Apoyo al Banco de Leche Humana

Constituido como el primer aliado en la campaña de apoyo efectivo a la lactancia materna, el Banco de Leche Humana del Hospital Universitario Departamental de Nariño adelanta unas jornadas de relajación para las madres lactantes, con el fin de que asistan presencial y virtualmente al Banco.

Así mismo, el IDSN continúa con las campañas de difusión de la importancia de la lactancia materna, así como material educativo a través de Cehani y Banco de Leche Humana, durante todo el año.

Finalmente, la directora del Instituto Departamental de Salud de Nariño, Diana Paola Rosero Zambrano, reiteró la invitación a gestantes a partir de la semana 12 y hasta los 40 días posteriores al parto para que acudan a los puestos de vacunación para ser inmunizadas contra la Covid-19, con el biológico de la Farmacéutica Pfizer-BioNTech. Las demás mujeres lactantes pueden ser inmunizadas con cualquiera de los otros biológicos que se aplican en el país.

OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN

#NariñoDeUnaConLaVacuna

#LaCuraSoyYo

#IDSNEstáContigo

www.facebook.com/idsnpage



MES DE LA LACTANCIA MATERNA

Agosto 2021

**"Proteger la
lactancia materna:
Una responsabilidad compartida"**

Durante la semana mundial de la lactancia materna aprender, compartir y participar de las redes efectivas será parte del plan

