

## IDSN INVITA A LA CIUDADANÍA A FORTALECER LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER

En el marco de la conmemoración del mes de la lucha contra el Cáncer el Instituto Departamental de Salud de Nariño (IDSN) invitó a la comunidad a sumarse a esta cruzada por la vida y contra todas las formas de esta enfermedad letal.

A pesar de los factores limitantes, que significa tener aún medidas de restricción, por la pandemia de Covid-19, los especialistas le piden a la ciudadanía asistir a la consulta y a los controles, manteniendo todos los protocolos de bio-seguridad. Señalan que está demostrado que un examen a tiempo permite detectar y combatir los factores de riesgo que previenen las distintas formas de cáncer.

De acuerdo a los expertos, las manifestaciones más frecuentes del cáncer en departamentos como Nariño son: el cáncer gástrico, cáncer de mama, cáncer de próstata, cáncer de colon y recto, cáncer en la sangre y cáncer infantil.

Señalan además que todas las personas, ya sea de manera colectiva o individual, tienen una responsabilidad y pueden aportar a reducir la mortalidad de esta enfermedad, acudiendo periódicamente a los controles médicos.

Desde el Instituto Departamental de Salud de Nariño se recordó que otra forma de prevenir el cáncer es tener hábitos y estilos de vida saludable, con la práctica constante de actividad física y evitando el consumo excesivo de azúcar, sal, frituras y la llamada "comida chatarra". Así mismo, se debe evitar el consumo de tabaco, alcohol y sustancias psicoactivas o el uso desmedido de dispositivos electrónicos.

### OFICINA DE COMUNICACIONES IDSN

#DeUnaConLaVacuna

#LaCuraSoyYo

#IDSNEstáContigo

[www.facebook.com/idsnpage](https://www.facebook.com/idsnpage)

[www.idsn.gov.co](http://www.idsn.gov.co)

